



முன்னேறும் தேசம்!

ஒரு நாட்டின் வளர்ச்சி என்பது பொருளாதாரம், சமூகம், மனித வளம், சுற்றுச்சூழல் என ஒன்றுடன் ஒன்று பின்னிப் பிணைந்த ஏராளமான காரணிகளால் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. இந்த காரணிகள் ஒவ்வொன்றும் மிகவும் முக்கியமானவை ஆகும். வளரும் நாடுகளைப் பொறுத்தவரை இந்தக் காரணிகளில் எவை எவை இருக்கின்றன என்பதைப் பொருத்து அந்த நாடுகள் வளர்ச்சிகான சவால்களை எதிர்கொள்கின்றன. பொருளாதார வளர்ச்சி எப்போதும் சமூக வளர்ச்சியுடன் இணைந்து இருக்க வேண்டும். விவசாயம், தொழில்துறை, வணிகம், போக்குவரத்து, நீர்ப்பாசனம், மின்வளம் ஆகியவற்றில் ஏற்படும் முன்னேற்றம் தான் பொருளாதார வளர்ச்சியின் அறிகுறியாகும். அதேநேரத்தில் கல்வி, சுகாதாரம், வீட்டுவசதி, குடிநீர் வசதி ஆகியவை சமூக வளர்ச்சியின் அடையாளம் ஆகும். அதேநேரத்தில் இந்த இரண்டுமே மக்களின் பொருளாதார நிலையுடன் நேரடியாகவோ மறைமுகமாகவோ சம்பந்தப்பட்டவை ஆகும். பரவலான பொருளாதார வளர்ச்சி தேவை, வளர்ச்சியின் பயன்கள் அனைவருக்கும் கிடைக்கும் வகையில் பகிர்ப்பட வேண்டும் என்பதற்கான தேவை எப்போதும் இருந்து கொண்டிருக்கிறது. அனைவருக்கும் பயனளிக்கும் வளர்ச்சி என்பது நலமான வாழ்க்கையின் அடித்தளத்தை வலுப்படுத்துவதற்கான அடிப்படைத் தேவைகளை நிறைவேற்றக்கூடியதும், அதேநேரத்தில் புதிய வாய்ப்புகளை உருவாக்கக்கூடியதும் ஆகும். அனைவருக்கும் சமவாய்ப்பு வழங்குதல், கல்வி மற்றும் திறன் மேம்பாட்டின் மூலம் மக்களுக்கு அதிகாரமளித்தல் ஆகியவையும் இதில் அடங்கும்.

எனினும், பல தரப்பட்ட பிரிவினரைக் கொண்ட 120 கோடி மக்கள் உள்ள இந்தியாவில் வளர்ச்சியின் பயன்களை சமுதாயத்தின் அனைத்து பிரிவினருக்கும் கொண்டு செல்வது மிகப்பெரிய சவால் ஆகும். இந்த சவாலை சமாளிப்பதற்கு தான் அரசு நிர்வாகம் தேவைப்படுகிறது. இந்த அனைத்துக் காரணிகளையும் உள்ளடக்கியதாக வளர்ச்சி அமையும் வகையில் அரசின் கொள்கைகளும், திட்டங்களும் அமைய வேண்டும். நாட்டில் உள்ள மக்களின் வளர்ச்சியை உறுதி செய்ய பொருளாதாரமும், தனிநபர் வருமானமும் வளர்ச்சியடைவது மட்டும் போதுமானதல்ல என்ற உண்மையை கொள்கை வகுப்பாளர்களும், திட்டம் தயாரிப்பவர்களும் உணர வேண்டும். எந்த ஒரு சமுதாயமாக இருந்தாலும் வளர்ச்சியின் முதல் படிக்கல்லாக அமைவது திறன் பெற்ற மனித வளம் தான். மனித வளம் தான் மக்களின் வாழ்வாதாரத்தை உறுதி செய்கிறது என்பதால் குக்கிராமத்தில் வாழும் குழந்தைகள் உட்பட சமுதாயத்தில் அனைவருக்கும் தரமான கல்வி வழங்குவதன் மூலம் அவர்களின் மனித வளத்தை மேம்படுத்த வேண்டியது அவசியம் ஆகும். ஒரு நாட்டின் பொருளாதார வளர்ச்சி மற்றும் சமூக வளர்ச்சிக்கான காரணிகளில் பருவநிலை மாற்றம் மிகப்பெரிய தாக்கத்தை ஏற்படுத்துவதால் வளர்ச்சிக்கான அடிப்படைகளில் சுற்றுச்சூழலும் ஓர் முக்கிய அம்சமாக பார்க்கப்படுகிறது. வறட்சியும், வெள்ளம் ஏற்படுத்தும் சீரழிவுகளும் விவசாயிகளின் சமூக அமைப்பில் மிக மோசமான பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றன. அதனால் இத்தகைய பாதிப்புகளை அரசு முன்னுரிமை அடிப்படையில் சமாளிப்பது அவசியமாகிறது.

மத்திய அரசு அண்மைக்காலத்தில் செயல்படுத்திவரும் பெரும்பாலான திட்டங்களும், கொள்கைகளும் சமூகத்தின் அடிமட்டத்தில் உள்ள மக்களை சென்றடையும் எண்ணம் கொண்டதாகும். விவசாயம் மற்றும் விவசாயிகளின் நலனை பாதுகாக்கும் வகையில் நிதிநிலை அறிக்கையில் பெருமளவில் நிதி ஒதுக்கப்பட்டிருக்கிறது. இது மட்டுமின்றி, சமூகத்தின் பல்வேறு பிரிவினருக்கு பயனளிக்கும் வகையில் தான் முத்ரா வங்கி, பிரதமமந்திரியின் வங்கிக்கணக்கு திட்டம், பெண் குழந்தைகள் பாதுகாப்புத் திட்டம், புதிதாக தொழில் தொடங்குவோருக்கு உதவுவதற்கான சேது (SETU) உள்ளிட்ட திட்டங்கள் செயல்படுத்தப்படுகின்றன. பிரதம மந்திரியின் காப்பீட்டுத் திட்டம், பிரதம மந்திரியின் மருத்துவக் காப்பீட்டுத் திட்டம், அடல் ஓய்வூதியத் திட்டம் ஆகியவை இந்திய மக்களுக்கு போதுமான அளவுக்கு சமூக பாதுகாப்பு வளையத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளன. இவ்வளவு திட்டங்கள் செயல்படுத்தப்படும் அதே நேரத்தில் வளர்ச்சியின் பயன்களை அறுவடை செய்ய வேண்டுமானால் மக்கள் நல்ல உடல் நலத்துடன் இருக்க வேண்டும். உடல்நலனுக்கான யோகாவின் பயன்களை ஒட்டுமொத்த உலகமும் உணர்ந்து கொண்டிருக்கும் நிலையில், அதன் சிறப்புகளை போற்றும் வகையில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஜூன் 21 ஆம் தேதி உலக யோகா நாளாக கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது. யோகாவையும், அதன் பெருமைகளையும் உலகின் அனைத்து மூலைகளுக்கும் கொண்டு சென்றதில் இந்தியா மிகப்பெரிய பங்கு வகித்திருக்கிறது என்பது மறுக்க முடியாத உண்மையாகும். ஒரு காலத்தில் கடுமையான வறுமையில் சிக்கித் தவித்த இந்தியா உணவுப் பொருட்களை இறக்குமதி செய்யும் நிலையில் இருந்தது. உணவுக்காக மற்ற நாடுகளை சார்ந்திருந்தது. அப்போது வேலைவாய்ப்புகள் மிகவும் அரிதாகவும், நுண்ணூட்டச் சத்துக் குறைவும், நோய்களின் தாக்குதலும் மிக அதிகமாக இருந்தது. ஆனால், இப்போது அந்த நிலையிலிருந்து வெகுதூரம் முன்னேறியிருக்கிறது. விடுதலையடைந்து ஆறு பத்தாண்டுகள் ஆகிவிட்ட நிலையில், இந்தியா யாரையும் சார்ந்திருக்காமல் சுதந்திரமான சக்தியாக உருவெடுக்கும் நிலையில் உள்ளது. இந்தியா இப்போது முன்னேறும் தேசம்!

- முதன்மை ஆசிரியர்



திட்டம்

மாத இதழ்

மலர்: 47
இதழ்: 10

ஜூன் 2016
ஜேஷ்ட - ஆஷாட 1938

முதன்மை ஆசிரியர்
தீபிகா கச்சல்
முதுநிலை ஆசிரியர்
ஆ. இளங்கோவன்

கட்டுரையாளர்களின் கருத்துகள் அவர்களுடையதே. எல்லாக் கருத்துகளும் அரசின் கருத்துகளை ஒட்டி இருக்கும் என்று கூற இயலாது.

திட்டமிடுதல் மற்றும் நாட்டின் வளர்ச்சியைப் பற்றியது இந்த ஏடு. மொத்தம் 13 மொழிகளில் இது வெளியாகிறது. திட்டத்தினால் ஏற்படும் நன்மைகளை இது விளக்குகிறது என்றாலும் அரசின் கருத்துக்களை மட்டுமே தெரிவிப்பது இதன் நோக்கமல்ல.

சந்தா விவரம்

தனிப்பிரதி	:	ரூ. 22.00
ஓர் ஆண்டு	:	ரூ. 230.00
இரண்டாண்டு	:	ரூ. 430.00
மூன்றாண்டு	:	ரூ. 610.00

சந்தா (DD அல்லது MO) அனுப்ப வேண்டிய முகவரி:

உதவி இயக்குநர்

திட்டம்

சாஸ்திரி பவன், ஹாடோஸ் சாலை
சென்னை - 600 006.
தொலைபேசி: 2827 2382

- ❖ திறன் மேம்பாடும் தனியார் துறையும்
- பிரமோத் பாசின்
- ❖ அயல்நாட்டு உறவு நயம்: நாட்டினுள் எல்லோரையும் உள்ளடக்கிய மேம்பாடு மற்றும் உலக அரங்கில் அதிக பங்கேற்றல்
- அச்சல் மல்ஹோத்தாரா
- ❖ அதிகபட்ச ஆளுகை: வலைதள ஆளுகை மூலம் மக்களை அணுகுதல்
- டாக்டர் ரஞ்சித் மேத்தா
- ❖ தற்கால இந்தியச் சூழலில் தரமான கல்வி
- திஷா நவானி
- ❖ கடலூர் மாவட்டத்தில் பெண் குழந்தைகளைக் காப்போம் / கற்பிப்போம் திட்டம்
- முனைவர் தி.சிவக்குமார்
- ❖ இளைஞர்கள் மிகவும் ஆரோக்கியமான, நிலைகுலையாத, மன அழுத்தமற்ற வாழ்க்கை வாழ்வதற்கு யோகா எந்த வகையில் பயனளிக்கும்?
- டாக்டர் ஈஸ்வர் என். ஆச்சார்யா
- ❖ நவீன வாழ்க்கைச் சூழலில் யோகாவின் நன்மைகளும் சர்வதேச அளவில் பெருகிவரும் அதன் முக்கியத்துவமும்
- டாக்டர் ஐஷ்வர் வி.பசுவரட்டி
- ❖ யோகா பயிற்சியாளர்களை மதிப்பிடுதலும் சான்றளித்தலும்
- ரவி பி.சிங் - மணிஷ் பாண்டே
- ❖ வேளாண்மையும் விவசாயிகளின் நல்வாழ்வுமும்: தற்போதைய நிலைமை
- டாக்டர் ஜே.பி.மிஸ்ரா

அடுத்த மாத சிறப்பிதழில்....

‘நீர்-விலைமதிப்பற்ற வளம்’

பற்றிய கட்டுரைகள்

திறன் மேம்பாடும் தனியார் துறையும்

- பிரமோத் பாசின்

குறைந்த செலவில் தொழிலாளர் மற்றும் அதிக திறமை கொண்ட தொழிலாளர்கள் என இவை இரண்டும் இந்தியாவின் தனிப்பட்ட சாதனை அம்சங்களாக இருக்கின்றன. இவை இரண்டும் சேர்ந்து சர்வதேச அளவில் தனக்கான இடத்தையும் போட்டியையும் அறிவுசார் சமூகமாக இந்தியா பெற்றிருப்பதை எடுத்துக்காட்டுகின்றன. இந்தியாவில் 2030க்குள் ஒரு பில்லியன் சக்திமிக்க உழைப்பாளர்கள் இருப்பார்கள். இந்தச் சூழலில் இந்தியாவை அதன் எதிர்கால வளர்ச்சி மற்றும் பொருளாதார மேம்பாட்டுக்கு முடுக்கிவிட கல்வியும் பயிற்சியும் மிக முக்கியமானதாகவும் செயல் உத்திசார்ந்த தேவையாகவும் இருக்கின்றன. சேவைப் பொருளாதாரத்தில் ஆதிக்க நிலையில் உள்ள தற்போதைய இடத்தை இந்தியா மேலும் வலுப்படுத்திக் கொள்வதற்கு, இருக்கின்ற மனித வளத்துக்கு திறன் அளிப்பும் பயிற்சியும் தருதல் என்பது இக்காலகட்டத்தின் தேவையாகும். இதை உணர்ந்து செயல்படுத்த வேண்டியது நாட்டுக்கு முற்றிலும் அத்தியாவசியமானதாகும். திறன் மேம்பாடு மற்றும் பயிற்சியில் போதுமான அக்கறை செலுத்தப்பட்டாலும்கூட திறன் பெற்ற தொழிலாளர் பற்றாக்குறை இப்பொழுதும்கூட நிலவுகிறது. எனவே நாட்டின் ஒட்டுமொத்த உற்பத்தியில் மனிதவள மேம்பாட்டுக்கு முக்கியத்துவம் அதிகரித்து வருகின்றது.

2025ல் சர்வதேச உழைப்பாளர்களில் 35 சதவிகிதத்தினர் இந்திய உழைப்பாளர்களாக இருப்பார்கள் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இது ஒரு அளப்பரிய பொருளாதார சொத்தாகும். நமது மிகப்பெரிய வலிமையும் இதுதான். நமது குறிக்கோளையும் தேவையையும் நிறைவு செய்ய இந்த மனிதவள ஆற்றலை

நாம் அதிக அளவில் பயன்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இத்தகைய மிகப்பெரிய அளவிலான உழைப்பாளர் விகிதாச்சாரத்தின் பலன்களை நாம் பெற, நமக்கு மிகப்பெரிய அளவிலான திறன் மேம்பாடு மற்றும் வேலைவாய்ப்பு சார்ந்த ஆரம்பகட்ட நடவடிக்கைகள் தேவைப்படுகின்றன. கடந்த ஆண்டு ஜூலை மாதம் பிரதம மந்திரி நரேந்திர மோடி ரூ.1500 கோடி மதிப்பீட்டில் 'திறன் இந்தியா' முகாமைத் தொடங்கி வைத்தார். இதன் நோக்கம் 2022க்குள் 40 கோடி மக்களுக்கு பலதரப்பட்ட மேம்பாட்டு திறன்களைப் பயிற்றுவிக்க வேண்டும் என்பதுதான். தேசிய திறன் மேம்பாட்டு இயக்கம், திறன் மேம்பாடு மற்றும் தொழில்முனைவுக்கான தேசிய கொள்கை 2015, பிரதம மந்திரி கௌஷல் விகாஸ் திட்டம் (பி.எம்.கே.வி.ஓய்), திறன் கடன் திட்டம் ஆகியன இதன் சார்பாக எடுக்கப்பட்ட தொடக்க நடவடிக்கைகள் ஆகும். திறன் மேம்பாடு மீது கூடுதலான கவனம் செலுத்தப்படுகின்றது என்பதில் சந்தேகம் இல்லை. ஆனால் 2022ஆம் ஆண்டுக்குள் 500 மில்லியன் பேருக்கு திறன் அளித்தல் என்ற இமாலய இலக்கை நாம் எப்படி அடையப் போகிறோம் என்பதில் தெளிவு இல்லை.

இந்தியாவில் பதினோராவது ஐந்தாண்டுத் திட்டத்திற்கு முன் தொழிலாளர்களுக்கு திறன் மேம்பாடு என்ற அம்சம் கவனம் பெறவே இல்லை. அதனால் மிகப்பெரிய திறன் இடைவெளி ஏற்பட்டுவிட்டது. இந்தியாவில் அதிகரித்து வரும் வளர்ச்சிப் போக்கானது திறன் பெற்ற மனிதசக்தி தேவையை பத்து மடங்காக்கி உள்ளது. அதே சமயம், நம் நாட்டில் அனைத்து தொழில் பிரிவுகளிலும் திறன் பெற்ற உழைப்பாளர் சக்தி தேவைப்படுவதைத்

பிரமோத் பாசின், தலைவர் மற்றும் நிறுவனர், ஜென்பேக்ட் நிறுவனம்.

தெளிவாக எடுத்தும் காட்டியுள்ளது. நாம் எதிர்கொள்ளும் உண்மை பிரச்சனை என்பது வேலைவாய்ப்பு பற்றாக்குறை என்பதல்ல. மாறாக வேகமாக விரிவாக்கம் பெற்று வரும் தொழிற்சாலைகளுக்கு ஈடு கொடுக்கும் வகையில் வேலைக்குத் தகுதியான, திறன்பெற்ற தொழிலாளர்களின் பற்றாக்குறைதான் உண்மையான பிரச்சனை ஆகும். ஒவ்வொரு ஆண்டும் இந்தியாவின் வேலைவாய்ப்புச் சந்தையில் 30 லட்சம் பட்டதாரிகள் நுழைகின்றார்கள். இதில் சுமார் 5 லட்சம் பேர்தான் வேலைக்குத் தகுதி பெற்றவர்களாகக் கருதப்படுகிறார்கள். ஐ.டி., பி.எஃப்.எஸ்.ஐ, சுகாதாரப் பராமரிப்பு, உள்கட்டமைப்பு, சில்லறை விற்பனை, வாகன மற்றும் நுகர்வோர் பொருட்கள் ஆகிய துறைகள் திறன்பெற்ற தொழிலாளர் பற்றாக்குறையால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன.

அண்மையில் கிடைத்த தரவுகளின்படி, வயது வந்தோரில் 10ல் ஒருவருக்கு மட்டுமே தொழில்சார் பயிற்சி கிடைக்கிறது. தேசிய மாதிரி கணக்கெடுப்பு அலுவலகமானது கல்வி மற்றும் கல்விசார் பயிற்சி குறித்த தனது 2011-12 சுற்று கணக்கெடுப்பு தரவுகளை இந்த ஆண்டின் தொடக்கத்தில் வெளியிட்டு உள்ளது. 15-59 வயதுப் பிரிவில் 2.2 சதவிகிதத்தினர் மட்டுமே முறையான தொழில்சார் பயிற்சி பெற்றுள்ளனர் என இந்தத் தரவுகள் தெரிவிக்கின்றன. அதேபோன்று 8.6 சதவிகிதத்தினர் முறைசாராத பயிற்சி பெற்றுள்ளனர். இதற்குமுன் 2004-2005ஆம் ஆண்டில் இத்தகைய தரவுகள் திரட்டப்பட்டு இருந்தன. 2004-05 மற்றும் 2011-12 ஆகிய இந்த இரண்டு கணக்கெடுப்புகளுக்கும் இடைப்பட்ட காலகட்டத்தில் தொழில்சார் பயிற்சி பெற்றோர் விகிதம் அதிகரித்து உள்ளது. இதற்குக் காரணம் யு.பி.ஏ (UPA) அரசு 2009ஆம் ஆண்டில் அறிவித்த தேசிய திறன் கொள்கையும் தேசிய திறன் மேம்பாட்டு ஒருங்கிணைப்பு வாரியம் உருவாக்கியதும் தான். தொழில் செய்யக்கூடிய வயதில் (15-59 வயது) உள்ளவர்களின் எண்ணிக்கையில் இந்தியா உலகில் இரண்டாம் இடத்தில் உள்ளது. இந்த மக்கள் பிரிவினரின் திறன் தொகுப்புதான் நாட்டின்

வளர்ச்சியில் முக்கிய பங்காற்றுகின்றது. இந்த வயதுப் பிரிவினருக்கு போதுமான திறன் பயிற்சி அளித்தால்தான் அவர்கள் உற்பத்தி செய்பவர்களாக மாறுவார்கள்.

தொழிற்பயிற்சிக் கல்வி என்பது முன்பு நல்வாழ்வு அணுகுமுறையில் விநியோக முறையில் அமைந்து இருந்தது. தற்போதைய தொழில் பயிற்சிக் கல்வி இதில் இருந்து தேவைக்கேற்ற அணுகுமுறையாக மாறி உள்ளது. பலவிதமான திறன் மேம்பாட்டு தொடக்க நடவடிக்கைகளை தனியார்துறை எடுத்து வருகின்றது. எனவே இந்தியாவின் திறன் மேம்பாட்டுச் சூழலை வளர்த்தெடுப்பதில் தனியார்துறை முக்கிய பங்காற்ற முடியும். தனியார் துறைதான் மிகப்பெரிய வேலைவாய்ப்பை உருவாக்குவதாகவும் அதிக அளவில் வேலையளிக்கும் துறையாகவும் உள்ளது. எனவே திறன் மேம்பாட்டுத் திட்டங்களின் அளவு, தரம், நீடித்த தன்மை ஆகியவற்றின் மீது தனியார்துறை ஆளுமை செலுத்த முடியும். அதேபோன்று, திறன் மேம்பாட்டுப் பயிற்சியை வேலைவாய்ப்பு மற்றும் வாழ்வாதாரங்களுடன் ஒருங்கிணைப்பது முறைசார்ந்த பிரிவுக்கு மட்டும் அல்லாது முறைசாரா பிரிவுக்கும் அடங்கும். ஆனால் ஒரு சில தொழிற்சாலைகளைத் தவிர பொதுவாக தனியார் துறை, தனது தொழிலாளர்களுக்கான திறன் மற்றும் பயிற்சி ஆகிய தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்வதற்கு போதுமான முதலீட்டைச் செய்வதில்லை. தொழிற்பயிற்சி சார்ந்த திறன்கள் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள உலகின் பெரும்பான்மை நாடுகளில் தொழிற்சாலைகள் தனித்தனியாக இல்லாமல் தொகுப்பாகச் சேர்ந்து திறன் மேம்பாட்டுக்குப் பங்காற்றி வருகின்றன.

இந்தக் களத்தில் தனியார் துறை மேற்கொள்வதற்கு பல்வேறுவிதமான பாத்திரங்கள் உள்ளன. திறன்பெற்ற தொழிலாளர்களை எடுத்துக் கொள்ளும் நுகர்வோர் என்ற பாத்திரம், தரமான அறிவுக்காக லாபம் இன்றி ஊக்கப்படுத்தும் பாத்திரம், கல்வி அளித்து லாபம் ஈட்டும் தொழில் நிறுவனம் என்ற பாத்திரம் எனப் பல பாத்திரங்களை தனியார்துறை ஏற்க

முடியும். முதல் பாத்திரமான நுகர்வோரை எடுத்துக் கொள்வோம். கிடைக்கக் கூடிய தொழிலாளர்களுக்கு தேவையான திறன்களில் பயிற்சி அளித்து பிறகு அவர்களை வேலைக்கு அமர்த்தலாம். இதனால் குறிப்பிடத்தக்க பலன்கள் கிடைக்கும். லாபம் நோக்காத ஊக்குநராக பெரு நிறுவனங்கள் நிதியளிப்பு, முதலீடுகள் மூலமாக சமூகத்துக்கு திருப்பி சேவையாற்ற முடியும். லாபம் ஈட்டும் தொழில் நிறுவனமாக, கட்டணம் பெற்று கல்வி மற்றும் பயிற்சியை அளிக்க முடியும். பள்ளிகள், பயிற்சி நிறுவனங்கள், பல்கலைக்கழகங்கள் என உள்கட்டமைப்பு வசதிகளை உருவாக்கிச் செயல்படலாம்.

இந்தியாவின் திறன்மேம்பாட்டு முயற்சிகளின் மீது தனியார்துறை சாதகமான தாக்கங்களை ஏற்படுத்த பல வழிகள் உள்ளன. அவை:

- **தொழிற்சாலைகளின் தேவைகளை முன் கூட்டியே கணித்தல்:** தொழிற்சாலைகளுக்குத் தேவைப்படும் தொழிலாளர்களின் தேவையைப் பூர்த்தி செய்வதற்கு சிறப்பான பயிற்சி பெற்ற தொழிலாளர்களைத் தருவதன் மூலம் தனியார் துறை பங்காற்ற முடியும். இத்துறை மாதச் சம்பளம், ஒப்பந்த அடிப்படை, தினக்கூலி அடிப்படை எனப் பலவகையான வேலை வாய்ப்புகளை உருவாக்குகின்றது. மேலும் அவர்களை நிரந்தர ஊழியர்களாக்கி விடுகின்றது. தேவைகளை முன்கூட்டியே கணிப்பதில் தனியார்துறை சிறப்பாகச் செயல்படுகின்றது. மேலும் பயிற்சி பெற்ற, வேலைக்குத் தகுதியான, திறன் பெற்ற தொழிலாளர்கள் குழுவை எப்போதும் தங்களது கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்கின்றன. எந்த மாதிரியான வேலை, சம்பளம், இடம், எவ்வளவு பேருக்கு வேலை போன்ற குறிப்பிட்ட தகவல்களைத் தனியார்துறை மூலம் பெறுவது என்பது பயிற்சி அளிப்பவர்களுக்கு தங்களது பயிற்சித் திட்டங்களை வடிவமைக்க உதவியாக இருக்கும். குறிப்பிட்ட தகுதி கொண்ட தொழி

லாளர்கள் தொகுப்பை உருவாக்கும் வகையில் தொழிற்சாலைகளுக்குத் தேவையான திறன்/நிபுணத்துவம் தரப்படுவதை உறுதி செய்து கொள்ள முடியும். திறன்களுக்கும் வேலைகளுக்கும் இடையிலான பொருத்தம் இல்லாது இருப்பதை இதன் மூலம் குறைக்கலாம்.

- **தர அளவை நிர்ணயித்தல் மற்றும் தொழிற்சாலைகளுக்கான தகுதி நிலைகள்:** தற்போதைய வேலைகளின் பங்களிப்பில் உள்ள திறன் இடைவெளிகளைக் கண்டறிவதன் மூலம் தனியார் துறை உதவி செய்ய முடியும். மேலும் புதிய வேலைகளை உருவாக்கும் போது அவற்றுக்கான பயிற்சி வகுப்புகளை வடிவமைப்பதில் தர அளவுகளை நிர்ணயம் செய்ய முடியும். அதேபோன்று இருக்கின்ற பயிற்சி வகுப்புகளின் தரத்தை உறுதி செய்ய முடியும். இவற்றை தேசிய தொழில்சார் தர அளவீடுகள் (என்.ஓ.எஸ்) மூலம் செய்யலாம்.
- **பயிற்சி அளிப்பவர்களுடன் பங்குதாரர்களாக இணைதல்:** தொழிற்பயிற்சித் திட்டங்களை வகுத்து அவற்றை நடைமுறைப்படுத்தக் கூடிய தகுதி குறிப்பிட்ட தொழிற்சாலைக்குள்ளேயோ அல்லது அதற்குத் தேவையான அணுகுதல், தகவல், நிபுணத்துவமோ எல்லா தனியார் நிறுவனங்களிடமும் இருப்பதில்லை. அத்தகைய தொழிற்சாலைகள் பயிற்சி அளிப்பவர்களுடன் தாமாகவே இணைந்து செயல்பட்டாக வேண்டும். தங்களது மனிதவள தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யவும் திறன்மிக்கவர்களைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும் தொழிற்சாலைகள் இவ்வாறான பங்குதாரர்களுடன் இணையத் தான் வேண்டும்.
- **பணியில் இருக்கும்போதே பயிற்சிக்கு ஊக்கமளித்தல் மற்றும் தொழில் பழகுநர் முறை:** ஒரு திறனைக் கற்றுக்கொள்ளத் தேர்ந்தெடுத்தால் அத்திறன் சார்ந்து உயர்நிலை நிபுணத்துவம் அடைய தொழிற்

சாலைகளில் பயிற்சி பெறுவதும் நடைமுறைப் பயிற்சி பெறுவதும் மிகவும் முக்கியமானது என்ற விழிப்புணர்வு தற்போது பெருகி வருகின்றது. பணியில் இருக்கும்போதே பயிற்சிக்காக மற்றும் தொழில் பழகுநர் வாய்ப்புகளுக்காக பலருக்கும் தங்களது கதவுகளைத் தனியார் துறையினர் திறந்துவிட வேண்டும்.

- **சி.எஸ்.ஆர் நிதியை திறன் மேம்பாட்டு திட்டங்களுக்குப் பயன்படுத்துதல்:** தனியார் துறையினர் தொழிற்பயிற்சி சார்ந்த கல்வி அளிப்பதற்கும் பயிற்சி தருவதற்கும் தேவையான முதலீடுகளைச் செய்வதற்குப் போதுமான நிதியைப் பெற்றுள்ளனர். சி.எஸ்.ஆர் ஒதுக்கீடு 2 சதவிகிதம் கட்டாயம் என்ற நிலையில், நிறுவனங்கள் இந்த நிதியை திறன் மேம்பாட்டுத் திட்டங்களுக்கு ஆக்கப்பூர்வமாகப் பயன்படுத்தலாம்.
- **பயிற்சிக்கான உள்கட்டமைப்பு வசதிகளில் முதலீடு செய்தல்:** பெரு நிறுவனங்கள் பயிற்சி தருபவர்களோடு பங்குதாரர்களாகச் சேர்ந்து திறன் பயிற்சி அளித்தலில் உள்ள பல்வேறு அம்சங்களுக்கு நிதி உதவி செய்யலாம்; இணையாகப் பணியாற்றலாம். உள்கட்டமைப்பு வசதிகள், தொழில்நுட்பம், பாடதிட்டம் போன்ற அம்சங்கள் இதில் அடங்கும். குறிப்பிட்ட பயிற்சிக்கான ஆய்வுக்கூடம்/உபகரணம் ஆகியவற்றுக்கு பெரு நிறுவனங்கள் நிதி உதவி / மானியம் அளிக்கலாம். இல்லாவிட்டால் பயிற்சி அளிக்கும் பங்குதாரர்களுக்கு இந்த முதலீட்டைச் செய்வது சிரமமானதாக, செலவு மிகுந்ததாக அமையும்.

மண்டல திறன் மேம்பாட்டு கவுன்சில்கள் (SSCs), பயிற்சி வழங்குபவர்கள், தொழிற்பயிற்சி நிலையங்கள் (ITIs), அரசுத் துறைகள் ஆகியவற்றோடு பங்குதாரராக இணைவதன் மூலம் தனியார் துறை எந்த ஒரு திறன் மேம்பாட்டு ஆரம்ப நடவடிக்கையிலும் வெற்றிக்கான தாக்கத்தை ஏற்படுத்த முடியும்.

தரமான மனிதவளத்தை மூலதனமாகக் கொண்ட சேவைப் பிரிவைச் சார்ந்து வளர்ந்து வரும் பொருளாதாரமாக நமது பொருளாதார வளர்ச்சியைத் தொடர்ந்து பேணுவதற்கு திறன்பெற்ற தொழிலாளர் தொகுப்பைப் பெற்றிருப்பது அவசியம் என்பதைப் புரிந்து கொண்டாக வேண்டும். திறன்களும் கல்வியும் பெற்ற ஒருவருக்கு வேலை கிடைக்கும் வாய்ப்பு அதிகரிக்கும். பெற்றுக்கொண்ட அறிவைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் தேசிய அளவில் தொழிலாளர்கள் உற்பத்தித் திறன் மேம்பாட்டுக்கு பங்களிப்பு செய்வார்கள். இதுதான் போட்டியாளர்களை எதிர்கொள்வதற்கு இந்தியாவுக்கு உதவியாக இருக்கும். நம் நாட்டை அறிவுக் கூடமாக மாற்றுவதற்கு அரசு பல்வேறு சீர்திருத்தங்கள், கொள்கை மாற்றங்கள், மேம்பட்ட நிதி ஒதுக்கீடுகள் ஆகியவற்றைச் செய்து வருகின்றது. இவை நிச்சயம் மாற்றத்தைக் கொண்டு வரும். ஆனால் அதே நேரம், தனியார் துறையின் பங்கும் பங்கேற்பும் தவிர்க்க இயலாதவை ஆகும். அரசின் திறன் மேம்பாட்டுத் திட்டங்களுக்கு பெருநிறுவனங்களின் இதேவிதமான முயற்சிகளின் ஆதரவும் தேவை. இந்தியாவின் தனியார்துறை அரசின் இத்தகைய மாபெரும் தொடக்க நடவடிக்கைகளில் மிக நெருக்கமாக தங்களையும் இணைத்துக் கொள்ள வேண்டிய தருணம் இன்றைய காலகட்டமே ஆகும். இவ்வாறான இணைப்பு மூலம் இந்த நடவடிக்கைகளை முன்னெடுத்துச் செல்ல முடியும்.

நமது குடிமையியல் புள்ளிவிவரம் உலகத்துக்கு நமது உழைப்புச் சக்தியை அளிப்பதில் நம்மை ஆற்றல்மிக்கவர்களாக மாற்றுகின்றது. ஆனால் இது தனியார் துறைக்கும் அரசுக்கும் இடையில் மிகச்சிறந்த கூட்டு பங்காண்மை கட்டமைக்கப்பட்டால்தான் சாத்தியமான ஒன்றாக மாறும். நாம் இதை அடைய நீண்ட தூரம் பயணிக்க வேண்டியதாக உள்ளது. ஆனால் நாம் ஒன்று சேர்வதன் மூலம் இந்த பலவீனத்தைத் தாண்டி இந்தியாவுக்காக வெற்றியையும் பெற முடியும்; இந்தியாவை வலுப்படுத்த முடியும். ●

அயல்நாட்டு உறவு நயம்: நாட்டினுள் எல்லோரையும் உள்ளடக்கிய மேம்பாடு மற்றும் உலக அரங்கில் அதிக பங்கேற்றல்

- அச்சல் மல்ஹோத்ரா

மே 2014ல், பதவியேற்றவுடன் புதிய மத்திய அரசு தொலைநோக்கு கொண்ட பல முயற்சிகளை அறிவித்தது. இதில், இந்தியாவில் பொருள் செய்வோம், திறன்மிகு இந்தியா, பொலிவுறு நகரங்கள், உள் கட்டமைப்பு மேம்பாடு, கணினிமய இந்தியா, சுத்தமான இந்தியா போன்ற திட்டங்கள் உள்நாட்டு தேவைக்கு ஏற்ப உருவாக்கப்பட்டதாக அடிப்படையில் கருதப்பட்டாலும், இத்திட்டங்கள் வெற்றியடைய பெருமளவிலான அயல்நாட்டு பங்காளிகள், நேரடி அந்நிய முதலீடுகள், நிதி உதவிகள் மற்றும் தொழில்நுட்ப வழங்குதல் ஆகியவை தேவைப்படுகின்றன. இந்த சவால்களுக்கு ஏற்ப இந்தியாவின் அயல்நாடுகளுடனான உறவு நயம் மிகக் குறுகிய காலத்திலேயே உயர்ந்து தேவையான மாற்றங்களை மேற்கொண்டது. இப்போது உருவாகியுள்ள அயல்நாட்டுக் கொள்கை நிலைமைக்கு ஏற்ப தானே இயங்கும் வண்ணமும் அறிவு சார்ந்ததாகவும், அரசியல், பொருளாதார மற்றும் பண்பாடு சார்ந்த அயல்நாட்டு உறவு நயத்தை ஒருங்கே கொண்டதாகவும், மேம்பாட்டை மையமாகக் கொண்டதாகவும் அமைந்துள்ளது. இந்தியாவின் உள்நாட்டு வளர்ச்சியில் அனைவரையும் உள்ளடக்கும் வண்ணம் உருவாக்குவதற்கு ஏதுவான சுமுக வெளிநாட்டு சூழ்நிலையே இதன் மைய நோக்கமாக உள்ளது. உள் நாட்டு மேம்பாட்டு இலக்குகளுக்கு ஏற்ப மற்ற நாடுகளுடனான உறவுசார் முயற்சிகளை ஒருங்கிணைப்பது இந்தக் கொள்கையின் நோக்கமாகும். இந்த முயற்சிகளின் மற்ற நோக்கங்களாக, நம் அண்டை நாடுகளோடு உள்ள நம்பிக்கை குறைபாடு மற்றும் அவர்களோடு நட்பு



பாலங்களை உருவாக்குவது உலகெங்கும் மற்ற நாடுகளும் நாமும் இணைந்து மேம்பாடு அடையும் வரை ஒத்துழைப்பை மேற்கொள்ளுதல், அதற்கும் மேலாக இந்தியா ஒரு மேம்பட்ட நாடு என்பதை உலகளவில் பதிவு செய்வது ஆகியனவாகும்.

இந்தியாவின் தொலைநோக்கு இலக்குகளை அடைவதற்கு உலகளாவிய பங்கு நாடுகளை ஈர்ப்பதற்கு பயன்படுத்தப்பட்ட இந்தியாவின் அரசியல் பொருளாதார வெளியுறவு முயற்சிகள் நல்ல பலன்களை தந்துள்ளன. இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ள விளைவுகள் முழுமையானதல்ல, முக்கிய அம்சங்கள் மட்டுமே.

உள்நாட்டில் எல்லோரையும் உள்ளடக்கிய மேம்பாட்டிற்கு அயல்நாட்டு உறவு நயம்

உள் கட்டமைப்பு மற்றும் நிதி: பிரதமர் கடந்த ஆகஸ்டு மாதம் துபாய்க்கு அரசு பயணம் மேற்கொண்டபோது அறிவிக்கப்பட்ட இந்தியாயுனைபெட்ட அரப் எமிரேட்டுகள் உள் கட்டமைப்பு முதலீட்டு நிதியம், இந்தியாவில் அடுத்த தலைமுறை உள் கட்டமைப்பு வசதிகளை ஏற்படுத்துவதற்கான

அச்சல் மல்ஹோத்ரா, அர்மீனியா, ஜார்ஜியாவுக்கான இந்தியத் தூதர்.

இந்தியாவின் திட்டங்களில் முதலீடு செய்ய 75 பில்லியன் இலக்கு வைக்கப்பட்டுள்ளது. இந்தியாவின் மேல்மட்ட தேசிய உள் கட்டமைப்பு முதலீட்டு நிதியத்துக்கான ஒரு கூட்டு நிதியம் அமைப்பதற்கு இந்தியாவும், இங்கிலாந்தும் ஒப்பந்தம் செய்துள்ளன. இவ்வகையான முதலீட்டிற்கு இந்திய இரயில் வேயும், சாலை திட்டங்களும் அந்நிய நாட்டு கூட்டு முயற்சியோடு பயன்பெறும். வடகிழக்கு மாநிலங்களில் சாலை தொடர்புகளை மேம்படுத்த கடன் வழங்குவதற்கு ஜப்பான் தயாராக உள்ளது. மும்பை, அகமதாபாத்துக்கு இடையே ஒரு உயர்வேக புல்லட் ரயில் செலுத்தி பயண நேரத்தை ஏழு மணியிலிருந்து இரண்டு மணியாக குறைக்க இந்தியாவும், ஜப்பானும் ஒப்பந்தம் செய்துள்ளன. சென்னை மற்றும் அகமதாபாத் மெட்ரோ திட்டங்களுக்கு 100 பில்லியன் யென் கடன் வழங்க ஜப்பான் இசைந்துள்ளது. பெங்களூரு மற்றும் கொச்சி மெட்ரோ திட்டங்களுக்கான இரண்டாவது கட்டத்திற்கும், நாக்பூர் மெட்ரோ திட்டத்திற்கும் கடன் வழங்க பிரான்ஸ் இசைந்துள்ளது. பெங்களூரு மற்றும் நாக்பூர் மெட்ரோ திட்டங்களுக்கு ஜெர்மனியும் தலா 500 மில்லியன் யூரோ வழங்குகிறது. இரயில்வே துறையில் ஒத்துழைப்பை மேம்படுத்த இந்தியாவும் சீனாவும் இசைந்துள்ளன. இந்தத் திட்டங்களின் அடிப்படையில் சென்னை-பெங்களூரு-மைசூர் பாதையில் வேகம் அதிகரிக்கப்படும். பீஹார் மாநிலத்தில் மாதேபுரா என்னும் இடத்தில் 3.2 பில்லியன் யூரோ செலவில் பிரான்சு நாட்டின் அல்ஸ்டாம் நிறுவனம் மின்சார இரயில் இன்ஜின் தயாரிப்பு தொழிற்சாலையை அமைக்கிறது. இந்தியாவில் இரயில்வே உள் கட்டமைப்பு வசதிகளை செயல்படுத்த லண்டனில் ரூபாய் மதிப்பிலான கடன் பத்திரங்களை முதல்முறையாக வெளியிட நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

இந்தியாவில் பொருள் உற்பத்தி செய்வோம்

‘இந்தியாவில் பொருள் உற்பத்தி செய்வோம்’ என்ற திட்டத்திற்கு இந்தியா மேற்கொண்ட கடும் முயற்சிக்கு வெளிநாடுகளிலிருந்து நல்ல

பலன் கிடைத்துள்ளது. இந்தியாவில் கூட்டு முயற்சியில் $Ka\ 226$ ரக ஹெலிகாப்டர்களை தயாரிக்க ரஷ்யா இசைந்துள்ளது. ‘இந்தியாவில் பொருள் செய்வோம்’ என்ற திட்டத்தின் கீழ் இந்தியாவில் தொடர்ச்சியாக அணு மின் நிலையங்களை நிறுவுவதற்குத் தேவையான பொருட்களை இந்தியாவிலேயே தயாரிப்பதற்கும் உதவி செய்ய ரஷ்யா இசைந்துள்ளது. ரஷ்யாவில் அணுமின் உற்பத்தி நிலையமும் இந்தியாவின் அணுசக்தி துறையும் சேர்ந்து இந்தப் பொருட்களை இந்தியாவிலேயே தயாரிப்பதற்கான திட்டத்தை வடிவமைத்து வருகிறார்கள். ஜெய்பூர் அணு மின்சார திட்டத்திற்கு வேண்டிய பொருட்களை இந்தியாவிலேயே தயாரிப்பதற்கும் அதற்குண்டான தொழில்நுட்பத்தை பெறுவதற்கும் $L\&T$ நிறுவனம் பிரான்சின் அரிவா நிறுவத்துடன் ஒப்பந்தம் செய்துள்ளது. ஏர்பஸ் நிறுவனமும் டாடாவும் இணைந்து $C\ 295$ ரக ஹெலிகாப்டர்களை இந்தியாவில் தயாரிக்க கூட்டு உற்பத்தி மேற்கொள்ளும். ஏர்பஸ் நிறுவனம் மஹிந்திரா நிறுவனத்தோடு இணைந்து இந்தியாவில் ஹெலிகாப்டர்களை தயாரிக்க ஒரு துவக்க நிலை ஒப்பந்தத்தை மேற்கொண்டுள்ளது. போயிங் நிறுவனம் $AH\ 64$ ரக அப்பாச்சே ஹெலிகாப்டர்களின் உதிரி பாகங்களை இந்தியாவில் தயாரிக்கும். இந்தியாவில் பொருள் உற்பத்தி செய்வோம் என்ற திட்டத்திற்கு நிதி வழங்க இந்தியாவும் ஜப்பானும் \$12 பில்லியன் சிறப்பு நிதி வசதியை ஏற்படுத்தியுள்ளன. ஜப்பானுக்கு ஏற்றுமதி செய்வதற்கான கார்களை இந்தியாவில் தயாரிக்க மாருதி முடிவு செய்துள்ளது.

அந்நிய முதலீடுகள்

வெளிநாடுகளில் இந்தியா மேற்கொண்ட தூதரக முயற்சிகளின் வெளிப்பாடாக இந்திய பொருளாதார மேம்பாட்டு திட்டங்களுக்கான நேரடி அந்நிய முதலீடு 2015ஆம் ஆண்டு அதன் முந்தைய ஆண்டைவிட 40 சதவிகிதம் அதிகமாக இருந்தது. இந்திய, சீன கம்பனிகளுக்கிடையே கையெழுத்திடப்பட்ட புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தங்களின் மதிப்பு \$22 பில்லியனாக இருக்கும். இந்திய

மற்றும் இங்கிலாந்து நாட்டு தனியார் கம்பனிகளுக்கிடையே செய்யப்பட்ட ஒப்பந்தங்களின் மதிப்பு 9.2 பில்லியன் பிரிட்டிஷ் பவுண்டு அளவுக்கு இருக்கும். இதில் வோடபோன் நிறுவனம் மட்டும் 1.3 பில்லியன் பிரிட்டிஷ் பவுண்டு அளவுக்கு முதலீடு செய்யும். இந்தியாவில் உள் கட்டமைப்பு திட்டங்கள் மற்றும் பொலிவுறு நகரங்களை உருவாக்க ஜப்பான் \$35 பில்லியன் உறுதி செய்துள்ளது. தென் கொரியா \$10 பில்லியன் முதலீடு செய்ய முன் வந்துள்ளது. (இதில் \$1 பில்லியன் பொருளாதார மேம்பாட்டு ஒத்துழைப்பு நிதிக்காகவும், இரயில்வே மின் உற்பத்தி, மற்றும் மின் வழங்கு போன்ற முதன்மை திட்டங்களுக்கு ஏற்றுமதி கடன் வழங்க \$9 பில்லியனும் உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது. பெரிய ஜெர்மன் மோட்டார் வாகன நிறுவனமான 'போஷ்' இந்தியாவில் மூன்று புதிய தொழிற்கூடங்களை அமைக்க 100 பில்லியன் பிரிட்டிஷ் பவுண்டு அறிவித்துள்ளது.

பொலிவுறு நகரங்கள்

இந்தியாவில் பொலிவுறு நகரங்களை உருவாக்க பல பன்னாட்டு நிறுவனங்கள் உதவ முன் வந்துள்ளன. விசாகப்பட்டினம், அகமதாபாத் மற்றும் அலகாபாத் நகரங்களை மேம்படுத்த அமெரிக்காவும் சண்டிகர் நாக்பூர் மற்றும் புதுச்சேரி உள்ளிட்ட நகரங்களை மேம்படுத்த ஃபிரான்சும் 2 பில்லியன் யூரோவுக்கும் அதிகமாக முதலீடு செய்ய ஒப்புக்கொண்டுள்ளது.

கணினிமய இந்தியா, திறன்மிகு இந்தியா

இந்தியாவில் கணினிமயமாக்கலை விரிவு படுத்த பன்னாட்டு நிறுவனங்களில் மைக்ரோ சாஃப்ட்டும், கூகுளும் முன் வந்துள்ளன. திறன்மிகு இந்தியா திட்டத்தை செயல்படுத்த அமெரிக்கா, ஜெர்மனி, இங்கிலாந்து, கனடா, ஜப்பான், சிங்கப்பூர் மற்றும் மலேசியா போன்ற நாடுகள் முன் வந்துள்ளன.

சுத்தமான கங்கை

கங்கை நதியை தூய்மைப்படுத்த ஜப்பான் ஜெர்மனி நாடுகள் நிதி உதவி, தொழில்நுட்பம் மற்றும் தங்களது திறமைகளை வழங்க முன் வந்துள்ளன.

எரிபொருள் பாதுகாப்பு

இந்தத் துறையில் சுத்தமான எரி பொருளை தயாரிக்க தூதரக முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. இதில் முக்கிய திட்டமாக இந்தியாவின் முயற்சியால் கடந்த டிசம்பர் மாதம் பாரிசில் நடைபெற்ற பருவநிலை மாற்ற மாநாட்டின் போது 100 நாடுகள் கொண்ட பன்னாட்டு சூரிய ஒளி கூட்டமைப்பு துவக்கப்பட்டதைக் கூறலாம். இதற்காக ஒரு செயலகத்தை அமைக்க டெல்லி தலைநகர் பகுதி குர்கானில் நிலம் ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. செயலக கட்டமைப்பை உருவாக்க \$30 மில்லியன் அளிக்க இந்தியா ஒத்துக்கொண்டுள்ளது. இந்தியாவில் அணு மின் உற்பத்தி நிலையங்களை அமைக்க ஏதுவாக இந்தியா சிவில் அணுமின் உற்பத்தி ஒத்துழைப்பு ஒப்பந்தங்களை மேற்கொள்ள பல நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டுள்ளன. இந்தியாவில் சுத்தமான எரிசக்தியை உருவாக்க வெளிநாடுகளிலிருந்து இயற்கை யுரேனியம் பெறுவதற்கும் முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன.

நம்பிக்கை குறைபாடு, நல்லுறவு பாலங்கள் மற்றும் உலகளவில் அதிக பங்களிப்பை வழங்க தூதரக முயற்சிகள்

இந்தியாவின் உலகளாவிய தூதரக நல்லுறவு மேம்பாட்டு பணிகளில் இந்தியா ஐக்கிய நாடுகளின் ஐந்து நிரந்தர உறுப்பு நாடுகள் மட்டுமல்லாமல், தெற்காசிய, தென் கிழக்காசியா, மத்திய ஆசியா, மேற்காசிய வளைகுடா, ஆப்ரிக்கா மற்றும் ஆசியா பசிபிக் நாடுகளோடு தொடர்பு கொண்டுள்ளது. இது அல்லாமல், கூட்டமைப்புகளான ஆசியா, கிழக்கு ஆப்ரிக்க கூட்டமைப்பு, அணி சேரா நாடுகள் இயக்கம், G20, பிரிக்ஸ்,

மற்றும் ஐக்கிய நாடுகள் அமைப்புகளோடும் தொடர்பு கொண்டுள்ளது.

‘அண்டை நாடுகளுக்கு முதலிடம்’ என்ற இந்தியாவின் தூதரக முயற்சி தற்போதைய பிரதமர் பதவியேற்கும் முன்னரே மேற்கொள்ளப்பட்டது. திரு. மோடி பிரதமராக 2014ல் பதவியேற்ற போது சர்க்காருக்குள் நாட்டு / அரசு தலைவர்கள் பங்கேற்றது, தற்போதுள்ள புதிய அரசியல் அமைப்பு, தன்னுடைய அண்டைய நாடுகளோடு எந்த வகையான நல்லுறவுகளை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று கருதுகிறது என்பதை விளக்கியது. இதனால், அண்டைய நாடுகளோடு புது உறவை துவக்கியதோடு, இது போன்ற நாடுகளுடன் பரஸ்பர பயணங்களும், வட்டார மற்றும் பன்னாட்டு மாநாடுகளில் நேரடி தொடர்பு நிகழ்வுகளும் நடைபெற்றன. பாகிஸ்தானை பொருத்த மட்டில் நின்றுபோயிருந்த இரு நாட்டு பேச்சு வார்த்தையை மீண்டும் துவக்க இது பயனுள்ளதாக இருந்தது. மொத்தத்தில் அண்டைநாடுகளுடனான இந்தியாவின் முயற்சி மிகவும் திருப்திகரமாக இருந்தது. பூடான் மற்றும் பங்களாதேஷ் நாடுகளுடனான நமது உறவு நிலையாகவும், வளரும் தன்மையிலும் உள்ளது. இந்தியா பங்களாதேஷ் இடையேயான எல்லை ஒப்பந்தம் மொத்தமுள்ள 4096 கிமீ பகுதிகளிலும் ஒரு முடிவை கொண்டுவந்து எல்லை நிர்வாகத்தை மேம்படுத்தவும் சட்டத்திற்கு புறம்பான குடியேற்றத்தை தடுக்கவும், மனிதர்களை ஈனத் தொழில்களில் ஈடுபடுத்துவது மற்றும் கள்ளக் கடத்தல் ஆகியவற்றை தடுப்பதிலும் உதவியாக உள்ளது. இந்த எல்லைப் பகுதிகளில் 161 இடங்களில் வசித்த 50,000 குடியுரிமையற்றவர்களுக்கு தேசிய குடியுரிமை அடையாளம் வழங்கப்பட்டுள்ளது. நேபாலுடனான நம்பிக்கை குறைபாடு குறைக்கப்பட்டுள்ளது. இலங்கை மற்றும் மாலத்தீவு ஆகிய நாடுகளுடனான நம்முடைய உறவுகள் மாற்றியமைக்கப்பட்டுள்ளன. ஆப்கனிஸ்தான் உடனான முனைப்பான ஒத்துழைப்பு மீண்டும் புத்துயிர் அளிக்கப்பட்டுள்ளது. ஆனால், வருத்தப்

படக்கூடிய வகையில் இந்தியா பல முயற்சிகளை மேற்கொண்டும் இந்தியா - பாகிஸ்தான் உறவில் மேம்பாடு காணப்படவில்லை. ஆனால் ஆறுதல் அளிக்கக்கூடிய வகையில் கதவுகள் முழுமையாக அடைக்கப்படாமல் சில ஜன்னல்கள் திறந்து வைக்கப்பட்டு வரும் காலத்தில் முன்னேறிச் செல்ல வாய்ப்புகள் வைக்கப்பட்டுள்ளன.

ஐக்கிய நாடுகள் பாதுகாப்பு கவுன்சிலின் ஐந்து நிரந்தர உறுப்பு நாடுகள்

பிரதமர் நரேந்திர மோடி அமெரிக்கா, சீனா, இங்கிலாந்து, ரஷ்யா மற்றும் பிரான்சு நாட்டு பயணங்கள் ஐக்கிய நாடுகள் பாதுகாப்பு கவுன்சிலின் ஐந்து நிரந்தர உறுப்பு நாடுகளோடு பல முனைப்பட்ட ஒத்துழைப்பை மேம்படுத்த அடிக்கல் நாட்டியது. டிசம்பர் 2015ல் மேற்கொள்ளப்பட்ட மாஸ்கோ பயணம், மே 2014ல் புது தில்லியில் ஆட்சி மாற்றம் ஏற்பட்டதற்குபின் இந்தியா தன்னுடைய நெடுநாளைய நண்பனான ரஷ்யாவை விட்டு மெல்ல மெல்ல விலகி அமெரிக்காவை சேர்ந்த மேற்கத்திய நாடுகளோடு நெருக்கமாகிறதோ என்ற ஐயப்பாடு இருந்த நிலையில் நடைபெற்றது. இந்த பயணத்தின் போது ரஷ்யாவின் நியாயமான கவலைகள் விவாதிக்கப்பட்டதோடு, இரு நாடுகளுக்கிடையே பரஸ்பர நம்பிக்கையும், புரிந்துணர்வும் மீண்டும் ஏற்பட்டு பலதுருவங்கள் உள்ள இன்றைய உலகில் இரு நாடுகளும் தங்களுடைய இக்கட்டான நிலைமைகளையும் மற்ற உணர்வுகளையும் புரிந்து கொள்ள முடிந்தது.

கிழக்கு நோக்கும் கொள்கை

1990களில் உருவாக்கப்பட்ட ‘கிழக்கு நோக்கு கொள்கை’ வலுவாக்கப்பட்டு கிழக்கு நோக்கு செயல்திட்டமாக உருவெடுத்து ஆசியா நாடுகளுடன் பொருளாதாரம் உள்ளிட்ட பல உறவுகளில் மிகப்பெரிய திட்டங்களை மேற்கொண்டது. ஆசியா, இந்தியா அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்ப மேம்பாட்டு நிதிக்கு இந்தியா தன்னுடைய

பங்களிப்பை \$1 மில்லியனிலிருந்து \$5 மில்லியனாக உயர்த்தியுள்ளது.

தீவு நாடுகள்

மாலத்தீவு, இலங்கை, மொரிஷியஸ், சீஷெல்ஸ் தீவு நாடுகளோடு மேற்கொள்ளப் பட்ட தூதரக முயற்சிகளால் இப்பகுதிக்கான கடல்சார் பாதுகாப்பு மற்றும் கடல்சார் பொருளாதாரத்தை மேம்படுத்துவதில் அவர்களை பங்குகொள்ள வைப்பது முக்கிய அம்சமாகும். இதன் மூலம், இந்நாடுகளுக்கும் சீனாவுக்கும் உள்ள நெருக்கமான உறவுகளை எதிர்கொள்ளவுமான ஒரு முக்கியமான முயற்சியாகும்.

வளைகுடா, மேற்காசிய கிழக்காசிய நாடுகள் ஆகியவை இந்தியாவின் எரிசக்தி பாதுகாப்புக்கும் இந்நாடுகளில் பெருமளவு வசிக்கும் இந்தியர்களுக்கும், இன்றைய கால கட்டத்தில் ISIS என்ற இஸ்லாமிய அமைப்பின் தீவிரவாதத்திற்கும், பாதுகாப்பு பிரச்சினைகளுக்கும் மிகவும் அவசியமானவைகளாகும். ஆகஸ்ட் 2015ல் இந்திய பிரதமர் ஐக்கிய அரேபிய எமிரேட்டுகளுக்கு பயணம் செய்தபோதும், பிறகு இந்த ஆண்டு ஏப்ரல் துவக்கத்தில் சவுதி அரேபியா சென்றிருந்த போதும் இந்த பிரச்சினைகள் விவாதிக்கப்பட்டன. ஐக்கிய அரேபிய எமிரேட்டுகள் பயணம் இரு நாட்டு உறவுக்கு புதிய ஊக்கம் அளித்து முழுமையான முக்கிய பங்காளிகள் என்ற உறவை உருவாக்கியது. சவுதி அரேபிய பயணம் ஏற்கனவே இருந்த முக்கிய பங்காளி நாட்டு உறவை மேலும் பலப்படுத்தியது. இந்த பயணங்களில் பாதுகாப்புத் துறை ஒத்துழைப்பு, தீவிரவாதத்திற்கு எதிரான செயலுக்கு ஒத்துழைப்பு, வளைகுடா மற்றும் இந்திய பெருங்கடல் பகுதியில் கடல்சார் பாதுகாப்பு உட்பட்ட மொத்த பாதுகாப்பு மற்றும் தீவிரவாதிகள் வளைதளம் மூலம் மேற்கொள்ளும் தீவிரவாத முயற்சிகளுக்கு எதிரான பாதுகாப்பு ஆகியவை விவாதிக்கப்பட்டன. இது அல்லாமல், தீவிரவாதம், கருப்புப் பண பரிமாற்றம் மற்றும் தீவிரவாதங்களுக்கு செலவு

செய்வது ஆகியவற்றைப் பற்றிய தகவல்களை பகிர்ந்து கொள்ளவும் ஒப்பந்தம் ஏற்பட்டது.

அக்டோபர் 2015ல் நடைபெற்ற இந்திய ஆப்ரிக்கா மாநாடு முதல்முறையாக 41 நாடுகளிலிருந்து நாட்டு மற்றும் அரசுத் தலைவர்கள், அவர்களின் பிரதிநிதிகளை ஒன்றாக கூட்டியது; அடுத்த பல ஆண்டுகளில் ஆப்ரிக்க நாடுகளை இந்தியாவோடு நெருக்கமாகக் கொண்டு வருவதற்கான ஒரு துடிப்பு மிக்க மறுமலர்ச்சி திட்டத்தை உருவாக்க பழைய சூழ்நிலைகள் மற்றும் இன்றைய உறவுகளில் புத்துயிர் ஊட்டும் விஷயங்கள் விவாதிக்கப்பட்டன. 2015 தில்லி பிரகடனத்தின்படி இந்தியா மற்றும் ஆப்ரிக்க நாடுகளின் உறவை வளர்ச்சி சார்ந்த ஒத்துழைப்பை மையமாகக் கொண்டு வரப்பட்டது. அடுத்த ஐந்து ஆண்டுகளுக்கு வளர்ச்சி திட்டங்களுக்காகவும், உதவித் தொகையாகவும் \$600 மில்லியனும் ஐம்பதாயிரம் கல்வி உதவித் தொகைகளும் வழங்க ஏதுவாக \$10 பில்லியன் கடன் வழங்கப்பட்டுள்ளது. இந்த முயற்சிகளின் மூலம் ஆப்ரிக்காவில் இந்தியாவின் பதிவு உயர்வதோடு அங்குள்ள நாடுகளோடு மிகப்பெரிய அளவிலான நல்லெண்ணத்தை உருவாக்கி அந்நாடுகளில் சீனாவுக்குள்ள ஆதரவை எதிர்கொள்ளும் வகையில் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

பலதரப்பட்ட கூட்டமைப்புகள்

ஐக்கிய நாடுகள், G20, ஆசியான், கிழக்காப்ரிக்க நாடுகள், அணி சேரா நாடுகள், பிரிக்ஸ் மற்றும் ஷாங்காய் கூட்டுறவு அமைப்பு உள்ளிட்ட பலதரப்பட்ட அமைப்புகளோடு இந்தியாவின் நெருக்கமான தொடர்புகளால் உலகளவில் நம்முடைய மதிப்பு உயர்ந்துள்ளது. நாட்டைவிட்டு நாடு தாக்கும் தீவிரவாதம், உலக அமைப்புகளை நிர்வகிக்கும் முறைகளில் மாற்றம், பருவ நிலை மாற்றங்கள், கொள்ளை, வளைதள பாதுகாப்பு மற்றும் உலக வர்த்தக பேரம் போன்றவற்றில் இந்தியா தொடர்ந்து தீவிரமாக பங்கேற்று வருவதால் உலக நாடுகளின் அணுகுமுறையை சிறந்த வகையில் சித்தரிக்கவும், உலகளாவிய

கொள்கைகளை உருவாக்கவும் முடிந்துள்ளது. ஷாங்காய் கூட்டுறவு அமைப்பில் இந்தியாவின் நிலைமை பார்வையாளர் என்றதிலிருந்து முழு அங்கத்தினராக உயர்த்தப்பட்டுள்ளது. ஆசிய பசிபிக் பொருளாதார கூட்டுறவு அமைப்பில் இந்தியாவுக்கு உறுப்பினர் நாடு அந்தஸ்துக்கு ஏற்பட்டுள்ள ஆதரவு இந்தியா, ஆசியா பசிபிக் பகுதிகளில் மிக முக்கிய பொறுப்பு வகிப்பதை காட்டுகிறது. ஏவுகணை தொழில்நுட்பம் கட்டுப்பாட்டு அமைப்பு, அணுசக்தி வழங்கு நாடுகள் ஆஸ்திரேலியா குழுமம், வேஸநார் ஒப்பந்தம் போன்ற உலகளாவிய அணுத்துறை ஏற்றுமதி கட்டுப்பாடு அமைப்புகளில் இந்தியாவுக்கு உறுப்பினர் நாடு சேர்க்கைக்கு இப்போது வாய்ப்புகள் அதிகமாகக் காணப்படுகிறது. விரிவாக்கப்படவுள்ள ஐக்கிய நாடுகள் பாதுகாப்பு கவுன்சிலில் இந்தியாவுக்கான பன்னாட்டு ஆதரவு பெருகி வருகிறது. இந்தியா ஐக்கிய நாடுகள் பொதுச்சபையில் அறிமுகப்படுத்திய உலகளாவிய தீவிரவாதம் சம்மந்தப்பட்ட முழுமையான தீர்மானம் ஏற்றுக் கொள்ளப்படுவதற்கு பன்னாட்டு ஆதரவு கேட்டுள்ளது. COP 21 அமைப்பின் இறுதி ஆவணத்திற்கான இந்தியாவின் பங்களிப்பு உலகளவில் பரவலாக பாராட்டப்பட்டுள்ளது. பருவ நிலை நீதியை ஏற்றுக் கொண்டுள்ள இறுதி ஆவணம் அதில் இந்தியாவின் பரிந்துரைகளான பருவ நிலை மாற்றத்திற்கான நிதி வழங்குதல், தொழில் நுட்ப மாற்றம் மற்றும் பொதுவான மற்றும் மாறுபட்ட பொறுப்புணர்வு ஆகியவைகளையும் உள்ளடக்கியுள்ளது. கடந்த ஜூலை மாதம் ரஷ்ய நாட்டின் வுஃபா நகரில் நடைபெற்ற ஏழாவது பிரிக்ஸ் உச்ச மாநாட்டில் பிரதமர் மோடி “தஸ் கதம்” என்ற பத்து அம்ச திட்டத்தை முன்னிருத்தினார். அதில் வர்த்தக கண்காட்சிகள், விளையாட்டுத்துறை, திரைப்படவிழாக்கள், விவசாயம், கணக்குத் தணிக்கை ஆகிய துறைகளில் நாடுகளுக்கிடையேயான கூட்டுறவை மேம்படுத்த பல திட்டங்கள் வெளியிடப்பட்டன. ஏழாவது பிரிக்ஸ் உச்சி மாநாட்டில் இந்தியா முன் வைத்த திட்டங்களான \$100 பில்லியன் புதிய மேம்பாட்டு வங்கி மற்றும்

\$100 பில்லியனுக்கான நாணய பாதுகாப்பு நிதியம் ஒன்றும் முறையாக ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டன.

தொடர்பு வசதிகள்

ஒரு பகுதிக்கு உள்ளேயும், பகுதிகளுக்கு இடையேயும் தொடர்பு வசதிகளை ஏற்படுத்தி அவைகளை ஒருங்கிணைப்பதற்காக தூதரக முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. சிட்டகாங் மற்றும் மொங்கலா துறைமுகங்களை பயன்படுத்த வங்க தேசத்துடன் ஒப்பந்தம், கொல்கத்தா - டாக்கா - அகர்தலா இடையே பேருந்து போக்குவரத்து மற்றும் இந்தியா, பூடான் - வங்கதேசம் மற்றும் நேபால் இடையே மோட்டார் போக்குவரத்து ஒப்பந்தம் ஆகியவை இவற்றில் அடங்கும். இந்தியாவையும், ஆசியாவையும் நேரடியாகவும் வலைதளம் மூலமாகவும் இணைக்க இந்தியா \$1 பில்லியன் கடன் வசதி வழங்க ஒப்புக்கொண்டுள்ளது. ஈரான் நாட்டில் சபாஹர் துறைமுகத்தை இந்தியா கட்டுவதற்கான இரு நாட்டு ஒப்பந்தம் கையெழுத்திடப்பட்டுள்ளது. கப்பல், ரயில் மற்றும் சாலை மார்க்கமாக இந்தியா, ஈரான் மற்றும் மத்திய ஆசிய நாடுகளை இணைக்கும் வகையில் வடக்கு, தெற்கு போக்குவரத்து அமைப்பை உருவாக்குவதை தீவிரப்படுத்த இந்தியா வற்புறுத்தி வருகிறது. அதைப்போலவே, இந்தியாவின் வடகிழக்கு மாநிலங்கள் பெருமளவு பயன்பெறும் அளவில் இந்தியா - மியன்மார் - தாய்லாந்து நெடுஞ்சாலை அமைக்கவும் முயற்சிகள் எடுத்து வருகிறது.

சுருக்கமாக இந்த அரசு கடந்த 22 மாதங்களில் மேற்கொண்ட தன்னிச்சையான நல்ல தூதரக முயற்சிகள் பல தேசிய அளவிலான திட்டங்களை உருவாக்குவதற்கு உதவியுள்ளது. உலகளவில் இந்தியாவின் பங்கேற்பை இது உறுதி செய்துள்ளது. இது மட்டுமல்லாமல், பன்னாட்டு நிலவரங்கள் மற்றும் கொள்கை சார் முடிவுகளை மேற்கொள்ள இந்தியா உலகளவில் செயல்படக்கூடிய ஒரு திறமை மிகுந்த நாடு என்பதை உறுதி செய்து இந்தியாவின் மதிப்பு மேன்மேலும் உயர்ந்துள்ளது. ●

அதிகபட்ச ஆளுகை: வலைதள ஆளுகை மூலம் மக்களை அணுகுதல்

- டாக்டர் ரஞ்சித் மேத்தா

அரசுக்கு உள்ளேயும், அரசுக்கும் மற்ற பிற தேசிய, மாநில, பஞ்சாயத்து மற்றும் உள்ளூர் நிலைகளிலுள்ள அரசு அமைப்புகளோடும், மக்களோடும், வணிகர்களோடும் ஏற்படும் தகவல் சார்ந்த மற்றும் செயல்முறை நடவடிக்கைகளை சிறப்பாகவும், முனைப்பாகவும், வெளிப்படையாகவும் உறுதி அளிக்கும் வகையில் செய்வதற்கும், தகவல் தொடர்பு மூலம் பொது மக்களுக்கு அதிகாரம் அளிப்பதற்காகவும், தகவல் மற்றும் தொடர்பு தொழில் நுட்பத்தை பயன்படுத்துவதே வலை தள ஆளுகை ஆகும்.

வலைதளம் உருவானதற்குப்பின்பு அதனால் ஏற்பட்ட மிகவும் முக்கியமான முன்னேற்றம் வலைதள ஆளுகையின் வளர்ச்சியாகும். வலைதளம் மூலமாக மக்கள் தகவல் பரிமாற்றம் செய்து கொள்வது நம் நாட்டிலும், பிற நாடுகளிலும் வளர்ந்து கொண்டே வரும் நிலையில் ஒவ்வொரு நாட்டு அரசுக்கும் பல சவால்களையும், வாய்ப்புகளையும் இது வழங்குகிறது. ஜனநாயக நாடுகளில் ஒரு அரசு செயல்படுவது, மொத்த நாட்டு மக்களின் பிரதிநிதிகளான சிலர் விவாதித்து ஒரு சட்டத்தை கொண்டு வருவதே ஆகும். இந்த சூழலில் உள்ள பல நிலைகள் வலைதள ஆளுகைக்கு முக்கியமானவைகளாகும்.

1990களில் உலகளாவிய வலைதளம் உருவானதற்குப் பிறகு பல அரசுகள் தங்களுடைய செயல்பாட்டிற்கு தகவல் தொழில்நுட்பத்தை பயன்படுத்தினார்கள். அதன்பிறகு, மிகப்பெரிய வளர்ச்சி ஏற்பட்டுள்ளது. வலைதள தொடர்பு மற்றும் செல்லிடபேசி இணைப்பு பல மடங்கு பெருகிவிட்ட நிலையில் இவைகளின் மூலம்

பலவகையில் தொடர்பு கொள்வதை மக்கள் கற்றுக்கொண்டுள்ளனர். அரசு மற்றும் தனியார் நிறுவனங்களிலிருந்து தங்களுக்குத் தேவையான சுகாதார, அவர்களின் சொந்த வேலைகளுக்கு ஏற்ற மற்றும் தனிநபர் வாழ்க்கைக்கு தேவையான தகவல்களை வலைதளம் மூலம் பெற நினைக்கிறார்கள். இதனால், வலை தளம்சார் குடிமக்கள் உருவாகி இருக்கிறார்கள் என்பது நிரூபணம் ஆகிறது.

இராணுவ சேவைகளுக்கு விண்ணப்பித்தல், பொருளாதார திட்டமிடுதல், தேசிய அளவிடலான மக்கள்தொகை கணக்கெடுப்பு, தேர்தல்கள் மற்றும் வரி சேகரிப்பு ஆகிய துறைகளில் 1960 மற்றும் 1970களில் இந்தியா கணினிசார் ஆளுகையை அறிமுகப்படுத்தியது. ஆனால், 1990களின் துவக்கத்திலிருந்து வலைதள ஆளுகை, பரவலாக்கப்பட்டு பல துறைகளில் கிராமப்பகுதிகளிலுள்ள மக்களுக்கு சென்றடையும் வண்ணமும், தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனங்கள் மற்றும் தனியார் துறைகளிலிருந்த அதிகப்படியான தகவல்களை பெறுவதற்காகவும், இது விஸ்தரிக்கப்பட்டது. துவக்கத்தில் கணினிமயமாக்கலுக்கும், இயந்திரமயமாக்கலுக்கும் அழுத்தம் கொடுக்கப்பட்டாலும், போகப்போக தொடர்புகளை ஏற்படுத்தி அந்த தொடர்புகளை பயன்படுத்தி, மக்களுக்கு சேவைகளை வழங்குவதற்கான தகவல்களை ஆராய்வதற்காகவும் பயன்படுத்தப்பட்டது. மே 2006ல் செயல்படுத்தப்பட்ட தேசிய வலைதள ஆளுகை திட்டத்தின் மூலம் எல்லா அரசு சேவைகளும் சாதாரண மக்களுக்கு தாங்கள் வாழும் பகுதியிலேயே ஒரு பொதுவான சேவை மையம் மூலம் வழங்குவதற்காகவும் இந்த சேவைகள் திறமையாகவும்,

டாக்டர் ரஞ்சித் மேத்தா, இயக்குனர், பஞ்சாப், ஹரியானா, தில்லி தொழில் மற்றும் வர்த்தக அமைப்பு.

வெளிப்படையாகவும், உறுதியாகவும் மக்கள் ஏற்றுக்கொள்ளும் வகையிலும் மலிவாகவும் இருப்பதற்காக செயல்படுத்தப்பட்டது.

இந்த திட்டம், தற்போது, முனைப்பாக இயங்கும் 27 திட்டங்களையும் 8 துணை திட்டங்களையும் உள்ளடக்கி மத்திய, மாநில மற்றும் கிராமப்புற அளவில் செயல்படக்கூடியதாக உள்ளன. இதில், வருமான வரி, சுங்க வரி, கலால் வரி, கடவு சீட்டு வழங்குவதில் மத்திய அரசுப்பணிகள், நிலப்பதிவேடுகள், விவசாயம், மாநில அளவில் வலைதள மாவட்டங்கள் மற்றும் ஊராட்சி, நகராட்சி சார்ந்த பணிகள் உள்ளடங்கும். மத்திய அரசின் பணிகளில் தகவல் தொடர்பு தொழில்நுட்பத்தை சிறப்பாக பயன்படுத்தியிருப்பதால் தற்போது வழங்கப்படும் சேவைகளின் தரம் மேன்மையடைந்து தொடர்புக்கான செலவுகள் குறைந்து, பல்வேறு துறைகளில் செயல்பாடு ஒளிவு, மறைவின்றி காணப்படுகிறது. அது மட்டுமல்லாமல், பொது மக்கள் வலைதளம் மூலம் படிவங்களை சமர்ப்பிப்பது, தங்களுக்கு வரவேண்டிய சேவைகளை சரிபார்ப்பது, கட்டணம் செலுத்துவது, தொலைதூரக் கல்வி மற்றும் தொலைதூர மருத்துவ சேவை ஆகியவைகளை பெறுவதற்கு எளிதான அணுகுமுறை வழங்கியுள்ளது.

சமீப காலத்தில் மத்திய அரசு மேற்கொண்டள்ள வலைதள நடவடிக்கைகளை இப்போது பார்க்கலாம்.

சமையல் எரிவாயு மானிய திட்டம்

ஜூன் 1, 2013ல் முந்தைய மத்திய அரசு, சமையல் எரிவாயுவுக்கு மானியம் வழங்கும் திட்டத்தை 291 மாவட்டங்களில் 'பஹல் திட்டம்' என்ற பெயரில் செயல்படுத்தியது. தற்போதைய அரசு இந்த திட்டம் செயல்படுவதில் பயனாளிகளுக்கு உள்ள இடர்பாடுகளை ஆராய்ந்து இந்த திட்டத்தை புதிய வடிவில் 2½ கோடி குடும்பங்கள் பயன்பெறும் வகையில் 54 மாவட்டங்களில் நவம்பர் 15, 2014ல் இருந்து

செயல்படுத்தினார்கள். இந்த திட்டத்தின் இரண்டாவது கட்ட விரிவாக்கம் ஜனவரி 1, 2015 முதல் எல்லா மாவட்டங்களிலும் செயல்படுகிறது. முந்தைய திட்டத்தில் இதில் பயன்பெற பயனாளிகளுக்கு ஆதார் எண் தேவையானதாக இருந்தது. அப்போதுதான் அவர்களுக்கு சமையல் எரிவாயு மானியம் கிடைக்கும். இதனால், ஆதார் அட்டை இல்லாதவர்கள் மானியம் பெற முடியாத நிலையில் பல பிரச்சினைகள் இருந்தன.

இந்தத் திட்டத்தில் சேருபவர்கள் சமையல் எரிவாயு பதிவோடு ஆதார் எண்ணை இணைக்க வேண்டும். அவர்களிடம் ஆதார் அட்டை இல்லையென்றால், தங்களுடைய வங்கிக் கணக்கு எண்ணை சமையல் எரிவாயு பதிவிலிருக்கும் 17 இலக்கு எண்ணுடன் சேர்க்க வேண்டும். இந்த திட்டத்தில் சேர்ந்தவுடன் பயனாளிகளுக்கு சந்தை விலையில் சமையல் எரிவாயு உருளை கிடைக்கும். மானியத் தொகை அவர்களுடைய வங்கிக் கணக்கில் நேரடியாக செலுத்தப்படும். இந்த திட்டத்தில் பயனீட்டாளர் முதன்முறையாக உருளைக்கு பதிவு செய்யும் போது அவருடைய வங்கிக் கணக்கில் முன்னதாகவே ரூ.568 செலுத்தப்படும் ஏனெனில் இந்த மானியத் தொகையை வைத்து அவர் முழுமையான சந்தை விலையை கொடுத்து உருளையை பெற முடியும். இது ஒவ்வொரு உருளைக்கும் கொடுக்கப்படும் மானியத்தைவிட கூடுதலாகும்.

இந்தத் திட்டத்தின் கீழ் ஒவ்வொரு நடவடிக்கைக்கான தகவல்களும் பயனீட்டாளர்களுக்கு எஸ் எம் எஸ் மூலம் அனுப்பப்படும். ஆகவே, எல்லா பயனீட்டாளர்களும் தங்களுடைய எல்.பி.ஐ வழங்கும் முகவர்களிடம் தங்களுடைய செல்லிடப்பேசி எண்ணை இதுவரை பதிவு செய்யாமல் இருந்தால் பதிவு செய்ய வேண்டும். பயனீட்டாளர்கள் பணம் கொடுத்ததற்கு ரசீதையும் வாங்கி வைக்க வேண்டும். அப்போதுதான் அவர்களுக்கு மானியம் கிடைப்பதை உறுதி செய்து கொள்ளமுடியும்.

இந்தத் திட்டத்தின் மூலம் நாட்டின் 676 மாவட்டங்களில் உள்ள 15.3 கோடி பயனீட்டாளர்கள் பயன்பெறுவர். தற்போது 6.5 கோடி பயனீட்டாளர்கள் ஏற்கனவே இந்த திட்டத்தில் சேர்ந்து தங்களுடைய வங்கி கணக்குகள் மூலம் மானியத் தொகையை பெறுகிறார்கள்.

இந்தத் திட்டத்தின் மூலம் பயன்பெறும் உண்மையான பயனீட்டாளர்கள் நேரடியாக மானியத் தொகையை பெறுவார்கள். இதை திசை திருப்ப முடியாது. இதனால், பொதுப் பணம் சேமிப்படையும். மேற்கண்ட திட்டத்தில் எல்லா பயனீட்டாளர்களும் உடனடியாக சேர வேண்டும்.

இந்த திட்டம் நவம்பர் 15, 2014ல் துவக்கப்பட்ட பின் 30.12.2014 வரை 20 லட்சம் சமையல் எரிவாயு பயனீட்டாளர்களுக்கு ரூ.624 கோடி அவர்கள் வங்கிக் கணக்கில் செலுத்தப்பட்டுள்ளது. இந்த திட்டத்தில் ஒருவர் மானியம் பெற விரும்பாவிட்டால் அதை அவர் தானே முன்வந்து விட்டுக் கொடுக்கலாம். இந்திய அரசு இந்த “விட்டுக் கொடுக்கும் திட்டத்தை” மார்ச் 2015ல் துவக்கியது. ஏப்ரல் 2016வரை மத்திய தர மற்றும் ஓய்வு பெற்றவர்கள் உள்ளிட்ட ஒரு கோடி மக்கள் எரிவாயு, சமையல் எரிவாயு மானியத்தை தாங்களே முன்வந்து விட்டுக் கொடுத்துள்ளனர்.

கணினிமய இந்தியா

அரசு முதன்மை திட்டங்களை செயல்படுத்தத் தேவையான எல்லோருடனான வலைதள மற்றும் செல்லிடப் பேசி சார்ந்த தொடர்புகள் குறைவாக உள்ளதை நிறைவு செய்யும் வகையில் இந்தக் கணினிமய இந்திய திட்டம் செயல்படுத்தப்படுகிறது. பொதுத் துறை நிறுவனமான பி.எஸ்.என்.எல், ரெயில் டெல் மற்றும் பவர் க்ரிட் கார்ப்பரேஷனின் தொடர்பு திட்டங்கள் மூலம் ஓரளவு செலவு செய்யப்படும். இந்தியாவில் மொத்த மக்கள்

தொகையில் கிராமப்புற பகுதியில் வாழும் 68 சதவிகிதத்தினரோடு தொடர்புகளை ஏற்படுத்த மிகப்பெரிய வாய்ப்பு உள்ளது.

கணினிமய இந்தியா திட்டத்தின் மூலம் தொழில்நுட்ப சேவைகள், பொருள் உற்பத்தி மற்றும் வேலை வாய்ப்பு சார்ந்த பணிகளில் எல்லா மக்களையும் உள்ளடக்கிய வளர்ச்சி காண்பதே நோக்கமாகும். இதன் மூன்று முக்கிய அம்சங்களாவன:

- எல்லா குடிமக்களும் பயன்பெறும் வகையில் கணினிசார் உள் கட்டமைப்பு வசதிகள்.
- ஆளுகை நடவடிக்கைகள் மற்றும் சேவைகள் தேவைப்படும் போது உடனுக்குடன் கிடைக்கும் வசதி.
- குடிமக்களுக்கு கணினிசார் அதிகாரம் அளித்தல்.

மேற்கூறப்பட்ட எண்ணங்களோடு கணினிமய இந்தியா திட்டத்தின் மூலம் ப்ராட்பேண்ட் தொலை தொடர்பு வசதிகள், எல்லோருக்கும் கையிடப்பேசி வசதி தொடர்பு, எல்லோருக்கும் வலைதள அணுகு திட்டம், வலைதள ஆளுகை, தொழில் நுட்பத்தின் மூலம் அரசை புனரமைப்பது, வலைதளம் மூலம் சேவை வழங்குவது, எல்லோருக்கும் தகவல்கள், மின்னியல் பொருட்கள் உற்பத்தி, இறக்குமதிகளை முழுமையாக குறைக்கும் திட்டம், வேலைவாய்ப்பு வழங்குவது மற்றும் இளமையில் வேலைவாய்ப்பு என்ற திட்டத்தில் தகவல் தொழில் நுட்பத்தை பயன்படுத்துதல் ஆகியவை செயல்படுத்தப்படுகின்றன. கணினிமய இந்தியா திட்டம் அரசின் பல முயற்சிகளை ஒன்றிணைத்து ஒரு சாளர மூலம் வலைதளத்தின் உதவியோடு சேவைகளை வழங்கவும் அறிவுசார் பொருளாதாரத்தை உருவாக்கவும், எல்லாத் துறைகளையும் ஒன்றிணைத்து மக்களுக்கு சேவைகளை வழங்கவும், சிறந்த குடிமக்கள் சேவை செய்யவும் உதவுகிறது.

இந்த திட்டம் மத்திய அரசின் மின்னியல் தொழில்நுட்பம் மற்றும் தகவல் தொழில்நுட்பத் துறையால் உருவாக்கப்பட்டு மத்திய அரசின் இதர துறைகள் மற்றும் அமைச்சகங்களோடும், மாநில அரசுகளோடும் இணைந்து ஒருங்கிணைக்கப்படுகிறது. கணினிமய இந்தியா திட்டத்தின் கண்காணிப்பு குழுவின் தலைவராக பிரதமர் இருப்பதால் இந்த திட்டத்தின் செயல்பாடு கவனமாக கண்காணிக்கப்படுகிறது. தற்போதைய மற்றும் செயல்பட்டுக் கொண்டிருக்கும் எல்லா வலைதள ஆளுகை முறைகளும் மாற்றியமைக்கப்பட்டு கணினிமய இந்தியா திட்டத்திற்கு ஒருங்கிணைக்கப்பட்டுள்ளது.

கணினிமய இந்தியா திட்டத்தில் பல அம்சங்கள் இருந்தாலும் அதில் மிக முக்கியமானது, கடைசி கட்ட தொடர்பு செயலாக்கம் ஆகும். எல்லா கிராம பஞ்சாயத்துக்களையும் இணைத்து, அங்கு ஓபைபர் ஆப்டிக்ஸ் உதவியுடன் பொது சேவை மையங்கள் துவக்கப்பட இருந்தாலும், அது மட்டும்தான் முக்கிய இலக்கு அல்ல.

ஒவ்வொரு கிராமப்புற பகுதிக்கும் ஓபைபர் ஆப்டிக்ஸ் இணைப்புக்களை ஏற்படுத்த அரசு ஒரு குறிப்பிட்ட பொதுத்துறை நிறுவனத்தை நியமித்துள்ளது. ஆனால், இதில் வியாபாரம் சார்ந்த ஒரு முக்கிய இலக்கு, விடுபட்டுள்ளது. கிராமப்புறங்களில் தொலை தொடர்பு இறுதிகட்ட இணைப்பை வழங்க அரசு வலைதள சேவை வழங்கும் தொழில் முனைவோர்களை எதிர்பார்த்திருக்கிறது. வலைதள சேவை இணைப்புகளை வழங்கும் சிறு வியாபார நிறுவனங்கள் உரிமம் பெற்றவுடன் இந்த திட்டம் வேகம் அடையும். இந்த நிலையை எட்ட சில ஆண்டுகள் ஆகலாம். இந்த இணையதள சேவை வழங்குபவர்கள், ஓபைபர் ஆப்டிக்ஸ் தொடரை பயன்படுத்தி கணினிசார் உள் கட்டமைப்பு வசதிகளை வழங்க முடியும்.

இதற்கிடையே, கணினிமய இந்தியா முயற்சி மற்றும் நிலையாக வளர்ந்துவரும்

இந்திய பொருளாதாரம் ஆகியவற்றை கவனத்தில் கொண்டு, இந்திய நிறுவனங்கள் தொழில்நுட்பத்திற்கு அதிக அளவில் முதலீடு செய்வார்கள் என்று தனியார் துறை மிகுந்த நம்பிக்கையில் இருக்கிறது. ஒரு அறிக்கையின்படி இந்தியாவின் தொழில்நுட்ப பயன்பாட்டுத் தேவைகள், அதாவது கணினிகள், அவைகளோடு தொடர்பு கொண்டுள்ள மற்ற உபகரணங்கள் தொலைதொடர்பு கருவிகள், மென்பொருள்கள், தொழில்நுட்ப ஆலோசனை சேவைகள், வெளிநாடுகளிலிருந்து இத்தகைய தொழில்நுட்பத்தை பெறும் தொழில்கள் மற்றும் கணினிசார் கருவிகளை பழுதுபடாமல் பார்த்துக்கொள்ளுதல் ஆகியவற்றின் தேவை 2016-17 ஆம் ஆண்டுகளில் ரூபாய் மதிப்பில் 12 சதவிகிதம் உயரும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

தொழில்நுட்பத்திற்கான செலவினம், 2015ல் இருந்த ரூ.2.08 டிரில்லியனிலிருந்து 2016ல் ரூ.2.32 டிரில்லியனாகவும் 2017ல் ரூ.2.59 டிரில்லியனாகவும் இருக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இதில், 3ல் ஒரு பங்கு கணினிசார் கருவிகளுக்காக இருக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இந்திய நிறுவனங்களின் மிகப்பெரிய செலவினம் இந்த வகையில்தான் இருக்கும். ஆனால், தொலைத் தொடர்புசார் கருவிகளுக்கான செலவினம் மற்ற பிரிவினங்களைவிட மெதுவாகவே உயரும். இந்த நிலைமை சந்தை உறுதி பெற்று விலைகள் குறையும் வரை இருக்கும். இந்த நிலைமை, கணினிமய இந்தியா வேகம் பெற்று தொலைபேசி நிறுவனங்கள் 4G போன்ற நவீன தொலைதொடர்பு வசதிகளை வழங்கும் போது உதவும்.

2014-15ல் மத்திய அரசு, ஆரம்பத்தில் 1,00,000 கிராமப் பஞ்சாயத்துக்களை ஓபைபர் ஆப்டிக்ஸ் மூலம் இணைக்க திட்டமிட்டு இருந்தது. பிறகு இது 50,000மாக குறைக்கப்பட்டது. மார்ச் 2015க்கான தகவல்களின்படி தேசிய ஓபைபர் ஆப்டிக்ஸ் தொடர்பு கட்டமைப்பு திட்டத்தின்கீழ் 20,000 கிராம பஞ்ச

சாயத்துக்களுக்கே இணைப்பு கிடைத்துள்ளது. இந்த திட்டம் இப்போது, பாரத்நெட் என்ற பெயரில் செயல்படுகிறது.

அரசு தகவல்களின் படி டிசம்பர் 2015 வரை 32,272 கிராம பஞ்சாயத்துக்களுக்கு இணைப்பு கொடுக்கப்பட்டு அதற்காக 76,624 கிமீ தூரம் வரை ஃபைபர் ஆப்டிக்ஸ் இணைப்பு பதிக்கப்பட்டிருக்கிறது. பாரத் நெட் திட்டத்தின்படி 2017க்குள் படிப்படியாக செயல்படுத்தப்பட்டு, மக்கள் வாங்கக்கூடிய விலையில் ப்ராட்பேண்ட் தொடர்பை எல்லா கிராம குடும்பங்களுக்கும், அமைப்புகளுக்கும் 2Mbps லிருந்து 20 Mbps வரை வழங்க உத்தேசிக்கப்பட்டுள்ளது.

கணினிமய இந்தியாவின் செயல்திட்டங்கள்

ஏற்கனவே, பல திட்டங்கள் / பொருட்கள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது அல்லது கீழ்க்கண்டுகள்படி துவக்கப்பட உள்ளது;

1. கணினிசார் பாதுகாப்பு அமைப்பு: இதனால், ஆவணங்களை அப்படியே, பயன்படுத்துவது, குறைக்கப்பட்டு அவை ஒருவரிடமிருந்து மற்றவருக்கு வலைதளம் மூலம் பரிமாறிக்கொள்ள முடியும். இதற்காக, பதிவு செய்யப்பட்ட வலைதளம்சார் ஆவண காப்பகங்கள் அனுமதிக்கப்பட்டு வலைதளம் மூலம் பரிமாற்றம் செய்யப்படும் ஆவணங்களின் நம்பகத்தன்மை உறுதிசெய்யப்படும்.

2. மக்கள் அரசுடன் ஆளுகையில் தொடர்பு கொள்ள MyGov.in என்ற வசதியை செயல்படுத்தியுள்ளது. அதில் 'விவாதிக்க', 'செய்க' மற்றும் 'பறப்பு' வழிமுறைகள் உள்ளன. செல்லிடப்பேசிகளில் இந்த MyGov.in 'செல்லிடப்பேசி செயலி' வசதியை பெற்று பயன்பெறலாம்.

3. சுத்தமான பாரதம் திட்டத்தின் பயன்களை பெற மக்களும் அரசும் சுத்தமான

பாரதம் திட்டம் (SBM) செல்லிடப்பேசி செயலி வசதியை பயன்படுத்துவர்.

4. மக்கள் தங்களுடைய கையெழுத்தை மென்பொருள் மூலம் பதிவு செய்து வலைதளம் மூலம் பயன்படுத்தலாம்.

5. மருத்துவ வசதிக்கான செல்லிடப்பேசி செயலியின் மூலம் வலைதளம் மூலம் பதிவுகள் செய்துகொண்டு, மருத்துவ சேவை சார்ந்த சேவைகளான பதிவு செய்தல், கட்டணங்களை செலுத்துதல், மருத்துவர்களின் சந்திப்புகளை உறுதி செய்தல், மருத்துவ பரிசோதனை படிவங்களை பெறுதல், தேவையான இரத்தம் இருக்கிறதா என்று தெரிந்து கொண்டு விண்ணப்பித்தல் ஆகிய பணிகளை செய்து கொள்ளலாம்.

6. தேசிய கல்வி உதவித்தொகை வலைதளம் என்பதன் மூலம் ஒரே இடத்தில் மத்திய அரசின் உதவித்தொகை திட்டத்தின் அனைத்து பணிகளான விண்ணப்பங்களை சமர்ப்பித்தல், அதனின் ஆய்வு, ஒப்புதல் மற்றும் பண வினியோகம் ஆகியவற்றை செய்து கொள்ளலாம்.

7. DeitY என்ற கணினிமய/இந்திய வலைதளம் (DIP) முயற்சியால் நம் நாட்டில் புழக்கத்தில் இருக்கும் பலவகையான ஆவணங்களை மென்பொருள் பதிவு செய்து மக்களின் பல வகையான சேவைகளை அளிக்க வசதி செய்யப்பட்டுள்ளது.

8. மத்திய அரசு 'பாரத்நெட்' என்ற முயற்சியின் மூலம் நாடெங்கும் 2.5 லட்சம் கிராம பஞ்சாயத்துக்களுக்கு அதி வேக மின்னஞ்சல் வழிப்பாதையை அமைக்க உள்ளது. ஃபைபர் ஆப்டிக்ஸ் மூலம் கிராமப்புற பகுதிகளை இணைக்க செயல்படுத்தப்படும் உலகளாவிய திட்டங்களில் இதுவே மிகப்பெரியதாகும்.

9. பி.எஸ்.என்.எல் நிறுவனம், அடுத்த தலைமுறை தொலைதொடர்பு திட்டத்தை

செயல்படுத்தி நாட்டில் 30 ஆண்டுகளாக செயல்பட்டு வந்த தொலைபேசி எக்ஸ்சேஞ்சுகளை மாற்றி கணினிசார் தொழில்நுட்பமாக மாற்றி அதன்மூலம் ஒலி, தகவல்கள், பல ஊடக மற்றும் வீடியோ காட்சிகள் மற்றும் பிற சேவைகளை வழங்க உள்ளது.

10. பி.எஸ்.என்.எல் நிறுவனம், நாடெங்கிலும் பெருமளவு வைஃபை வசதிகளை செய்துள்ளது. செல்லிடப்பேசியிலிருந்து ஒருவர் இந்த வசதியைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

11. மக்களும் அரசு அமைப்புகளும் எளிதாக நேரடி தொடர்பு கொள்ளவும், பொதுமக்கள் சேவைகளை வழங்கவும் சிறப்பாக செயல்படும் தொடர்பு அமைப்பு அவசியம். அரசு இதை உணர்ந்து கணினிமய இந்தியா திட்டத்தின் ஒரு முக்கிய பங்காக பிராட்பேண்ட் நெடுஞ்சாலைகளை அமைத்துள்ளது. தொடர்பு வசதிகளை ஏற்படுத்துவது ஒரு புறம் இருந்தாலும், தொழில்நுட்பங்களை பயன்படுத்தி மக்களுக்கான சேவைகளை வழங்குவது என்பது மற்றொரு செயலாகும்.

கொள்கை முயற்சிகள்

வலைதள ஆளுகைக்காக பல கொள்கை முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. அவைகளாவன: இ-க்ரான்டி அமைப்பு மத்திய அரசுக்கான மென்பொருட்களை திறந்த வெளி ஏற்பு திட்டம், வலைதள ஆளுகைக்கு தேவையான மென்பொருட்களை திறந்த வெளி ஏற்பு திட்ட அமைப்பு, மத்திய அரசுக்கான பல சேவைகளை இணைக்கும் மென்பொருள் கொள்கை, இந்திய அரசின் மின்னஞ்சல் கொள்கை, மத்திய அரசின் தகவல் தொழில்நுட்ப வளங்களை பயன்படுத்துதல் சார்ந்த கொள்கை, மத்திய அரசின் செயலிகளின் ரகசிய எண்களை உருவாக்கி செயல்படுத்தும் கொள்கை, மற்றும் அதிநவீன வலைதள தொலைதொடர்பு திட்டங்களை உருவாக்குவது சார்ந்த கொள்கைகளாகும்.

- வடகிழக்கு மாநிலங்களிலும், மற்ற மாநிலங்களில் சிறிய கிராமப்புற பகுதிகளில் பிபிஓ மையங்களை அமைப்பது சார்ந்த கொள்கை ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

- மென்பொருள் மேம்பாட்டு நிதியின் கொள்கை வலைதள கணினிசார் மேம்பாடுகளில் புதியனவற்றை கண்டுபிடித்தல், ஆய்வு மற்றும் வடிவமைப்பு, பொருள்கள் உருவாக்கல் மற்றும் புது முனைவுகளுக்கான நிதியம் தொடர்ந்து செயல்படும் வண்ணம் அதற்குண்டான வலைதள வளங்களை உருவாக்குதல்.

- வளைந்து கொடுக்கும் மென்பொருளியல் தேசிய மையம் ஒன்றை மத்திய அரசு துவக்கியுள்ளது. எந்த நிலைக்கும் ஏற்றவாறு செயல்படும் மென்பொருள் உத்திகளில் ஆய்வுகள் மற்றும் புதியன கண்டுபிடித்தல் ஊக்குவிக்கப்படும்.

- எல்லாவற்றிற்கும் வலைதளம்சார் மேன்மிகு மையம் என்ற நிறுவனத்தை மென்பொருள் மற்றும் தகவல்தொழில்நுட்பத்துறை, எர்நெட் (ERNET) மற்றும் நாஸ்காம் நிறுவனங்கள் இணைந்து துவக்கியுள்ளன.

முடிவாக, வலைதள ஆளுகை, சீர்திருத்தங்களால் இந்தியாவின் ஏழ்மை ஒழிப்பு திட்டங்களுக்கு பேருதவி கிடைத்துள்ளது. இவ்வகையான செயல்களால் ஏழை மக்கள் ஆரோக்கியமான திறமையான வாழ்வை வாழ முடியும். இந்தியாவில் ஏழை மக்கள் இந்தத் திட்டங்களை அதிகபட்சமாக எப்படி பெற வைப்பது என்பது நமக்குள் இப்போதைய சவாலாகும். இந்த வலைதள ஆளுமை திட்டம், எல்லா பங்குதாரர்களுக்கும் மிகுந்த பயனளிக்கும், அதாவது, அரசுகள், பயனீட்டாளர்கள் மற்றும் தனியார் நிறுவனங்கள். ஒவ்வொரு பயனீட்டாளருக்கும் பொருளாதார சமத்துவத்தை இது உறுதி செய்யும். •

தற்கால இந்தியச் சூழலில் தரமான கல்வி

- திஷா நவானி

இந்தியக் கல்விமுறை மிகவும் விநோதமான நிலையில் இருக்கிறது. ஒருபுறம், எண்ணற்ற பல மாணவர்கள் உயர்கல்விக்காகவும் வேலை வாய்ப்புக்காகவும் வெளி நாடுகளுக்குச் சென்று சிறப்பாகச் செயல்படுகிறார்கள். மறுபுறத்தில், பள்ளி மாணவர்களில் பெரும்பாலானவர்கள் அடிப்படையான எண்ணறிவையும் எழுத் தறிவையும் பெறுவதற்கு மிகவும் சிரமப்படுகிறார்கள். தேர்வுகளில் வெற்றி பெற்றாக வேண்டும் என்ற ஒரே நோக்கத்தோடு நிர்ணயிக்கப்பட்ட பாடப்புத்தகங்களில் இருந்து வாழ்வியலோடு தொடர்பு இல்லாத தகவல்களையும் புள்ளி விவரங்களையும் மனப்பாடம் செய்வதே கல்விமுறை என்றாகி விட்டது என்பதில் உண்மை இல்லாமல் இல்லை. பாடத்திட்டங்கள் மாணவர்களின் நினைவாற்றலை மட்டுமே பிரதானமாகக் கொண்டு, அவர்களுடைய பிற ஆளுமைக் கூறுகளுக்கு முக்கியத்துவம் அளிப்பதாக இல்லை என்பதிலும் நியாயம் இருக்கிறது. எனினும், நம் மாணவர்களுக்கு அர்த்தமுள்ள கல்வியை போதிக்க வேண்டும் என்பதற்காகப் பல்வேறு ஆய்வுகள் தொடர்ந்து மேற்கொள்ளப்படுகின்றன; ஆலோசனைகள் முன் வைக்கப்படுகின்றன. கல்வியியல் சிந்தனையாளர்களும் தொடர்முயற்சிகளில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர். இந்தியாவின் பள்ளிகளில் வழங்கப்படும் கல்வியின் இயல்பை பற்றிய அக்கறை ஒருபுறம் இருந்தாலும், மாணவர்களின் சமூக வசிப்பிடத்திற்கு ஏற்றவாறு வழங்கப்படும் மாறுபாடான கல்வியைப் பற்றி மறுபுறம் கவலைகள் பகிர்ந்து கொள்ளப்படுகின்றன.

நம்முடைய சமூக அமைப்பே பலதரப்பட்டதாக இருப்பதால் கல்வியும் ஏற்றத் தாழ்வுகள் நிறைந்ததாகவே உள்ளது. எனவே சாதி, இனம், சமயம், பால் வேறுபாடுகளின்



அடிப்படையில்தான் மாணவர்களின் பள்ளியில் தரமும் இருக்கிறது எனலாம். சமூகத்தில் வசதியான, செல்வச் செழிப்புடைய பிரிவினைச் சேர்ந்த மாணவர்களுக்கு நவீன தொழில்நுட்ப வசதிகள் நிரம்பிய, போதிய கட்டமைப்பு வசதிகள் கொண்ட, தகுதியும் திறமையும் வாய்ந்த ஆசிரியர்களைக்கொண்ட தரமான பள்ளிகள் உள்ளன. இதற்கு நேர்மாறாக, கட்டமைப்பு வசதிகள் இல்லாத, அரைவேக்காடான ஆசிரியர்களைக் கொண்ட, படிக்கவே விரும்பாத, எப்போதாவது மட்டுமே பள்ளிக்கு வந்துபோகிற மாணவர்களைக் கொண்ட பள்ளிக்கூடங்களும் உள்ளன. இவ்வாறாக, பல படிநிலைகளைக் கொண்டதாக, வெவ்வேறு தரமுள்ளதாகப் பள்ளிகள் உள்ளன. முறையான பள்ளிக்கல்வியில் மட்டுமின்றி, பள்ளிக்கல்விக்கு வெளியே உள்ள முறைசாராக்கல்வியிலும் இந்தப் படிநிலைகளைக் காணலாம்.

நமது கல்வி முறையைப் பிடித்திருக்கும் தீமைகளைப்பற்றிய பலவாறான விமர்சனங்கள் வருகின்றன. அவற்றில் சில, முறையான ஆய்வுகள் மூலம் கண்டறியப்பட்டவை; வேறு சில, மாணவர்களின் தரத்தைப் பற்றிப் பல்வேறு அரசு அமைப்புகளும் அரசு சாராத அமைப்புகளும் நடத்திய கணக்கெடுப்புகளின்

திஷா நவானி, பேராசிரியர் மற்றும் தலைவர், கல்வி மையம், டாடா சமூக அறிவியல் நிறுவனம், மும்பை.

அடிப்படையிலானவை. தரமான கல்வி, கல்வி பெறுவதில் அனைவருக்கும் சம வாய்ப்பு ஆகியவை எங்கோ ஒருசில பகுதியில் உள்ள மாணவர்களுக்கு மட்டுமே கிடைத்தால் போதாது. பாடத்திட்டம் முதற்கொண்டு, ஆசிரியர்கள் வரை தரமான கல்விக்குத் தேவையான அனைத்துமே எல்லா இடங்களிலும் உள்ள பள்ளிகளுக்கும் பொதுவானதாக இருக்க வேண்டும். அனைத்துத் தரப்பினரையும் உள்ளடக்கியதாகவும், எவரையும் விலக்கி விடாததாகவும் தரமான கல்வி அமைய வேண்டும். இந்தியாவைப் போன்ற பல்வேறு சமூக அமைப்புகளும் பொருளாதார ஏற்றத் தாழ்வுகளும் கொண்ட நாடுகளில், அனைவருக்கும் தரமான கல்வி அளிக்கும் பொறுப்பு அரசுக்கே உண்டு. ஆதாயத்தையே குறிக்கோளாகக் கொண்ட தனியாரிடமும் இதை எதிர்பார்க்க முடியாது. 1990களில் தொடக்கத்தில் ஏற்பட்ட புதிய தாராளமயச் சூழலுக்குப் பின்னர், அரசின் கொள்கைகளில் ஏற்பட்ட மாற்றங்களை அடுத்து, கல்வித் துறையிலும் பாதிப்புகள் ஏற்பட்டன. அதுவரை அரசுப்பள்ளிகளில் இலவசக் கல்வி பயின்ற மாணவர்கள், புதிதாகத் தோன்றிய தனியார் பள்ளிகளில், மேலான கல்வி கிடைக்கிறது என்ற மாயையில் சேர்ந்து விட்டனர். புதிய பள்ளிகளைத் தொடங்கிய தனியார், அவற்றை லாபம் தரும் தொழிலாகவே பார்க்கின்றனர்.

கல்விபெறும் உரிமைச்சட்டம் 2009

இந்தப் பின்னணியில், மாணவர்களுக்கு இலவசமாகவும் கட்டாயமாகவும் கல்வியை அளிக்க வகை செய்யும், கல்வியை ஓர் அடிப்படை உரிமையாக்கிய கல்வி உரிமைச் சட்டம் 2009 இயற்றப்பட்டது. ஆறு முதல் பதினான்கு வயது வரையிலான அனைத்துக் குழந்தைகளுக்கும் இலவசக்கல்வி அளிக்க இச்சட்டம் வகை செய்கிறது. இந்தச் சட்டத்தில் கல்வியின் பல்வேறு அம்சங்களைப் பற்றிய நெறிமுறைகள் இடம் பெற்றிருந்தாலும், தரமான கல்வி என்பதை பற்றிக் குறிப்பிடும்போது, ஆசிரியர்-மாணவர் விகிதம், கட்டிடங்கள் மற்றும் கட்டமைப்பு வசதிகள், பள்ளி வேலை நாட்களின் எண்ணிக்கை, ஆசிரியர்களுக்கான வேலை நேரம் போன்றவை பற்றி விரிவாக

சொல்லப்பட்டுள்ளது. மேலும், ஆசிரியர்களை, மக்கள் தொகைக் கணக்கெடுப்பு, உள்ளாட்சி, சட்டமன்றம், நாடாளுமன்றம் ஆகியவற்றுக்கான தேர்தல்கள், பேரிடர் நிவாரணம் ஆகியவை சம்பந்தப்பட்ட வேலைகள் தவிர மற்றவற்றில் ஈடுபடுத்தக் கூடாது என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது. மாணவர்களுக்கும் பிரம்படி உள்ளிட்ட தண்டனைகள் வழங்கக்கூடாது என்றும், அவர்களை மன உளைச்சலுக்கு ஆட்படுத்தக் கூடாது என்றும், பள்ளியில் சேர்ப்பதற்கு நுழைவுத் தேர்வுகள் நடத்தக்கூடாது என்றும், நன் கொடை வசூலிக்கக் கூடாது என்றும், ஆசிரியர்கள் தனியாக ட்யூஷன் வகுப்புகள் நடத்தக்கூடாது என்றும் பல விதிமுறைகள் கல்வி உரிமைச் சட்டத்தில் உள்ளன. இவ்வாறாக இந்தச்சட்டத்தின் நெறிமுறைகள் சீரியவையாக இருந்தாலும் அவற்றை முறையாகச் செயல்படுத்தவும், விதி மீறல்களைக் கண்காணித்துத் தக்க நடவடிக்கைகள் எடுக்கவும் உரிய ஏற்பாடுகள் அவசியம்.

தேசிய பாடத்திட்டக்கட்டமைப்பு 2005

கல்வி உரிமைச் சட்டத்தில், குழந்தைகள் இணக்கமாகக் கற்றுக்கொள்ளும் சூழலை உருவாக்குகின்றவாறு பாடத்திட்டம் அமைய வேண்டும் என வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது. நம் நாட்டில் இதுவரை உருவாக்கப்பட்ட கல்விக் கொள்கைகள் யாவும், பாடத்திட்டங்கள் மாணவர்களுக்கு ஆர்வத்தைத் தூண்டு பவையாக இல்லை என்றும், அதனால் அவர்கள் படிப்பைத் தொடர்வது இல்லை என்றும் சுட்டிக் காட்டியுள்ளன. அண்மைக்கால தேசிய பாடத்திட்டக்கட்டமைப்பு 2015ம் கூட இதையே குறிப்பிட்டுள்ளது. தரமான கல்வி என்பது மாணவர்களின் ஓட்டுமொத்த வளர்ச்சியை உறுதி செய்வதாகவும், அவர்களின் அனுபவம் மூலமாக அறிவு பெறுவதாகவும் இருக்க வேண்டும் எனவும் தேசிய பாடத்திட்டக் கட்டமைப்பு வலியுறுத்தியுள்ளது.

சமீபத்திய அரசுத் திட்டங்கள்

அரசாங்கத்தின் ஆதரவில் அல்லது நிதி

உதவியில் செயல்படும் நிறுவனங்களின் தோல்விகளுக்கு, அரசே பொறுப்பேற்றுக் கொண்டு, எதிர்ப்புகளைச் சமாளிக்க வேண்டியுள்ளது. சமூக நலனுக்கான கல்வியை அளிக்க, கல்வித்துறையில் அரசு மேற்கொள்ளும் திட்டங்கள், அவற்றுக்கான முன்முயற்சிகள் பற்றி நாம் விமர்சனப்போக்கில் ஆராய்வது அவசியமானதாகும். தொடக்கக் கல்வி முதல் உயர்நிலைக் கல்வி வரை பல்வேறு சமூக, பண்பாட்டு, பொருளாதாரப் பின்னணிகளைக் கொண்டவர்களுக்கு ஏற்றவாறு பல திட்டங்களைச் செயல்படுத்திக் கல்வியின் தரத்தை மேம்படுத்த அரசு தொடர்ந்து முயன்று வருகிறது. விசேஷ கவனம் செலுத்த வேண்டிய மாற்றுத்திறனாளர், மெதுவாகக் கற்கும் இயல்புடையோர் எனப் பலருக்கும் வெவ்வேறான சிறப்புத் திட்டங்கள் செயல்படுத்தப்படுகின்றன. பெண் குழந்தையைப் பேணுவோம். பெண் குழந்தைக்குக் கற்பிப்போம் (பேட்டி பச்சாவோ பேட்டி படாவோ) என்ற திட்டத்தின் கீழ், ஒவ்வொரு வகுப்பில் இருந்து அனைத்து மாணவிகளும் தொடர்ந்து அடுத்தடுத்த மேல் வகுப்புகளுக்குச் சென்று படிப்பைத் தொடர்வதை உறுதி செய்யும் பள்ளி நிர்வாகத்திற்கு விருதுகள் வழங்கப்படுகிறது. இதேபோல் உதான் (UDDAN) என்ற திட்டத்தின்படி, மிகவும் அனுகூலமற்ற சூழ்நிலையில் இருந்து வரும் பெண் குழந்தைகளுக்கும், ஆதி திராவிடர் மற்றும் பழங்குடி இனத்தையும் சிறுபான்மை இனத்தையும் சேர்ந்த மாணவிகளுக்கும், பள்ளிக் கல்வியை முடித்தவுடன், மருத்துவம், பொறியியல், வேளாண்மை போன்ற தொழில் படிப்புகளைத் தொடர்வதற்கு உதவியாக மத்தியக் கல்வி வாரியம் ஒரு திட்டத்தைச் செயல்படுத்துகிறது. மிகவும் ஒதுங்கியுள்ள வடகிழக்கு மாநிலங்களின் பூகோள இருப்பிடத்தைக் கருத்தில்கொண்டு, அங்குள்ள மாணவர்களுக்கென பிரத்யேகத் திட்டங்களும் உண்டு. கற்பிப்போரின் செயல்பாடுகளை இன்னும் துடிப்பானதாகக் தொழில்நுட்ப வசதிகளும் பெருமளவு பயன்படுத்தப்படுகின்றன. ஸ்வாயம் (SWAYAM) என்ற, கற்பதில் விருப்பார்வம் கொண்ட இளம் மனங்களுக்கான கற்றல் வலைத்தளங்கள்

என்ற திட்டத்தின்படி, மத்திய அரசின் நிதிஉதவி பெறும் மத்தியப் பல்கலைக் கழகங்கள், ஐஐடிகள், ஐஐஎம்கள் ஆகியவற்றின் பேராசிரியர்கள், இணைய வழியில் இலவச உயர்கல்வியை நம் நாட்டு இளைஞர்களுக்கு வழங்கி வருகின்றனர். காலம் காலமாக, ஒரு குறிப்பிட்ட பிரிவினருக்கு மட்டுமே கிடைத்து வந்த இந்த தேசியக் கல்வி நிறுவனங்களின் சேவைகள், ஆர்வமுள்ள எல்லாருக்கும் கிடைக்க வழி செய்துள்ள இத்திட்டம் மிகவும் வரவேற்கத்தக்கது. இதேபோல இந்தக்கல்வி நிறுவனங்கள் உருவாக்குகின்ற தரமான பாடங்களும் பாடம் தொடர்பான விஷயங்களும், தேசிய மின்னணு நூலகத்தில் பதிவேற்றப்படுகின்றன. எனவே நாட்டின் எந்த மூலையிலும் உள்ள மாணவர்கள் தமது மடிக்கணினி அல்லது செல்பேசி மூலமாகவே அவற்றைப் பெற்றுப் பயனடையலாம். இதே போல் மாணவர்களுக்கான கல்வி உதவித் தொகை வழங்கும் முறையும் எளிதாகிவிட்டது. இந்திய அரசு மூலம் வழங்கப்படும் எந்த ஒரு கல்வி உதவித் தொகையானாலும் அதற்கு ஆன் - லைன் மூலம் விண்ணப்பிக்க ஓர் இணைய தளம் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

மத்திய மனிதவள மேம்பாட்டு அமைச்சகம் ஆண்டுதோறும் நடத்தும் தேசிய மதிப்பீட்டு ஆய்வினை, கல்வி ஆராய்ச்சி - பயிற்சிக்கான தேசியக் கவுன்சில் (NCERT) மூலமாக நடத்தவும் திட்டமிட்டுள்ளது. மேலும் நாடெங்கிலும் உள்ள ஆசிரியர் பயிற்சி நிறுவனங்களைப் பற்றிய விவரத் தொகுப்பிற்காகவும், அவற்றைத் தரப்படுத்துவதற்காகவும் இணைய தளம் ஏற்படுத்தப்படும். இவைதவிர நாட்டின் பல்வேறு பகுதிகளிலும் உள்ள சுமார் இருபது கோடி மாணவர்களின் விவரங்கள் ஒரு தளத்தில் தொகுக்கப்பட்டுள்ளன. இந்த மாணவர்களின் கல்வித் தேர்ச்சி விவரங்கள் தொடர்ந்து கண்காணிக்கப்படும். மேலும் அவர்களில் யாரும் படிப்பைப் பாதியில் விட்டுவிடாமல், தொடர்ந்து படிக்கத் தேவையான ஊக்கம் அளிக்கப்படும்.

வகுப்பறைகளின் எந்திரத்தனமான போக்கினை விட்டொழித்து, வெளியுலகின் துடிப்பான இயக்கத்திற்கு ஏற்ப மாணவர்

களிடையே ஆராய்ச்சி உணர்வையும், புத்தாக்க செயல்களையும் தூண்டுவதற்காக, ராஷ்டிரீய அவிஸ்கார் அபியான் என்ற திட்டம் செயல்பட்டு வருகிறது. குறிப்பாக அறிவியலும் கணிதவியலிலும் மாணவர்களுக்கு ஆர்வத்தைத் தூண்டி, தொழில்நுட்பக் கருவிகளைப் பயன்படுத்தவும் இத்திட்டம் வாய்ப்பளிக்கிறது. கல்வி ஆராய்ச்சி - பயிற்சிக்கான தேசியக் கவுன்சில் நடத்தும் புதுமையான 'இ.படசாலா' என்ற மின்னணு வகுப்பறை திட்டத்தின்மூலம், எல்லாப் பள்ளி மாணவர்களுக்கும் தரமான பயிற்றுவிக்கும் கருவிகள் இலவசமாகவும் எளிதாகவும் கிடைக்கின்றன.

கல்வித்துறைக்கும், மாணவர்களுக்கும், இளைஞர்களுக்கும் ஆதரவான இது போன்ற நடவடிக்கைகள் பலவற்றை அரசு மேற்கொண்டு வருகிறது. எனினும் இவற்றினால், பழமையான பள்ளிக்கூடச் சூழலையும், கல்லூரிச் சூழலையும் மேம்படுத்தாமல் அலட்சியம் செய்கிற போக்கு ஏற்பட்டு விடக்கூடாது என்பதிலும் நாம் எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும். சமீபத்திலும், அதற்கு முன்னரும் மேற்கொண்ட பல ஆய்வுகளும், பள்ளி அளவில், அதிலும் குறிப்பாக அரசுப் பள்ளிகளில் கற்றலின் நிலைமை திருப்திகரமாக இல்லை என்றே தெரிவித்துள்ளன. இந்தப் பிரச்சினையின் தீவிரத்தன்மை பற்றி பேசிக்கொண்டிராமல், மாணவர்கள் கற்றுக்கொள்ளாத போக்கிற்கான காரணங்களைக் கண்டறிந்து, அவற்றைச் சரிசெய்யும் பணியில்தான் நாம் ஈடுபட வேண்டும். பொதுவாகவே கல்வித் தரத்தைப் பற்றி தொடக்கப்பள்ளிகளில் மேற்கொள்ளப்படும் ஆய்வுகள் எண்ணறிவு, எழுத்தறிவு பற்றியே உள்ளன. பெரும்பாலும் பள்ளிகள் இவற்றை மாணவர்களுக்குக் கற்பித்து விடும். எனவே, வகுப்பறைக்கு அப்பால் பொதுவெளியில் மாணவர்களின் கற்றல் திறனை மதிப்பிடுவதாக ஆய்வுகள் மாற வேண்டும்.

முதல் வகுப்பில் இருந்து எட்டாம் வகுப்பு வரை எந்த மாணவரையும் தேர்ச்சி பெறாத வராக ஆக்கக்கூடாது என்ற ஏற்பாட்டைக்

கைவிட வேண்டும் என்று கல்விபெறும் உரிமைச் சட்டத்தில் கூறியுள்ளது கவலை தருவதாகும். கல்வி கற்பதற்கு இணக்கமான, தேவையான பல சூழல்களும் காரணிகளும் இல்லாதபோது, தேர்வில் தோல்வியடைகிற மாணவரை, மேல் வகுப்பிற்குச் செல்ல அனுமதிக்காமல் இருப்பது சரியா என்று நாம் யோசிக்க வேண்டும். மேலும், மாணவர்கள் கற்றலில் பின்தங்கியிருப்பதற்கு, அவர்களுக்குச் சொல்லிக் கொடுக்கும் ஆசிரியர்களையே பொறுப்பாளி ஆக்கவேண்டும். அவ்வாறு பொறுப்பாளி ஆக்குவதற்கு முன்பாக, அவர்களுடைய பணியிடத்தில் உள்ள சிரமங்களையும் தடைகளையும் களைய வேண்டும். தொழில்நுட்ப வளர்ச்சியின் காரணமாக, தொடக்க பள்ளிகளிலேயே இனி மடிக் கணினிகளும், ஸ்மார்ட் செல்பேசிகளும் பயிற்றுவிக்கும் கருவிகளாகி விடும். அதற்கேற்ப ஆசிரியர்களும் தம்மை மேம்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

கல்வியின் மேம்பாட்டிற்கான அரசு செயல்படுத்தும் திட்டங்கள் ஒவ்வொன்றும் தனிச் சிறப்புடையவை என்றாலும், அனைவருக்கும் தரமான கல்வியை அளிக்கும் சமமான வாய்ப்புகளை உருவாக்குவதில்தான் முக்கிய கவனம் வேண்டும். கற்றல் - கற்பித்தல் செயல்பாடுகளில் ஆசிரியர்களும் மாணவர்களும் இணைந்து பங்கேற்கும் சுமுகமான சூழல் நாட்டின் அனைத்துப் பகுதிகளிலும் உள்ள எல்லாப் பள்ளிகளிலும் உருவாக்கப்பட வேண்டும். புதிய சீர்திருத்தங்களை மேற்கொள்ளும் அடிப்படை அலகாக பள்ளிகளே இருக்க வேண்டும். கல்வி உரிமைச்சட்டம் 2009 மற்றும், தேசியப்பாடத்திட்டக்கடமைப்பு 2005 ஆகியவற்றின் அப்படையில், பாடத்திட்டம், பயிற்றுமுறை ஆகியவற்றில் சீர்திருத்தங்களைக் கொண்டுவர வேண்டும். எட்டாம் வகுப்பு வரை மாணவர்களைத் தேர்ச்சி பெற அனுமதிக்கும் முறையை மாற்றுவதற்குப் பதிலாக, மூன்று முதல் ஆறு வயது வரை உள்ள குழந்தைகளையும், 14 முதல் 18 வயது வரை உள்ள மாணவர்களையும் இந்தக் கட்டமைப்பிற்குள் கொண்டு வருவது பற்றியும் பரிசீலிக்கலாம். ●

கடலூர் மாவட்டத்தில் பெண் குழந்தைகளைக் காப்போம் / கற்பிப்போம் திட்டம்

- முனைவர் தி.சிவக்குமார்

நாடு முழுவதும் 2011ல் மேற் கொள்ளப்பட்ட மக்கள்தொகைக் கணக்கெடுப்பு நம்நாட்டின் மக்கள் தொகை எவ்வளவு என்று மட்டும் எடுத்துக்காட்டவில்லை. கூடவே பெண் குழந்தைகள் நிலைமை நம் நாட்டில் எவ்வாறு உள்ளது என்பதையும் அக்கணக்கெடுப்பு வெளிச்சமிட்டுக் காட்டியது. 6



முதல் கட்டமாக நாட்டின் 100 மாவட்டங்களில் இது நடைமுறைக்கு வந்தது. பின்னர் இருமுறை கூடுதலாகச் சில மாவட்டங்களுக்கு விரிவுபடுத்தப் பட்டது. இந்தத் திட்டத்தின் கீழ் தமிழ்நாட்டில் கடலூர் மாவட்டம் மட்டுமே இடம் பெற்றுள்ளது.

வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளில் 1,000 ஆண் குழந்தைகளுக்கு எத்தனை பெண் குழந்தைகள் உள்ளன எனக் கணக்கிடுவதுதான் 06 வயது பாலின விகிதம் ஆகும். 1,000 ஆண் குழந்தைகளுக்கு 1,000 பெண் குழந்தைகள் இருந்தாக வேண்டும். ஆனால் 2011 மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பின்படி நம் நாட்டில் 1000 ஆண்குழந்தைகளுக்கு 918 பெண்குழந்தைகள்தான் உள்ளனர். தமிழ் நாட்டில் இந்த விகிதம் 943 ஆகும். குறைந்து வரும் பெண் குழந்தைகளின் எண்ணிக்கையை அதிகரிக்கவும் அவர்களுக்கு கல்வி பயிலும் வாய்ப்பை அதிகரிக்கவும் மத்திய அரசின் பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் மேம்பாட்டு அமைச்சகம் 2015ஆம் ஆண்டு ஜனவரி மாதம் “பெண் குழந்தைகளைக் காப்போம், பெண் குழந்தைகளுக்குக் கற்பிப்போம்” (பேட்டி பச்சாவோ பேட்டி படாவோ) என்ற திட்டத்தை அறிமுகப்படுத்தியது.

திட்டத்தின் இலக்கும் குறிக்கோள்களும்

நம் சமூகம் பெண் குழந்தைகளைச் சமையாக, தேவையற்ற ஜீவனாகப் பார்க்கின்றது. பெண் குழந்தை பிறப்பு என்பது வேண்டாத ஒரு நிகழ்வாக உள்ளது. கருவில் இருந்தே பெண் புறக்கணிப்புக்கு ஆளாகின்றாள். எனவேதான், கருவிலேயே பெண் குழந்தையை அழிப்பது, பெண் சிகக்கொலை, பாலினம் தேர்ந்தெடுத்து கருவுறுதல் ஆகியன நிகழ்கின்றன. இந்த நிலைமைகளை மாற்றி பெண் குழந்தையைக் கொண்டாடுவதும் அவளுக்கான கல்வி வாய்ப்புகளை உருவாக்கித் தருவதும் தான் இந்தத் திட்டத்தின் இலக்கு ஆகும்.

பெண் குழந்தைகளின் பிறப்பை உறுதி செய்தல், பிறக்கும் பெண் குழந்தை ஆரோக்கியமாக வளர்தல், பெண் குழந்தை கல்வி கற்றலுக்கான சூழலை உருவாக்கித் தருதல், இவற்றின் மூலம் சமூகத்தில் பெண்களுக்கு மதிப்பு ஏற்

மாவட்டம்	2001ல் 0-6 வயது பாலின விகிதம்	2011ல் 0-6 வயது பாலின விகிதம்	வித்தியாசம்
கடலூர்	958	896	-62
அரியலூர்	949	892	-57
பெரம்பலூர்	937	913	-24
விழுப்புரம்	961	938	-23
திருவண்ணாமலை	948	932	-16

முனைவர் தி.சிவக்குமார், உதவி இயக்குனர், களவிளம்பர அலுவலகம், புதுச்சேரி

படுத்தித் தருதல் - பெண்களுக்கு அதிகாரம் அளித்தல் ஆகியன இந்தத் திட்டத்தின் குறிக் கோள்கள் ஆகும்.

ஏன் கடலூர் மாவட்டம்?

தமிழ்நாட்டில் இருந்து கடலூர் மாவட்டம் மட்டும் ஏன் இந்தத் திட்டத்தன் கீழ் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டது? 2001 மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பின்படி இருந்த 06 வயது பாலின விகிதத்துக்கும் 2011 மக்கள்தொகை கணக்கெடுப்பின்படி இருக்கும் 06 வயது பாலின விகிதத்துக்கும் அதிகப்பட்ச பாதகமான வித்தியாச அளவு கடலூர் மாவட்டத்தில்தான் பதிவு செய்யப்பட்டு உள்ளது.

கடலூரில்தான் இரண்டு மக்கள்தொகைக் கணக்கெடுப்புக்கும் இடைப்பட்ட காலகட்டத்தில் குழந்தைகளின் பாலின விகிதம் 62 புள்ளிகள் குறைந்துள்ளன. அதாவது பெண் குழந்தைகள் எண்ணிக்கை கவலைப்படத்தக்க அளவில் குறைந்துள்ளது. எனவேதான் கடலூர் மாவட்டம் இத்திட்டத்தின் கீழ் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டது.

திட்டத் தொடக்கம்

இந்தத்திட்டத்தின் கீழ் மாவட்ட பணிப்பிரிவு ஆட்சியர் சீ.சுரேஷ்குமார் தலைமையில் அமைக்கப்பட்டது. இத்திட்டத்தை நிறை



மருங்கூரில் 24.1.2015 அன்று நடத்தப்பட்ட முதல் விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சியில் மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் சீ.சுரேஷ்குமார் ஆரோக்கியக் குழந்தைகள் போட்டியில் வெற்றி பெற்ற குழந்தைக்குப் பரிசு வழங்குகின்றார்.

வேற்றும் அலுவலராக ஒருங்கிணைந்த குழந்தைகள் வளர்ச்சித் திட்டத்தின் மாவட்ட திட்ட அலுவலர் செயல்படுகின்றார். இந்தத் திட்டத்தின் முதல் நிகழ்ச்சியைப் புதுச்சேரி களவிளம்பர அலுவலகமும் கடலூர் மாவட்ட ஒருங்கிணைந்த குழந்தைகள் வளர்ச்சி திட்டமும் இணைந்து 24.1.2015 அன்று பண்ருட்டி வட்டாரத்தில் மருங்கூர் கிராமத்தில் நடத்தின. அன்றைய தினம் தேசிய பெண் குழந்தைகள் தினம் என்பது குறிப்பிடத்தக்க உடன் நிகழ்வாகும். அன்றைய தினத்திலேயே டி.ஏ.வி. பியின் (D.A.V.P.) நடமாடும் விழிப்புணர்வு கண்காட்சி ஊர்தியும் ஆட்சியரால் துவக்கி வைக்கப்பட்டது.

தொடர் கண்காணிப்பு / விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகள்

பெண் குழந்தைகள் பிறப்பு குறைவாக இருப்பதற்கு முக்கிய காரணம் ஸ்கேன் மையங்கள்தான். கருவில் இருக்கும் குழந்தை ஆணா பெண்ணா எனத் தெரிவிப்பதைத் தடை செய்யும் சட்டம் நடைமுறையில் இருந்தாலும்கூட கருவின் பாலினத்தை ஒரு சில ஸ்கேன் மையங்கள் தெரிவித்து விடுகின்றன. இந்தச் சட்டம் குறித்து விரிவாகத் தெரிவிக்க மாவட்டத்தில் உள்ள 153 ஸ்கேன் மைய உரிமையாளர்களுக்கு விழிப்புணர்வு கூட்டம் நடத்தப்பட்டது. இதையும் மீறி செயல்பட்ட 6 ஸ்கேன் மையங்கள் மூடப்பட்டன, 3 ஸ்கேன் மையங்கள் மீது குற்றவியல் நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டுள்ளன.

மாவட்ட ஆட்சியரின் பரிந்துரைக்கேற்ப புதுச்சேரி களவிளம்பர அலுவலகம் மாவட்டத்தில் உள்ள 683 பஞ்சாயத்து தலைவர்களுக்கும் விழிப்புணர்வு பயிற்சிப் பட்டறைகளை நடத்தியது. மாவட்ட நிர்வாகம் சார்பில் “பெண்குழந்தைகளைக் காப்போம்” என்ற மையக்கருத்தில் சிறப்பு கிராமசபைக் கூட்டங்கள் 24.4.2015 மற்றும் 17.2.2016 ஆகிய இரு நாட்கள் நடத்தப்பட்டன.

மாவட்ட நிர்வாகம் நடத்திய நெய்தல் கோடை கொண்டாட்டம் மற்றும் விடியல் விழாவில் திட்டத்தின் மையக்கருத்துக்கு



கோண்டூரில் 17.2.2016 ல் நடைபெற்ற சிறப்பு கிராம சபைக் கூட்டம்.

முக்கியத்துவம் அளிக்கப்பட்டது. பெண், ஆண் குழந்தைகளின் பிறப்பு எண்ணிக்கையை அறிய உதவும் தகவல் பலகை 2342 கிராமங்களிலும் வைக்கப்பட்டுள்ளது. பள்ளித் தலைமை ஆசிரியர்களுக்கு போக்ஸோ (POCSO) சட்டம் குறித்து பயிற்சி அளிக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் கடலூர் மாவட்டத்தில் மாதந்தோறும் 7ஆம் தேதி பெண் குழந்தைகள் தின விழாவாகக் கொண்டாடப்பட்டு வருகின்றது. பிறந்த பெண் குழந்தைகளுக்கு ஆட்சியரின் கையொப்பமிட்ட பாராட்டுச் சான்றிதழ், மரக்கன்று, அம்மா குழந்தைகள் நலப்பரிசு பெட்டகம் ஆகியன வழங்கப்படுகின்றன. பிப்ரவரி 2016 வரை 1146 பெண் குழந்தைகள் இவ்விதம் பாராட்டப்பட்டு உள்ளனர்.

மக்கள் கருத்தொளி இயக்கம்

பத்திரிகைத் தகவல் அலுவலகம் சார்பில் மாவட்டம்தோறும் மக்கள் கருத்தொளி இயக்க முகாம்கள் நடத்தப்பட்டு வருகின்றன. 2006ல் இருந்து இம்முகாம்கள் நடத்தப்பட்டு வந்தாலும் அவை பல திட்டங்கள் குறித்த விழிப்புணர்வு முகாம்களாகவே இருந்தன. முதன்முறையாக “பெண் குழந்தைகளைக் காப்போம்/கற்பிப்போம்” என்ற விஷயத்தை முதன்மை மையப் பொருளாகக் கொண்டு இரண்டு மக்கள் கருத்தொளி இயக்க முகாம்கள் கடலூர் மாவட்டத்தில் நடத்தப்பட்டன. முதல் முகாம் 08.08.2015 முதல் 10.08.2015 வரை கடலூரில் நடைபெற்றது. மூன்று நாட்

களும் மாவட்ட ஆட்சித் தலைவர் சீ.சுரேஷ் குமார் கலந்து கொண்டார். ஆட்சியரின் நேர்முக உதவியாளர் எம்.ஷர்மிளா மிகச் சிறப்பாக இம்முகாமை ஒருங்கிணைத்து நடத்தினார். இரண்டாவது முகாம் 29.10.2015 முதல் 31.10.2015 வரை விருத்தாசலத்தில் நடைபெற்றது. ஆட்சியர் இரண்டு நாட்கள் கலந்து கொண்டார். வருவாய் கோட்டாச்சியர் ப.மு.செந்தில்குமார் மிகச் சிறப்பாக இம்முகாமை ஒருங்கிணைத்து நடத்தினார். அஞ்சல்துறை தொடங்கியுள்ள செல்வமகள் சேமிப்புத் திட்டத்தில் மக்கள் ஆர்வமுடன் தங்கள் பெண் குழந்தைகளுக்குக் கணக்கு தொடங்கி வருகின்றனர். பிப்ரவரி 2016வரை சுமார் 53,000 கணக்குகள் தொடங்கப்பட்டுள்ளன.

திட்டத்தின் விளை பயன்கள்

மாவட்டத்தின் பேசுபொருளாக “பெண் குழந்தைகளைக் காப்போம்” என்பது மாறியுள்ளது. சில பஞ்சாயத்து தலைவர்கள் பிறக்கும் பெண் குழந்தைகளுக்குத் தங்க மோதிரம் உள்ளிட்ட பரிசுப் பொருட்களைத் தாமாகவே முன்வந்து வழங்குகின்றனர். அரசுத்துறை அலுவலர்கள் அனைவரும் குறைந்துவரும் குழந்தைகள் பாலின விகிதம் பற்றி அறிந்துள்ளனர். கடுமையான கண் காணிப்புக்குப் பிறகு இப்போது எந்த ஸ்கேன் மையத்திலும் கருவின் பாலினம் தெரிவிக்கப் படுவதில்லை. மக்களுக்குப் பிரச்சனை என்ன என்பது தெரிந்துள்ளது. செயல்பட்டாக வேண்டிய கட்டாயத்திலும் மக்கள் உள்ளனர். மாற்றங்கள் அங்கொன்றும் இங்கொன்றுமாக வெளிப்படத் தொடங்கி உள்ளன. பிறக்கும் குழந்தைகளின் பாலின விகிதம் 2014ல் 854ஆக இருந்தது. அதாவது 2014ல் 1,000 ஆண் குழந்தைகள் உயிருடன் பிறந்தால் 854 பெண் குழந்தைகளே உயிருடன் பிறந்தன. ஆனால் இது 2015ல் 886ஆக அதிகரித்துள்ளது. இது ஒரு நல்ல அறிகுறி. இந்த ஆண்டில் இது மேலும் அதிகரிக்கும். பெண் குழந்தைகள் பிறப்பு கடலூர் மாவட்டத்தில் கொண்டாடப்படத் தொடங்கியாகிவிட்டது. ●

இளைஞர்கள் மிகவும் ஆரோக்கியமான, நிலைகுலையாத, மன அழுத்தமற்ற வாழ்க்கை வாழ்வதற்கு யோகா எந்த வகையில் பயனளிக்கும்?

- டாக்டர் ஈஸ்வர் என். ஆச்சார்யா

பாரம்பரிய ஆரோக்கிய முறைகள், முழுமையான வாழ்க்கை வாழ்வது ஆகியவற்றுடன் தொடர்புடையதாக யோகா இருக்கிறது. யோகா, இந்தியாவின் பாரம்பரியத்திலும், பண்பாட்டிலும் ஆழ வேரூன்றி வளர்ந்திருக்கிறது. ஆயிரக் கணக்கான ஆண்டுகளுக்கு முன்னால் ரிஷிகளாலும், முனிவர்களாலும் போற்றி வளர்க்கப்பட்டது. பெருகிவரும் சவால்கள் உடல்நலம் பேணுவதற்கான தேவைகள் மாற்றம் கண்டுவருவதற்கு காரணமாக இருக்கின்றன. இத்தகைய சவால்களை சந்திப்பதற்கு யோகப் பயிற்சிகள் உலகெங்கும் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. வாழ்க்கை முறைகளில் நிகழும் மாற்றம், மன உணர்வுகளின் காரணமாக ஏற்படும் உடல் கோளாறுகள் ஆகியவற்றை சமாளிப்பதற்கு எளிமை, செலவின்மை, பயனளிக்கும் தன்மை போன்றவற்றைக் கொண்டிருக்கும் யோகா உதவுகிறது. உலகம் முழுவதிலும் உள்ள ஒவ்வொருவரையும் கவரக்கூடியதாக யோகா இருக்கிறது. உடல் தோற்ற நிலைகள், மூச்சுப் பயிற்சிகள், தியானம் ஆகியவற்றின் கலவையாக யோகா இருக்கிறது. ஒருவரின் இயல்பான ஆற்றலை சமநிலையுடன் வளர்த்தெடுப்பதற்கும், மேம்படுத்துவதற்கும் யோகா உதவும்.

வெவ்வேறு விதமான வாழ்க்கைப் பாதைகளை தேர்ந்தெடுத்திருக்கும் மக்களும் உடல்நல ஆக்கத்தைப் பாதுகாப்பதிலும், மேம்படுத்துவதிலும் யோகாப் பயிற்சிகளின் பங்கினைப்பற்றி மிக அதிகமாக விழிப்புணர்வை இப்போது பெற்றுள்ளனர். அதோடு கூட பலவிதமான நோய்கள், நிலைமைகள் போன்றவற்றைத்

தவிர்ப்பதிலும், நிர்வகிப்பதிலும் யோகாவின் பங்கு பற்றியும் அறிந்து வைத்துள்ளனர். மன அழுத்தம் பிறவகை, மன உணர்வுகளால் ஏற்படக்கூடிய உடல்நல பாதிப்புகள் ஆகியவற்றைத் தடுப்பதற்கும், நிர்வகிப்பதற்கும் யோகா வாழ்க்கை முறையின் முக்கியத்துவம் பற்றி விஞ்ஞானிகளும், மருத்துவர்களும் நன்கு புரிந்து கொண்டு இருக்கின்றனர். யோகா தரும் பயன்கள் பற்றி காலகாலமாக உணரப்பட்டுள்ளன. யோகா எளிமையானது, செலவில்லாதது. இளைஞர்கள் உட்பட அனைவரும் மிக ஆரோக்கியமான, அர்த்தமுள்ள, சமநிலையான, மன அழுத்தமற்ற வாழ்க்கை நடத்துவதற்கு யோகா பயன்படக்கூடியது.

யோகா இந்தியாவைக் கடந்தும் பிரபலமாக இருக்கிறது. பல தேசங்களைச் சேர்ந்த இளைஞர்கள் யோகப் பயிற்சியை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். யோகாவிற்கு நில எல்லைகள், மதம், சாதி, சமய கோட்பாடுகள், தேசம் ஆகிய கட்டுப்பாடுகள் எதுவுமே கிடையாது. யோகா அனைவருக்குமானது. ஐக்கிய நாடுகள் சபை ஜூன் 21ஆம் நாளை சர்வதேச யோகா தினமாக அறிவித்துள்ளது.

நோயில்லாமல் இருக்கும் நிலையோ, உடல் மன வலிமைக்குறைபாடு இல்லாமல் இருப்பதோ ஆரோக்கியம் என்று ஆகிவிடாது. உடல், மனம், சமூகம் ஆகிய தளங்களில் நிலவக்கூடிய முழுமையான நல உணர்வே ஆரோக்கியமாகும் என்று உலக சுகாதார நிறுவனம் தெரிவிக்கிறது. இந்த வரையறை ஆன்மீக நலம் என்னும் நான்காவது பரிமாணத்தையும் வெளிப்படுத்துகிறது.

டாக்டர் ஈஸ்வர் என்.ஆச்சார்யா, இயக்குநர், டாக்டர் ராஜிவ் ரஸ்தோகி, உதவி இயக்குநர் (இயற்கை மருத்துவம்) யோகா, இயற்கை மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கான நடுவண் குழுவும், புதுதில்லி.

முழுமையான ஆரோக்கியம் என்பது உடல், மனம், உணர்ச்சிவேகம், சமுதாய ஆன்மீக நலம் ஆகியவற்றின் கூட்டினால் விளைவதாகும். யோகாவின் பங்கு இங்குதான் ஆரம்பமாகிறது. யோகா நமது ஆளுமையை முழுமையானதாகவும், சமநிலையானதாகவும் மாற்றி அமைக்கிறது. உடல், மனம், உணர்ச்சி, சமூகம், ஆன்மீகம் ஆகிய தளங்களில் நம்மை ஒரே நேரத்தில் வாழச் செய்கிறது. தொடர் பயிற்சியானது நம்முடைய ஆற்றலை வளர்த்து மேம்படுத்தி தன்னம்பிக்கையை அதிகரிக்கிறது. மிகவும் ஆரோக்கியமான, சமநிலையான, மன அழுத்தமற்ற, அர்த்தமுள்ள வாழ்வை நடத்தக்கூடியவர்களாக இளைஞர்களை மாற்றக்கூடிய ஆற்றல் இதற்கு உண்டு. எதையெல்லாம் செய்யலாம்? எதையெல்லாம் செய்யக்கூடாது என்பதை யோகா கற்றுத்தருகிறது (ஐந்து யாமங்களும், ஐந்து நியமங்களும்), யோகப் பயிற்சி பின்பற்ற எளிதானது. நம்முடைய அன்றாட நடை முறைகளில் யோகாவை நமது தேவைக்கேற்ப எளிதாக ஒருங்கிணைக்க முடியும். எளிதாகப் பின்பற்றவும் இயலும்.

தொழில்மயம், வேகம் நிறைந்திருக்கும் நகர்ப்புற வாழ்க்கைமுறை போன்றவை நம்முன் இருக்கக்கூடிய சூழல் மாசு, மன அழுத்தம், மனப்பதற்றம் போன்ற சவால்களை அதிகரித்துள்ளன. இவற்றைக் கையாளுவதில் நமது வாழ்க்கை அதிகாலை முதல் பின்னிரவு வரை மிக விரைவானதாகவும், இயந்திர மயமானதாகவும் மாறி இருக்கிறது. நமது உணவுப் பழக்கங்கள் ஆரோக்கியமானதாக இல்லை. பாதுகாக்கப்பட்ட உணவு, விரைவு உணவு, மதிப்பில்லாத தேவையற்ற உணவு, அதிக கலோரிகளைக் கொண்டிருக்கும் உணவு, புகை பிடித்தல், மது, போதைப் பொருள், போதுமான ஓய்வின்மை, உடற்பயிற்சியின்மை போன்றவை நம்மை பொறுமையற்றவர்களாக்கி உடல்மனம் சார்ந்த பலவிதமான நோய்கள், நீரிழிவு, உயர் ரத்த அழுத்தம், மூட்டு வீக்கம், முதுகுவலி போன்ற பலவிதமான இடர்கள் நமக்கு ஏற்பட காரணமாகின்றன. பலவிதமான மனநலக் குறைவுகள் ஒவ்வொரு நாளும் இந்தக் காரணங்களால் அதிகரித்து

வருகின்றன. மனச்சோர்வு, எண்ணம் செயல் ஆகியவற்றில் மாறுபாடு, மது, போதை மருந்துகளுடன் தொடர்புடைய உடல் நலக் கேடு போன்றவற்றினால் ஏராளமானோர் பாதிக்கப்பட்டு வருகின்றனர். ஊடுருவல் அற்ற வகையைச் சேர்ந்த சிகிச்சை முறை யோகா. ஆசன முறைகள், பிராணாயாமம், ஷத்த்கர்மா, சூரிய நமஸ்காரம், தியானம் ஆகிய பலவிதப்பட்ட பயிற்சிகளின் மூலம் மனதையும் உடலையும் யோகா சிறப்பாக கையாளுகிறது. மனநலக் கோளாறுகளான பதற்றம், மனச்சோர்வு, நரம்பியல் கோளாறுகள், நடத்தைக் கோளாறுகள், மனநல பிரச்சனை காரணமாக ஏற்படும் பசியின்மை போன்றவற்றையும், உடலும் மனமும் சார்ந்து வெளிப்படும் தலைவலி, ஆஸ்த்மா, நுரையீரல் நோய்கள், நீரிழிவு, உடலின் நோய் எதிர்ப்புத்தன்மை ஏற்படும் பாதிப்பினால் வரக்கூடிய நோய்கள் ஆகியவற்றை யோகாப் பயிற்சிகளின் மூலம் சிறப்பாக நிர்வகிக்கப்பட இயலும்.

இளைஞர்களிடம் பொதுவாக காணப்படும் பிரச்சனை மன அழுத்தமும் மனப்பதற்றமும். இவை அகக்காரணங்களாலும் புறக் காரணங்களாலும் ஏற்படுகின்றன. வாழ்வில் ஏற்படக்கூடிய பெருந்த மாறுதல்கள், வேலை, படிப்பு, உறவுகள் ஆகியவற்றில் உருவாகும் சங்கடங்கள், பணப்பிரச்சனைகள், நீண்டநேர உழைப்பு, குழந்தைகள், குடும்பம் போன்றவை மன அழுத்தத்திற்கான பொதுவான புறக் காரணங்கள். நாள்பட்ட கவலை, எதிர்மறை எண்ணம், தன்னைப் பற்றிய எதிர்மறையான பேச்சு, பொருத்தமற்ற எதிர்பார்ப்புகள், நிறைவு வேண்டும் என்ற விழைவு, வளைந்து கொடுக்காத சிந்தனை, இணக்கமின்மை, எல்லாமும் வேண்டும் அல்லது எதுவுமே வேண்டாம் என்ற வகையிலான மனப்பான்மை போன்றவை மன அழுத்தத்திற்கான அகநிலைக் காரணங்கள். மன உணர்வுகளில் சமநிலை இன்மை, நிலையில்லாத தன்மை, பதற்றம் போன்றவை மன அழுத்தத்தின் பொதுவான வெளிப்பாடுகள். உடல், மனம் இவை சார்ந்த நோய்கள் இருப்பதைக் காட்டும் நிலைமைகள் இவை. தலைவலி, தூக்கமின்மை, திடீரென

ஏற்படும் தசை இழுப்பு, தோலில் சிவந்த புள்ளிகள், செரிமானக் கோளாறுகள், குடற் புண், மலக்குடல் வீக்கம், இதயத்துடிப்பு மிகுதல், உயர் ரத்த அழுத்தம், ரத்தக்குழாயில் ரத்தம் உறைதல், வலியுடன் கூடிய மாத விடாய் போன்ற பிரச்சனைகள் இதன் வெளிப்பாடுகள். ஆசனங்கள், பிராணாயாமம், தியானம் போன்றவற்றை தொடர்ச்சியாக செய்து வருவதன் மூலம் இவற்றை எளிதில் சமாளிக்க முடியும். ஆசனங்கள் உடலையும், மனதையும் நிலைப்படுத்தி, தளர்ச்சி தந்து, புதிய சிந்தனைகளை வளர்த்து, நாட்டத்தை ஏற்படுத்தி மனப்பான்மையில் மாற்றங்களைக் கொண்டு வருகின்றன. ஆழந்த மூச்சுப் பயிற்சி, யோகா நித்ரா, தியானம் போன்றவை எதிர்மறை மனப்பாங்கினைக் குறைத்து, அமைதியைக் கொணர்ந்து, அக மகிழ்வை ஏற்படுத்தி நேர்மறை சிந்தனைகளைப் போற்றி வளர்க்கின்றன.

இளைஞர்கள் தங்களது வாழ்க்கை முறையில் ஆரோக்கியமான சில நடைமுறைகளைப் புகுத்தலாம். இதன்மூலம் இவர்களது வாழ்க்கை ஆரோக்கியமானதாக, சமநிலை உடையதாக, அழுத்தமற்றதாக மாறும். இத்தகைய பயிற்சிகள் உடல் நலத்தைப் பேணுவதற்கும், நோய்களைத் தவிர்ப்பதற்கும் பெருமளவு உதவும். இவை மிகவும் எளிமையான பயிற்சிகள். செலவில்லாதவை, பின்பற்றுவதற்கு எளியவை, அன்றாட வாழ்வின் தினசரி நடைமுறைகளுடன் எளிதாக ஒருங்கிணையக் கூடியவை. இயற்கையான வாழ்க்கை முறை அன்பை மிகுவித்து ஒருவருக்கொருவர் பாசத்தைக் கூட்டி, பிணைப்பை வளர்க்கிறது. அமைதி, கலக்கமின்மை, நேர்மறை சிந்தனை ஆகியவற்றை இது மேம்படுத்துகிறது. ஒருசில பயிற்சிகள் இங்கு விவரிக்கப்பட்டுள்ளன.

சமநிலையான உணவு: சமநிலையான உணவுப்பழக்கம்தான் மிகமுக்கியமான முதலாவது பயிற்சி. நம்முடைய உணவு இயன்றவரை இயற்கை உணவாக இருக்கவேண்டும். அந்தந்தப் பருவங்களில் கிடைக்கக்கூடிய பழங்கள், புதிய பசுங்காய்கறிகள், முளைகட்டிய பயிர்கள் போன்றவை நமது உணவில் போதுமான அளவிற்கு கட்டாயமாக இடம்

பெறவேண்டும். அமிலத்தன்மை இல்லாத இத்தகைய உணவுகள் உடல்நலத்தை மேம்படுத்தி, உடலைத் தூய்மைப்படுத்தி நோய் எதிர்ப்புத் தன்மையைத் தருகிறது.

உண்ணா நோன்பு: உடல்நலத்தைப் பாதுகாப்பதில் மிக முக்கியமான நுட்பமாகும் இது. செரிமான உடலுறுப்புகள் அனைத்திற்கும் இது ஓய்வு தருகிறது. உணவு செரிப்பதற்குத் தேவைப்படும் செரிமான ஆற்றல் முழுவதும் உடலில் சேர்ந்திருக்கும் நச்சுப் பொருள்களை நீக்குவதற்கு செலவிடப்படுகிறது. இது மிகவும் சிறப்பான ஒரு தீர்வாகும். மனம், உடல் தொடர்புடைய குறைகளை நீக்குவதற்கான சிறந்த வழிமுறை வாரம் ஒருமுறை உண்ணா நோன்பிருப்பது. இந்தச் சமயங்களில் பழச்சாறு அருந்தலாம். பழங்களை உண்ணலாம். உடல் நலத்தை சிறப்பாகப் பேணிக்காக்க உண்ணா நோன்பு அவசியம்.

தொடர்ச்சியான பயிற்சிகள்: ஏதேனுமொரு வடிவத்திலான உடற்பயிற்சியை மேற்கொள்வதும், யோகப் பயிற்சிகள் செய்வதும் சிறந்த உடல்நலத்திற்கு அவசியமானதாகும். இவை ரத்த ஓட்டத்தை அதிகரித்து உடலைத் தளர்ச்சியாக வைக்கின்றன. வயதாகக்கூடிய வழிமுறையின் வேகத்தைக் குறைக்கின்றன. நல்ல உடல்நலத்தைப் பராமரிக்கின்றன. இத்தகைய நோக்கங்களை அடைவதற்காக நாம் காலைநேர நடைப்பயிற்சி, ஓட்டப்பயிற்சி, ஒரே சீராக ஓடுவது, யோகாசனம், சூரிய நமஸ்காரம், பிராணாயாமம், தோட்ட வேலை போன்ற உடலுழைப்பு போன்றவற்றில் நம்முடைய மன ஊக்கத்திற்கும், விருப்பத்திற்கும் ஏற்ற ஒன்றைத் தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்ளலாம். உடற்பயிற்சி உடலை சுறுசுறுப்பாக வைக்கிறது, சக்தியைப் பெருக்குகிறது, புதிய நேர்மறை சிந்தனையை வளர்க்கிறது. இதுதவிர வேறுசில உடற் செயலியல் ஆதாயங்களும் இருக்கின்றன. டாக்டர் ஹென்றி லின்டல்ஹர் என்பவர் ஒரு பிரபலமான இயற்கை மருத்துவர். உடல் திசுக்களில் சேர்ந்திருக்கும் நோய்கொண்ட பொருள்களின் திரட்சியை உடற்பயிற்சி கலக்கி விடுகிறது. தமனி, சிரை ஆகிய இரத்தக் குழாய்களில் ரத்த ஓட்டத்தைத் தூண்டுகிறது.

நுரையீரலை அதன் முழு கொள்ளவிற்கு விரியச் செய்கிறது. இதனால் ஆக்சிஜன் உள்ளிழுக்கப்படுவது அதிகரிக்கிறது. தோல், சிறுநீரகம், சுவாசக்குழல்கள், குடல் ஆகியவற்றின் மூலமாக உடல் கழிவுகள் வேகமாக நீக்கப்படுகின்றன.

ஓய்வு: யோகப் பயிற்சிகள் தவிர முறையான ஓய்வும் உறக்கமும் உடல் நலத்திற்கு அவசியமானது. நல்ல உறக்கமானது நமக்கு புத்துணர்ச்சியைத் தருகிறது. நம்மை மகிழ்ச்சியாக வைக்கிறது. மனதை லேசாக்குகிறது. அரைகுறை தூக்கம் மன அழுத்தமும் பதற்றமும் உருவாகக் காரணமாகின்றன. இதனால் உடல்நலம் கெடுகிறது. எனவே, சரியான அளவு உறக்கம் வேண்டும்.

போதுமான அளவு தண்ணீர் குடித்தல்: உடல்குறைபாடுகள் நீங்குவதற்கும், நல்ல ஆரோக்கியத்தைப் பேணுவதற்கும் போதுமான அளவுக்கு தண்ணீர் குடித்துவர வேண்டும். உடலில் சேர்ந்துள்ள நஞ்சை தண்ணீர் கரைத்து விடுகிறது. உடல் உள்ளூறுப்புக்களை நீர் சுத்தம் செய்கிறது.

அனைவரும் பின்பற்ற வேண்டிய வாழ்க்கை முறைக்கான அற்புதமான சில குறிப்புகள்:

1. இரவில் சீக்கிரமான உறங்கச் செல்ல வேண்டும். சூரியன் உதிப்பதற்கு முன்பு பிரம்ம முகூர்த்தத்தில் துயில் எழ வேண்டும். ஏழு மணி நேர ஆழ்ந்த உறக்கம் வேண்டும்.
2. அனைத்து சத்துக்களும் கிடைக்கும் விதத்திலான எளிய காய்கறி உணவுகளை உண்ணவேண்டும்.
3. சர்க்கரை, உப்பு, கன உலோகங்கள், சிவப்பு மிளகாய், மசாலா பொருட்கள், ஊறுகாய் போன்றவற்றை குறைவாக சேர்த்துக் கொள்ளுங்கள். டீ, காபி, அருந்துவதை குறைத்து விடுங்கள். போதை தரும் பொருள்களைப் பயன்படுத்துவதை நிறுத்தி விடுங்கள். நெய், எண்ணெய் ஆகியவற்றின் பயன்பாட்டைக் குறைத்து விடுங்கள். சைவ

உணவுதான் யோகப் பயிற்சி செய்வோருக்கு சிறந்தது.

4. நேரத்துக்கு உணவு உண்ணுங்கள். பழங்கள், முளைக்கட்டிய பயர்கள், பருப்பு ஆகியவற்றை காலையில் யோகா செய்வதற்கு அரை மணி நேரத்திற்குப் பிறகு காலை உணவாக சாப்பிடுங்கள்.
5. உணவுடன் சேர்த்து தண்ணீர் குடிப்பது நல்லதல்ல. உணவு உண்ணுவதற்கு அரை மணி நேரத்திற்று முன்போ அல்லது உணவு உண்ட அரைமணி நேரத்திற்குப் பிறகோ தண்ணீர் குடிப்பதை பழக்கமாக்கிக் கொள்ளுங்கள்.
6. தினமும் காலை அல்லது மாலையில் கட்டாயமாக தியானம் செய்யுங்கள். இது பதற்றத்தைத் தணிக்கும். மன அழுத்தத்தைக் குறைக்கும். உடலையும், மனதையும் ஆற்றலுடன் வைத்திருக்கும். நேர்மறை சிந்தனைகளை கொண்டு வரும்.
7. யோகப் பயிற்சி, சத்கர்மா இவைகளின் மூலம் உடலின் அகத்தூய்மையையும் புறத்தூய்மையையும் பேணுவது முக்கியம்.
8. இயற்கையின்மீது நம்பிக்கை வைத்திருங்கள். உங்களை அது நல்ல எண்ணத்துடனும், தன்னம்பிக்கையுடனும் இருக்கச் செய்யும்.
9. அதிகமாக சாப்பிடுவதைத் தவிர்த்து இருங்கள். பசித்த பிறகுதான் உண்பது என்ற கொள்கையைப் பின்பற்றுங்கள். உணவு மீதம் இருக்கும் போதே சாப்பிடுவதை நிறுத்திவிடுங்கள். வாராவாரம் உபவாசத்தை மேற்கொள்ளுங்கள். உபவாசம் இருக்கும் சமயங்களில் அந்தந்தப் பருவத்தில் விளையும் பழங்களை சாப்பிடுங்கள்.
10. அதிக தூரம் நடப்பது நல்லது. உடலுக்கும் மனதுக்கும் இது பயனளிக்கும். •

இந்தியாவில் மின்துறை சீர்திருத்தங்கள்

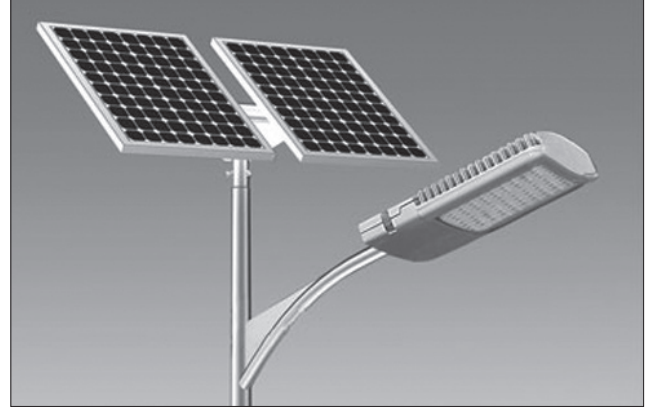
- இரா.ம. பாவேந்தன்

ஒரு நாட்டின் பொருளாதார வளர்ச்சிக்கு மிக முக்கியமான தேவை மின்சாரம் ஆகும். ஆனாலும், விடுதலை அடைந்தது முதல் இன்று வரையிலான 69 ஆண்டுகளில் மின்னிற்பத்தியில் தன்னிறைவு அடைய முடியாமல் தடுமாறி வந்த இந்தியா இப்போது தான் மின்னிற்பத்தியில் அதிவேக வளர்ச்சியை அடைந்து வருகிறது. இதேவேகம் தொடர்ந்தால் இன்னும் சில ஆண்டுகளில் இந்தியா மின்னிற்பத்தியில் தன்னிறைவு அடைந்த நாடாக மாறி விடும் என்பதுடன் அனைத்து வீடுகளுக்கும் மின் இணைப்பு வழங்கிய நாடு என்ற பெருமையையும் இந்தியா விரைவில் பெறும் என்பது உறுதி.

மின்னிற்பத்தித் துறையில் கடந்த இரு ஆண்டுகளில் புதிய மைல்கற்களை இந்தியா எட்டியிருப்பதற்கு காரணம் மின்சக்தி துறையில் தேசிய ஜனநாயக கூட்டணி அரசு மேற்கொண்ட சீர்திருத்தங்கள் தான். மின்னிற்பத்தியை பெருக்குவது மத்திய அரசால் மட்டுமே சாத்தியமாகும் ஒன்றல்ல என்பதை உணர்ந்துள்ள மத்திய அரசு, இது தொடர்பாக மாநில அரசுகளுடன் கலந்து பேசி மின் திட்டங்களை விரைந்து செயல்படுத்த ஒப்பந்தங்களை செய்து கொண்டது. அதன் பயனாக இந்தியாவின் பெரும்பாலான மாநிலங்களில் கிடப்பில் போடப்பட்டிருந்த மின் திட்டங்கள் இப்போது விரைவுபடுத்தப்பட்டுள்ளன. அதன்பயனாக இந்தியாவின் மின்னிற்பத்தித் திறன் நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து வருகிறது.

இந்தியாவின் மின் நிலைமை

மத்தியில் தேசிய ஜனநாயகக் கூட்டணி அரசு பதவியேற்ற போது இந்தியாவின் மின்நிலைமை மிகவும் மோசமான கட்டத்தில் இருந்தது. நிலக்கரி சுரங்க ஒதுக்கீட்டு ஊழல்



காரணமாக புதிய நிலக்கரி சுரங்கங்களுக்கு அளிக்கப்பட்ட அனுமதி ரத்து செய்யப்பட்டதால் புதிய மின்திட்டங்கள் எதுவும் செயல்படுத்தப்படவில்லை. அதுமட்டுமின்றி, ஏற்கனவே இருந்த மின் நிலையங்களிலும் உற்பத்தி பெருமளவில் குறைந்து விட்டது. இதன்காரணமாக 2012 ஆம் ஆண்டு ஜூலை மாதம் இந்தியாவின் 22 கிராமங்களில் உள்ள 62 கோடி மக்கள் தொடர்ந்து இரு நாட்களுக்கு இருளில் தவித்தனர். இந்த மின்தடையை உலகின் மிகப்பெரிய மின் தடை என்று அமெரிக்காவின் வால் ஸ்ட்ரீட் ஜர்னல் பத்திரிகை குறிப்பிட்டது. அதுமட்டுமின்றி இந்தியா விடுதலை அடைந்து 69 ஆண்டுகள் ஆன பிறகும் இந்தியாவின் 6 லட்சம் கிராமங்களில் 1.25 லட்சம் கிராமங்களில் வாழும் 30 கோடி மக்கள் தொடர்ந்து மின்சார வசதி இல்லாமல் தவித்து வருகின்றனர்.

இந்தியாவின் பல்வேறு மாநிலங்களின் மின்வாரிய நிலைமையோ இன்னும் மோசமாக உள்ளது. அனைத்து மாநில மின் வாரியங்களின் மொத்த கடன் சுமை 2015 ஆம் ஆண்டு மார்ச் மாத நிலவரப்படி ரூ. 4.30 லட்சம் கோடியாக இருந்தது. இப்போதைய நிலையில் இது ரூ.5 லட்சம் கோடியை தாண்டி விட்டது. அதுமட்டுமின்றி,

இரா.ம. பாவேந்தன், பத்திரிக்கையாளர்.

இந்தியாவின் மின்சார இழப்பு மிகவும் அதிகமாக இருந்தது. மின்சார வாரியங்கள் உற்பத்தி செய்யும் மின்சாரத்தில் 25% இழப்பு ஏற்படுகிறது. மேலும், நிலக்கரி உற்பத்தி முற்றிலுமாக முடங்கியதால் இந்தியாவில் 2012 முதல் 2014 வரையிலான 2 ஆண்டுகளில் மின்சார உற்பத்தி அதிகரிக்கவில்லை.

மத்திய அரசின் உத்திகள்

இந்தியாவில் நிலவி வரும் மின்பற்றாக்குறையை போக்கவும், மின்னூற்பத்தியை பெருக்கவும் மத்திய அரசு மேற்கொண்ட நடவடிக்கைகளில் முதன்மையானது மின் உற்பத்தி தொடர்பாக மத்திய அமைச்சகங்களுக்கு இடையே நிலவும் ஒருங்கிணைப்பின்மையை போக்கியது தான். மின் உற்பத்தி தொடர்பான எரிசக்தி, நிலக்கரி, புதிய மற்றும் புதுப்பிக்கவல்ல எரிசக்தி அமைச்சகங்களை மத்திய அமைச்சர் பியுஷ் கோயல் தலைமையின் கீழ் பிரதமர் கொண்டு வந்தார். இதனால் மின் திட்டங்கள் தொடர்பான பல்வேறு அமைச்சகங்களின் முடிவை எளிதாக ஒரே அமைச்சரே தீர்மானித்தார். இதனால் திட்டங்களை இறுதி செய்வதில் ஏற்பட்ட காலதாமதம் நீங்கியது.

இது தவிர மற்ற அமைச்சகங்களுக்கு இடையே ஒருங்கிணைப்பை ஏற்படுத்த பல்வேறு அமைச்சகங்களின் ஒருங்கிணைப்பு குழுவும் ஏற்படுத்தப்பட்டது. வனம் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் அமைச்சகம், ரயில்வே அமைச்சகம், எரிசக்தி, நிலக்கரி மற்றும் புதுப்பிக்கவல்ல எரிசக்தி அமைச்சகம், நிதி அமைச்சகம், வெளியுறவு அமைச்சகம், வர்த்தக அமைச்சகம், பெட்ரோலியம் மற்றும் இயற்கை எரிவாயு அமைச்சகம், சட்ட அமைச்சகம், அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்ப அமைச்சகம், வடகிழக்கு அமைச்சகம் ஆகியவற்றின் அதிகாரிகளைக் கொண்ட ஒருங்கிணைப்புக் குழு ஏற்படுத்தப்பட்டது. இதனால் மின் திட்டங்களை செயல்படுத்துவது, மின் திட்டங்களுக்கு அனுமதி அளிப்பது, மின் திட்டங்களுக்கு நிதி உதவி பெறுவது ஆகியவற்றில் இந்த அமைச்சகங்களுக்கு இடையே எப்போது சிக்கல்கள் ஏற்பட்டாலும் இந்த

ஒருங்கிணைப்புக் குழு உடனடியாக கூடி அனைத்து சிக்கல்களுக்கும் தீர்வு காணும்.

மாநில அரசுகளுடன் கூட்டாண்மை

மின் திட்டங்களை விரைவாக செயல்படுத்த வேண்டியதன் அவசியத்தை உணர்ந்த மத்திய எரிசக்தித் துறை அமைச்சர் தமது அதிகாரிகளுடன் மாநில முதலமைச்சர்களை சந்தித்து பேசி ஒத்துழைப்பை ஏற்படுத்தினார். மொத்தம் 18 மாநில அரசுகளுடன் இத்தகைய ஒத்துழைப்பு ஏற்படுத்தப்பட்டது. இந்த ஒத்துழைப்பை வலுப்படுத்தவும், ஒத்துழைப்பு ஏற்படுத்தப்படாத மாநிலங்களுடன் ஒத்துழைப்பை ஏற்படுத்தவும் 09.09.2014 அன்று தில்லியில் மாநில எரிசக்தித்துறை அமைச்சர்களின் மாநாட்டை மத்திய எரிசக்தித் துறை அமைச்சர் நடத்தினார். இதனால் மின் திட்டங்கள் தாமதமின்றி செயல்பாட்டுக்கு வந்தன.

தொடர்ந்து மின் திட்டங்களை செயல்படுத்துவதில் சம்பந்தப்பட்ட அரசு மற்றும் தனியார் மின் நிறுவனங்கள், மின் விநியோக நிறுவனங்கள், ஒழுங்குமுறை அமைப்புகள், மத்திய மின்சார ஒழுங்குமுறை ஆணையம், அனைத்து வங்கிகள் ஆகியவற்றுடனும் மத்திய எரிசக்தித்துறை அமைச்சர் பேச்சு நடத்தினார்.

மின்னூற்பத்தி அதிகரிப்பு

அதுமட்டுமின்றி, நிலக்கரி சுரங்க ஊழலால் தடைபட்டிருந்த நிலக்கரி வெட்டி எடுத்தல் மற்றும் விநியோகத்தையும் மத்திய அரசு விரைவுபடுத்தியது. முந்தைய ஐக்கிய முற்போக்கு கூட்டணி அரசால் செய்யப்பட்ட நிலக்கரி சுரங்க ஒதுக்கீடு ரத்து செய்யப்பட்டிருந்த நிலையில், நிலக்கரி சுரங்கங்களை மத்திய அரசு ஏல முறையில் ஒதுக்கீடு செய்தது. இதனால் மத்திய அரசுக்கு சுமார் 2 லட்சம் கோடி ரூபாய் கூடுதல் வருவாய் கிடைத்தது மட்டுமின்றி நிலக்கரி விநியோகம் சீரடையவும் வாய்ப்பு ஏற்பட்டது.

அதன்பயனாக, 2012 ஆம் ஆண்டில் நீர் மின் நிலையங்கள், அனல் மின் நிலையங்கள் உள்ளிட்ட அனைத்து ஆதாரங்களில் இருந்தும் 1,99,877 மெகாவாட் மட்டும் மின்சாரம் உற்பத்தி செய்யப்பட்ட நிலையில், 2014 ஆம் ஆண்டில் மின்னுற்பத்தி 2,71,722 மெகாவாட்டாக அதிகரித்தது. இது 36% அதிகரிப்பாகும். 2015 ஆம் ஆண்டு மார்ச் வாக்கில் இது 3,01,965 ஆக அதிகரித்தது. மத்தியில் தேசிய ஜனநாயக கூட்டணி அரசு பதவியேற்ற பிறகு மட்டும் இந்தியாவின் மின்னுற்பத்தித் திறன் 50 விழுக்காட்டுக்கும் மேல், அதாவது 1,03,000 மெகாவாட் அதிகரித்திருக்கிறது. இது மிகப்பெரிய சாதனையாகும்.

எதிர்கால நடவடிக்கைகள்

தேசிய ஜனநாயக கூட்டணி அரசு பதவியேற்ற ஒன்றரை ஆண்டுகளில் இந்த அளவுக்கு மின்னுற்பத்தி அதிகரித்து இருக்கும் போதிலும் அதை நினைத்து திருப்திப் பட்டுக் கொண்டு இருக்க முடியாது. காரணம், இந்தியாவில் இன்னும் பல மாநிலங்களில் மின் பற்றாக்குறை நீடிக்கிறது. அதுமட்டுமின்றி, ஆண்டுக்கு 8-9% பொருளாதார வளர்ச்சியை எட்ட மத்திய அரசு இலக்கு நிர்ணயித்திருப்பதால் மின் தேவை அடுத்த 5 ஆண்டுகளில் இரட்டிப்பாகும். அதற்கேற்ற வகையில் மின்னுற்பத்தியை பெருக்குவதற்கான நடவடிக்கைகளை மத்திய அரசு விரைவாக மேற்கொள்ள வேண்டும்.

அதைக் கருத்தில் கொண்டு மின்னுற்பத்தித் திட்டங்களுக்காக அடுத்த 5 ஆண்டுகளில் 20 லட்சம் கோடி ரூபாயை முதலீடு செய்ய மத்திய அரசு திட்டமிட்டிருக்கிறது. அரசு மற்றும் தனியார் நிறுவனங்கள் மூலம் இந்த தொகை முதலீடு செய்யப்படும். மின் திட்டங்களுக்கான முதலீடு எப்போதுமே பெரிய விஷயமாக இருந்ததில்லை. ஆனால், மின் திட்டங்களை செயல்படுத்துவதற்கு தேவையான மனித வளம் தான் பற்றாக்குறையாக இருந்தது. அந்த பிரச்சினைக்கு புதிய அரசு தீர்வு கண்டிருக்கிறது.

இதையடுத்து மொத்தம் ஒரு லட்சம் கோடி ரூபாய் முதலீட்டில் தலா 4000 மெகாவாட் திறன் கொண்ட 5 அல்ட்ரா மின்னுற்பத்தி நிலையங்களை அமைக்க மத்திய அரசு முடிவு செய்துள்ளது. இவற்றில் முதல் மின் நிலையம் ஒதிஷாவிலும், இரண்டாவது மின் நிலையம் தமிழ்நாட்டின் இராமநாதபுரம் மாவட்டத்திலுள்ள கடலாடியிலும் அமைக்கப்படவுள்ளன. இந்த திட்டங்களுக்கான நிலம் கையகப்படுத்தும் பணிகள் இறுதி கட்டத்தில் உள்ளன. அடுத்தக்கட்டமாக மின்னுற்பத்தி நிலையங்களுக்கு அனுமதி வழங்குதல், நிதி உதவி பெற்றுத் தருதல் ஆகிய பணிகளையும் விரைவுபடுத்த மத்திய அரசு திட்டமிட்டிருக்கிறது. ஏராளமான நிலக்கரி சுரங்கங்களுக்கு அனுமதி அளிக்கப்பட்டிருப்பதால் இந்த திட்டங்களுக்கு தேவையான நிலக்கரியை வழங்குவதில் எந்த தடையும் இருக்காது.

புதிய மின்திட்டங்களின் உதவியுடன் இந்தியாவில் இதுவரை மின் இணைப்பு வழங்கப்படாத 1.25 லட்சம் கிராமங்களில் உள்ள 30 கோடி குடும்பங்களுக்கு மின் இணைப்பு வழங்க மத்திய அரசு திட்டமிட்டுள்ளது. மத்திய அரசின் சார்பில் செயல்படுத்தப்படவுள்ள மின் திட்டங்கள் நிறைவேற்றப்பட்டால் இந்தியாவில் மின் பற்றாக்குறை தீர்ந்து விடும். அதன்பின் இந்தியாவில் உள்ள அனைத்து வீடுகளுக்கும் தடையின்றி மின்சாரம் வழங்க முடியும் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

தமிழக மின்சார நிலைமை

தமிழகத்தின் மொத்த மின் தேவை சுமார் 15000 மெகாவாட் ஆகும். இதில் தமிழ்நாடு மின்சார வாரியத்தின் நேரடி மின் திட்டங்கள், மத்திய அரசின் மின் தொகுப்பு ஆகியவற்றிலிருந்து சுமார் 10000 மெகாவாட் மின்சாரம் பெறப்படுகிறது. மீதமுள்ள 5000 மெகாவாட் மின்சாரம் தமிழகத்தில் உள்ள தனியார் நிறுவனங்களிடமிருந்தும், வெளி மாநிலங்களில் இருந்தும் வாங்கப்படுகிறது.

தமிழகத்தின் மின் தேவையை சமாளிக்கும் அளவுக்கு மின் திட்டங்கள் தயாரிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. ஆனால், அவற்றை செயல்படுத்துவதில் மாநில அரசுகள் காட்டும் அலட்சியம் தான் தமிழகத்தின் மின்பற்றாக்குறை நீடிக்க முக்கியக் காரணமாக உள்ளது.

உதாரணமாக, தமிழகத்தில் எண்ணூரில் 1320 மெகாவாட் திறன் கொண்ட சிறப்பு பொருளாதாரத் திட்ட அனல் மின்நிலையம், 660 மெகாவாட் திறன் கொண்ட எண்ணூர் மாற்று அனல் மின்நிலையம், 800 மெகாவாட் வடசென்னை அனல் மின் நிலையம், 1600 மெகாவாட் உப்பூர் அனல் மின்நிலையம், உடன்குடியில் தலா 1320 மெகாவாட் என மொத்தம் 4960 மெகாவாட் திறன் கொண்ட 3 மின் நிலையங்கள், செய்யூர் மற்றும் கடலாடியில் தலா 4,000 மெகாவாட் என மொத்தம் 8000 மெகாவாட் திறன் கொண்ட 2 அதி உயர் அனல் மின் திட்டங்கள் என மொத்தம் 17,340 மெகாவாட் மின்திட்டங்கள் அறிவிக்கப்பட்ட நிலையிலேயே கிடப்பில் போடப்பட்டிருக்கின்றன. இவற்றை செயல்படுத்த முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்படவில்லை. இவற்றில் தலா 1320 மெகாவாட் திறன் கொண்ட எண்ணூர் மின் திட்டம், உடன்குடி மின் திட்டம் ஆகியவற்றுக்கு ஒப்பந்தப் புள்ளிகள் கோரப்பட்ட போதிலும் அவற்றை எதிர்த்து நீதிமன்றங்களில் வழக்குகள் தொடரப்பட்டிருப்பதால் அத்திட்டங்களில் முன்னேற்றம் இல்லை. மீதமுள்ள திட்டங்களை செயல்படுத்துவதற்கான முயற்சிகள் கூட மேற்கொள்ளப்படவில்லை.

மாநில அரசுகளின் ஒத்துழைப்பு

இந்தியாவில் மின் தட்டுப்பாட்டை போக்க மத்திய அரசு தீவிர முயற்சிகளை மேற்கொண்டு வரும் நிலையில், மாநில அரசுகளும் மின் திட்டங்களை விரைந்து செயல்படுத்தினால் தான் முழுமையான பயன் கிடைக்கும். ஆனால், தமிழகம் மட்டுமன்றி மற்ற மாநிலங்களும் மின் திட்டங்களை செயல்படுத்துவதில் அக்கறை காட்டு

வதில்லை என்பது தான் கசப்பான உண்மை. இந்தியாவில் குஜராத் மாநிலத்தில் மட்டும் தான் தேவைக்கும் அதிகமாக மின்சாரம் உற்பத்தி செய்யப்படுகிறது. குஜராத் மாநிலத்துடன் போட்டிப்போட்டு மற்ற மாநிலங்களும் மின் திட்டங்களை செயல்படுத்தினால் இந்தியா மின்னூற்பத்தித் துறையில் புதிய உச்சங்களைத் தொட முடியும் என்பது உறுதி.

மாநில அரசுகளால் செயல்படுத்தப்படும் மின் திட்டங்கள் தாமதமாவதற்கு முக்கியக் காரணம் மின்திட்டங்களுக்கான மத்திய அரசின் சுற்றுச்சூழல் அனுமதியை விரைவாக பெற முடியவில்லை என்பது தான். ஒரு மின் திட்டத்தை குறைந்த பட்சம் 30-36 மாதங்களில் செயல்படுத்த முடியும் என்ற நிலையில், மின் திட்டங்களுக்கான சுற்றுச்சூழல் அனுமதியை பெறுவதற்கே 36 மாதங்கள் ஆவதாக தமிழ்நாடு உள்ளிட்ட பல மாநில அரசுகள் குற்றஞ்சாட்டுகின்றன. இதில் ஓரளவு உண்மையும் இருக்கிறது. மின்னூற்பத்தியை பெருக்குவதற்காக ஏராளமான சீர்திருத்தங்களை மேற்கொண்டு வரும் மத்திய அரசு மின் திட்டங்களுக்கான சுற்றுச்சூழல் அனுமதியை 6 மாதங்களுக்குள் வழங்க வகை செய்ய வேண்டும். மாநில அரசுகளால் செயல்படுத்தப்படும் மின்திட்டங்களை விரைவுபடுத்த இது பெரிதும் உதவியாக இருக்கும்.

புதுப்பிக்கவல்ல எரிசக்தி

மின்னூற்பத்தியை அதிகரிக்க வேண்டிய அதேநேரத்தில் சுற்றுச்சூழலையும் பாதுகாக்க வேண்டிய கடமை அரசுக்கு உள்ளது. நிலக்கரி உள்ளிட்ட படிம எரிபொருட்களை பயன்படுத்தி மின்னூற்பத்தி செய்வதால் சுற்றுச்சூழல் கடுமையாக பாதிக்கப்படுகிறது. இதைத் தடுக்கும் நோக்குடன் 2020 ஆம் ஆண்டுக்கு பிறகு படிம எரிபொருட்களை பயன்படுத்தும் மின்னூற்பத்தி நிலையங்களை அமைக்கக் கூடாது என்று உலக நாடுகள் முடிவு செய்துள்ளன. இந்தியாவும் இதை பின்பற்ற வேண்டும். எனவே, சூரிய ஒளி மின்சாரம், காற்றாலை மின்சாரம் உள்ளிட்ட

புதுப்பிக்கவல்ல மின்சாரத்தை உற்பத்தி செய்வதில் மத்திய அரசு கவனம் செலுத்தி வருகிறது.

மத்தியில் தேசிய ஜனநாயக கூட்டணி அரசு பதவியேற்ற போது இந்தியாவின் சூரிய ஒளி மின்னுற்பத்தித் திறன் 2400 மெகாவாட் என்ற அளவிலேயே இருந்தது. இதை 2022 ஆம் ஆண்டுக்குள் 20,000 மெகாவாட் ஆக உயர்த்த முந்திய ஐக்கிய முன்போக்கு கூட்டணி அரசு தயாரித்த தேசிய சூரிய ஒளி மின்சார இயக்கத்தில் இலக்கு நிர்ணயிக்கப்பட்டிருந்தது. ஆனால், தேசிய ஜனநாயக அரசு பதவியேற்றவுடன் இந்த இலக்கு 1,00,000 மெகாவாட்டாக உயர்த்தப்பட்டது. அதன்படி இந்தியாவின் சூரியஒளி மின்னுற்பத்தி 20,000 மெகாவாட்டை தாண்டி விட்டது. ஒரு லட்சம் மெகாவாட் என்ற இலக்கை 2020க்கு முன்பாக 2017 ஆம் ஆண்டில் இறுதியிலேயே எட்ட முடிவு செய்துள்ள மத்திய அரசு அதற்கான நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டிருக்கிறது.

மின்சார சேமிப்பு

சேமிக்கப்படும் மின்சாரம் உற்பத்தி செய்யப்படும் மின்சாரத்திற்கு இணையானதாகும். இந்தியாவில் மின்சாரத்தை உற்பத்தி செய்யும் இடத்திலிருந்து கொண்டு சென்று வினியோகிக்கும்போது 27% அளவுக்கு மின்சார இழப்பு ஏற்படுகிறது. இதைக் கட்டுப்படுத்த மத்திய அரசு திட்டமிட்டிருக்கிறது. இதற்காக பல்வேறு திட்டங்களை மத்திய அரசு செயல்படுத்தி வருகிறது. மின்சார இழப்பு குறைந்தபட்சம் 5% குறைத்தாலே 15,000 மெகாவாட் மின்சாரம் மிச்சமாகும். இதை எந்த வித முதலீடும் இல்லாமல் உற்பத்தி செய்யப்பட்ட மின்சாரமாக நாம் கருதலாம். ஒரு மெகாவாட் மின்னுற்பத்திக்கான கட்டமைப்பை ஏற்படுத்த ரூ. 5 கோடி முதல் 7 கோடி வரை செலவாகிறது. 15,000 மெகாவாட் மின்சாரத்தை மிச்சப்படுத்துவதன் மூலம் ரூ.75,000 முதல் ரூ.1.05 லட்சம் கோடி வரையிலான முதலீட்டை சேமிக்கலாம். இதை வேறு திட்டங்களில் முதலீடு செய்யலாம்.

மின்சாரத்தை மிச்சப்படுத்துவதற்காக மத்திய அரசு செயல்படுத்தும் மற்றொரு திட்டம் அரசு அலுவலகங்கள் மற்றும் தெருவிளக்குகளில் இப்போது பயன்படுத்தப்படும் பல்புகளுக்கு மாற்றாக ஒளி உமிழும் LED பல்புகளை பொருத்துவதாகும். மத்திய அரசின் அனைத்து அமைச்சகங்கள் மற்றும் துறைகள் தங்களின் அலுவலகங்களில் பயன்படுத்தப்படும் சாதாரண பல்புகளை அகற்றி விட்டு அவற்றுக்கு பதிலாக LED பல்புகளை பயன்படுத்தும்படி மத்திய எரிசக்தி அமைச்சகம் கேட்டுக் கொண்டிருக்கிறது. இந்த ஆலோசனையை ஏற்ற மத்திய நிதி அமைச்சகம் சாதாரண பல்புகளை அகற்றி விட்டு LED பல்புகளை பொருத்தும் பணியில் ஈடுபட்டிருக்கிறது.

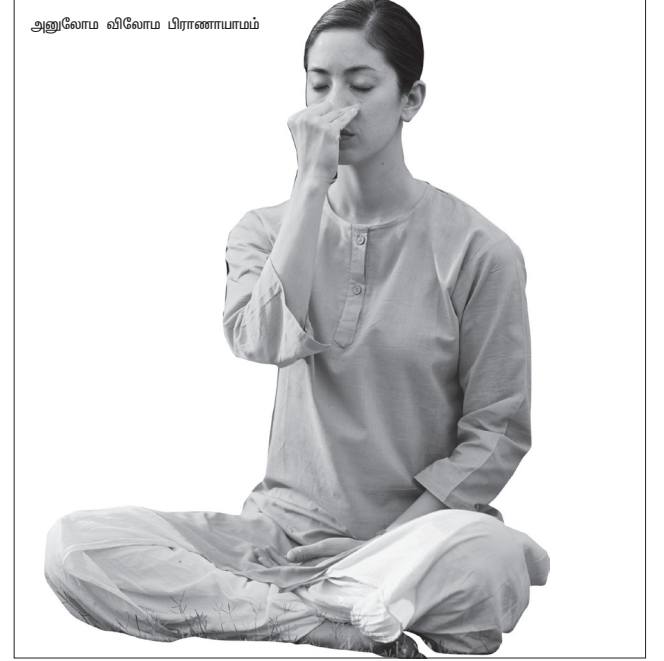
அதேபோல், ஆந்திராவை அண்மையில் தாக்கிய புயலால் கடும் சேதம் ஏற்பட்ட நிலையில், விசாகப்பட்டினம் நகரில் உள்ள 91,000 தெரு விளக்குகளில் இருந்த சாதாரண பல்புகளை அகற்றி விட்டு LED பல்புகள் பொருத்தப்பட்டன. சென்னை, மும்பை ஆகிய நகரங்களிலும் இந்த பணிகள் தொடங்கப்பட்டிருக்கின்றன. இந்த நடவடிக்கையின் மூலம் சென்னை மாநகரில் மட்டும் 20 மெகாவாட் மின்சாரத்தையும், மும்பை மாநகரில் 30 மெகாவாட் மின்சாரத்தையும் மிச்சப்படுத்த முடியும் என்ற நிலை உருவாகியுள்ளது. இந்தியா முழுவதும் உள்ள தெரு விளக்குகள் மாற்றப்பட்டால் 1000 மெகாவாட் மின்சாரத்தை மிச்சப்படுத்த முடியும் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. அதுமட்டுமின்றி, தெரு விளக்குகளை சூரிய ஒளி மின்சாரத்தை பயன்படுத்தி எரிய வைக்க முடியும் என்பதால் மின்னுற்பத்தியும், அதற்கான செலவும் மிச்சமாகும்.

இது தவிர மின்சார வாரியங்களின் இழப்பையும், கடன் சுமையையும் குறைக்கும் வகையில் உதய் என்ற திட்டத்தையும் மத்திய அரசு கடந்த ஆண்டு அறிவித்தது. இத்தகைய சீர்திருத்தங்களால் மின்னுற்பத்தியில் இந்தியா புதிய உச்சங்களைத் தொடும் என்பது உறுதி.

நவீன வாழ்க்கைச் சூழலில் யோகாவின் நன்மைகளும் சர்வதேச அளவில் பெருகிவரும் அதன் முக்கியத்துவமும்

- டாக்டர் ஐஷ்வர் வி.பசவரட்டி

யோகா என்பது மிக முக்கியமாக ஓர் ஆன்மீக அறிவுத்துறை புரிந்துகொள்ள இயலாத அறிவியலின் அடிப்படையிலானது இது. உடலுக்கும் மனதிற்கும், மனிதனுக்கும் இயற்கைக்கும் இடையே ஒத்திசைவைக் கொண்டுவருவதில் கவனம் செலுத்துவது யோகா. யோகா ஆரோக்கிய வாழ்விற்கான கலையும் அறிவியலுமாகும். யோகா காட்டும் முழுமையான அணுகுமுறை மிகவும் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட ஒன்றாக உள்ளது. வாழ்வின் அனைத்து நோய்கள் வராமல் தடுப்பது, ஆரோக்கிய மேம்பாடு, வாழ்க்கை முறைகளோடு தொடர்புடைய பலவிதமான நலக் கேடுகளையும் நிர்வகிப்பது ஆகியவற்றில் உதவக்கூடியதாக யோகா அமைந்திருக்கிறது. யோகா இப்போது உலகம் முழுவதிலும் பிரபலமாக இருக்கிறது. சில வகை நோய்களை நிர்வகிப்பதற்கு திறம்படப் பயன்படுகிறது என்பது மட்டுமல்லாமல், யோகாவைப் பயில்வோருக்கு மனநலம், மனக்கிளர்ச்சி களிலிருந்து விடுபடுதல் போன்ற துயர் தீர்க்கும் வல்லமைகளையும், நல உணர்வையும் தருவதனால் யோகா உலகம் முழுவதிலும் பிரபலமானதாகத்திகழ்கிறது. ஆக, ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையின் ஒரு பகுதியாக யோகா உலகம் முழுவதிலும் தற்போது செயல்பட்டுவருகிறது. உணர்வு நிலையின் பழம்பெரும் பண்பாடு, விழிப்பு நிலையின் அறிவியல், சமநிலை மன உணர்வு, பணியில் சிறப்பு ஆகியவற்றைத் தருவதாக யோகா புரிந்துகொள்ளப்படுகிறது. அற்புதமான இத்தகைய பண்பாடு அப்படியே உலககெங்கும் பரவ வேண்டும். உலகெங்குமுள்ள ஒவ்வொரு வரும் இதனால் பயன்பெற வேண்டும் என்பது மிக முக்கியமானது. உடலை வளர்ப்பதற்கும், மன அமைதிக்குமான வெறும் ஆசனங்களும், பிரணாயாமமுமே யோகா என்று துரதிருஷ்டவசமாக தவறுதலாகப் புரிந்து



கொள்ளப்படுகிறது. மாறாக, யோகா என்பது ஒரு முழுமையான அணுகுமுறையைக் கொண்டிருப்பது. ஒரு வாழ்க்கை முறையாக யோகாவை உள்ளீர்த்துக் கொள்ளும்போது அது வாழ்க்கையை புரட்சிகரமாக மாற்றி அமைக்கும். மனித குலத்திற்கான மதிப்புமிக்க விண்ணுலகப் பரிசாகும் இது. சாதாரண ஆளுமையை தனித்தன்மை கொண்ட சிறப்பான ஆளுமையாக மாற்றக் கூடியது யோகா.

சுய மேம்பாட்டிற்கான முயற்சிகள் அனைத்துமே யோகாவாகும். தன்னைப் பற்றிய சிறந்த அறிவையும், சுய கட்டுப்பாட்டையும் பெறுவதற்காக ஒவ்வொரு தேசத்திலும், ஒவ்வொரு காலத்திலும் மனிதன் தன்னை கட்டுப்பாடு உடையவனாக ஆக்கிக் கொள்கிறான். இந்தியாவில் இது யோகா எனும் வழி முறையின் மூலமாக சாத்தியப்பட்டுள்ளது. ஒருவரின் ஆளுமையின் மீது முழுமையான

டாக்டர் ஐஷ்வர் வி.பசவரட்டி, இயக்குநர், மொராஜி தேசாய் தேசிய யோகா மையம், ஆயுஷ் அமைச்சகம், புதுதில்லி.

கட்டுப்பாட்டை ஏற்படுத்தி, உண்மையான சுயத்திணைக் கண்டறிவதற்கு உதவக்கூடிய ஒரு முழுமையான வழிமுறை யோகாவாகும். யோகிகள் கண்டறிந்தவற்றிலும், கண்டுணர்ந்தவற்றிலும் பெரும்பகுதி இன்றும் கூட, நேரடியான பொருத்தம் உடையதாக உள்ளது. ஆழ்ந்த மன அமைதி, ஐயங்களைப் போக்கிக் கொள்வது, வாழ்வின் நோக்கத்தைக் கண்டறிவது என்பன போன்ற வாழ்க்கையின் மிக அடிப்படையான பிரச்சனைகளில் யோகி தனது சிந்தனையை நீண்ட காலம் செலுத்துகிறார். அதற்கான தீர்வுகளைக் கண்டறிகிறார். இரக்கமும், பரிவும்கொண்ட முழுத்தெளிவுடன் கூடிய அழகிய வாழ்க்கையை வாழ்வதற்கு எவருக்குமே ஒரு சந்தர்ப்பம் இருக்கிறது. யோகா எனப்படும் வாழ்க்கைக் கலை, வாழ்க்கை அறிவியலின் மூலம் ஒருவர் கற்றுக் கொள்வது இதைத்தான்.

பழங்காலத்திலும் தற்காலத்திலும் யோகா

மனித நாகரிகம் உதயமான போதே யோகா பயிற்சியும் ஆரம்பித்ததாக நம்பப்படுகிறது. சிந்து சமவெளி நாகரிகத்தின் 'அழிவில்லாத பண்பாடு வெளிப்பாடாக' யோகா பரவலாக பெரிதும் கருதப்படுகிறது. மனித குலத்தின் ஆன்மீக, லோகாயத வாழ்க்கை மேம்பாட்டிற்கு உறுதுணை புரியக்கூடியதாக யோகா நிரூபணமாகியுள்ளது. பலவகைப்பட்ட யோகா தத்துவங்கள், பாரம்பரியங்கள், மரபு வழிகள், குருசிஷ்ய பரம்பரைகள் போன்றவை வெவ்வேறு வகைப்பட்ட யோகா பரம்பரைகள் போன்றவை வெவ்வேறு வகைப்பட்ட யோகா பாரம்பரியங்களைச் சேர்ந்த பள்ளிகள் உருவாவதற்கு வழி செய்தன. எடுத்துக்காட்டாக: ஜனன யோகா, பக்தியோகா, கர்ம யோகா, தியான யோகா, மந்திர யோகா, லயயோகா, ராஜ யோகா, ஜெயின் யோகா, பௌத்த யோகா போன்றவை. ஒவ்வொரு குரு சீடர் பரம்பரையும் அதற்கென தனிப்பட்ட கொள்கைகள், பயிற்சி முறைகள் ஆகியவற்றைக் கொண்டதாக உள்ளன. யோகாவின் மூலாதாரமான நோக்கங்களை அடைய இவை நம்மை இட்டுச் செல்கின்றன. யோகா நிலமாகிய இந்தியாவில் நிலவும் வெவ்வேறு வகையான சமூகப் பழக்க

வழக்கங்களும், சம்பிரதாயங்களும் அன்பையும், சமநிலையையும், பிறபடைப்புகள் அனைத்தின் மீதான கருணை மிகுந்த பார்வையையும் பிரதிபலிக்கின்றன. பல்வேறு நிறங்களும், அழகுமிகு வண்ணங்களும் கொண்டிருக்கும் யோகா சாதனா அர்த்தமுள்ள ஒரு வாழ்க்கைக்கான சஞ்சீவியாகக் கருதப்படுகிறது. தனிநபர் அளவிலும், சமூகத்தின் அளவிலும் விசாலமான பரந்த நலம் பேணும் யோகாவின் போக்கு அனைத்து மதங்கள், இனங்கள், தேசங்களைச் சேர்ந்த மக்களும் பின்பற்றுவதற்கு ஏற்றதாக இருக்கிறது. தற்காலத்தில் யோகா பயிற்சியின் மூலம் பல கோடிக்கணக்கான மக்கள் பயனடைந்து வருகின்றனர். இத்தகைய பயிற்சிகள் யாவுமே பழங்காலம் முதல் இன்று வரையிலான திறமைமிக்க யோகா பயிற்றுநர்களால் வளர்த்துப் பாதுகாக்கப்பட்டவை. உலகெங்கிலும் யோகா ஒரு வாழ்க்கைமுறை அங்கமாகவே ஆகி இருக்கிறது. அதிகமாக பயிலப்படும் யோகா சாதனாக்கள்: யாமா, நியமா, ஆசனா, பிரணாயாமா, பிரத்ய ஹரா, தரணா, தியானா, சமாதி / சம்யாமா, பன்தா, முத்ரா, ஷத்த்கர்மா, யுக்த-கர்மா, யுக்த-அஹரா, மந்திர ஜெபா போன்றவை.

நவீன வாழ்க்கை முறையில் யோகாவின் பயன்கள்:

நவீன வாழ்க்கை முறை உடல் நலத்திற்கு பெருத்த சவால்களை கொண்டு வந்துள்ளது. உலகெங்கும் வாழக்கூடிய மக்களின் பலவித நோய்களுக்கு காரணமாக இருக்கிறது. மன அழுத்தம், முறையற்ற உணவுப் பழக்கங்கள், சுறுசுறுப்பில்லாத வாழ்க்கை போன்றவை உடல் நலத்திலும், செயல்பாட்டிலும் வீழ்ச்சியை ஏற்படுத்தி நீரிழிவு, ஆஸ்த்மா, இதய நோய்கள், வளர்சிதை மாற்றக்குறைபாடுகள், புற்றுநோய் போன்றவை உருவாகக் காரணமாகின்றன. இத்தகைய நவீன கால உடல்நலக் குறைபாடுகளில் பெரும்பாலானவை தவறான வாழ்க்கை முறைகளினால் ஏற்படுபவை. இத்தகைய குறைபாடுகளை எதிர்த்துப் போரிடுவதற்கு யோகா பயன்படுகிறது. அறிவியலும், ஆன்மீகமும் எப்போதுமே தனித்தனியாக பார்க்கப்பட வேண்டியவை அல்ல என்று

யோகா காட்டுகிறது. வாழ்க்கை முறையினால் ஏற்படக்கூடிய பிரச்சனைகளையும் உடலும் மனமும் சார்ந்து வரக்கூடிய நோய்களையும் தீர்ப்பதற்கு திறனுடையதாக யோகா இருக்கிறது. நோய்களைத் தவிர்ப்பதிலும், மன அழுத்தம், உடல் மனம் சார்ந்த நோய்கள் ஆகியவற்றை சமாளிப்பதிலும், உடல்நலத்தை மேம்படுத்துவதிலும் யோகா பயன்படுகிறதா? என்பது பற்றி உலகம் முழுவதிலும் ஏராளமான ஆராய்ச்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. உடற்செயலில் உயிர் வேதியியல், உளவியல் ஆகியவற்றில் மாறுபட்டு தென்படக்கூடிய மதிப்புகளை ஆய்வுகள் மூலம் கண்டறிந்தும் அளந்து அறிந்தும் உடல்நலத்தில் யோகா ஏற்படுத்தும் விளைவுகள் கணக்கிடப்பட்டன. யோகா பயிற்சி பெறுபவர்களின் இச்சை செயல் நரம்பு மண்டலம், நாளமில்லா சுரப்பி மண்டலம் ஆகியவற்றில் உடலணுக்களின் அளவில் யோகா நுணுக்கமாக செயல்பட்டு செல்வாக்கு செலுத்துவதாக அறியப்பட்டுள்ளது. இச்சை செயல் சமநிலைக்கும், அனிச்சை செயல் மண்டலத்தை வலுப்படுத்தி பல்வேறு உடற் செயலியல் மண்டலங்களில் பழுதுகளை நீக்கி வயதாகும் தன்மையை தாமதப்படுத்துவதற்கும் யோகப் பயிற்சிகள் உதவுகின்றன.

உடலின் வளர்சிதை மாற்றத்தை சீர்படுத்தி, மன அழுத்தம் ஏற்படுத்தும் எதிர்வினைத் தாக்குதலின் வேகத்தை குறைக்கும் வேலையையும் யோகா செய்கிறது. உடலியல், அறிவாற்றல் செயல்பாடுகளை மேம்படுத்தி, உடல் வெப்ப சீர்மையை ஒழுங்குபடுத்தி, உடலைத் தளர்ச்சியாக்கி, அழுத்தத்தைத் தாங்கிக் கொள்ளும் வலுவை யோகப் பயிற்சி தருகிறது. நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரித்து நோய்கள் வராமல் தடுக்கிறது. ரத்த அழுத்தம், இதய ரத்தக்குழாய் நோய், நீரிழிவு போன்றவற்றிற்கு காலம்காலமாக செய்யப்பட்டு வரும் மருத்துவ மேலாண்மைச் செயல்களுக்கு துணைபுரியக்கூடிய யோகா இருக்கிறது. நீரிழிவு, ரத்த அழுத்தம் உடைய நோயாளிகளுக்கு மருந்துகளின் தேவையை மட்டுப்படுத்துவதற்கு யோகா உதவுகிறது. இதய ரத்தக்குழாய் பிரச்சனைகளைத் தவிர்கவும், சமாளிக்கவும் உதவுகிறது.

யோகாவினால் ஏற்படக்கூடிய பயன்களை மூன்று நிலைகளில் சிந்திக்கலாம். உடல் அளவில் நல்ல ஆரோக்கியத்தை இது தருகிறது. மனதளவில் சிந்தனையை ஒன்று குவிக்கிறது. மன அழுத்தத்தை நீக்கி செயல்திறனை அதிகரிக்கிறது. ஆன்ம நிலை சார்ந்து செயல்பட்டு மனித மதிப்பீடுகளை மேம்படுத்தி வாழ்க்கையில் அமைதியையும், ஆறுதலையும் கொண்டுவந்து சேர்க்கிறது.

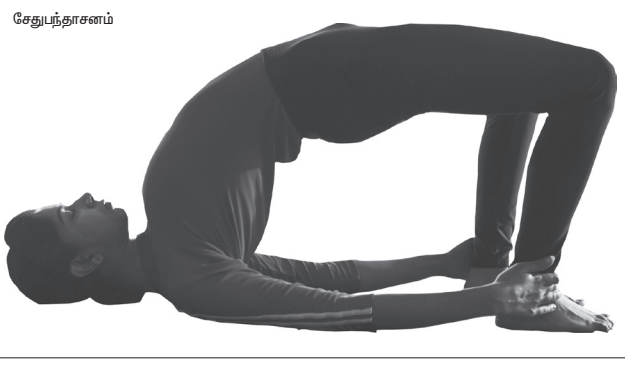
யோகாவினால் ஏற்படக்கூடிய பொதுவான உடல், உடற்செயலியல் பயன்கள் சில கீழே தரப்பட்டுள்ளன:

யோகா:

- இசைவு இணக்கம் ஆகியவற்றை அதிகரிக்கிறது.
- தசைகளின் நலத்தையும் வலிமையையும் பேணுகிறது.
- சுவாசத்தை சீராக்கி உயிர்வீரியத்தை மிகுவிக்கிறது.
- வளர்ச்சிதை மாற்ற சமநிலையைப் பேணி வளர்க்கிறது.
- உடல் எடையைக் குறைக்கிறது.
- இதயம், ரத்த ஓட்டம் ஆகியவற்றை சீர்படுத்துகிறது.
- உடற்பயிற்சி வல்லமையைக் கூட்டுகிறது.
- நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை மிகுவிக்கிறது.
- இதய ரத்த நாளங்களின் திண்மையைப் பாதுகாக்கிறது.

பொதுவான சில உடற்செயலியல், ஆன்மீக ஆதாயங்கள்:

- உணர்ச்சிகளிலிருந்து விடுபட்ட ஓய்வை அளிக்கிறது.
- தற்போதைய தருணத்தைப் போற்றும் தன்மையை வழங்குகிறது.
- மனக்கட்டுப்பாட்டை அதிகமாக்கி, சிந்தனை ஓட்டத்தைக் கட்டுப்படுத்துகிறது.
- சிந்தையில் தெளிவை ஏற்படுத்துகிறது.
- கவனம் சிதறாமல் ஒருமுகப்படுத்துகிறது.



- சுய ஒழுங்கினை அதிகரிக்கிறது.
- கற்பனையையும் படைப்பாற்றலையும் விரிவாக்குகிறது (குறிப்பாக குழந்தைகளிடம்)
- மனநிறைவை உண்டாக்கி மனநிலையை மேம்படுத்துகிறது.
- தன்னை அறியச் செய்கிறது.
- தன்னம்பிக்கையை ஊட்டுகிறது.
- நம்பிக்கையை ஊட்டுகிறது.
- மனவலிமையையும் செயலுறுதியையும் ஏற்படுத்துகிறது.
- பதற்றம், மனச்சோர்பு அறிகுறிகளைக் குறைக்கிறது.
- அன்றாட வாழ்வில் நேர்மறை சிந்தனைகள் வெளிப்படும் ஆற்றலை அளிக்கிறது.
- வாழ்க்கையின் நோக்கம், அதன் அர்த்தம் பற்றி புரிய வைக்கிறது.
- அகமனதோடு அதிகம் ஒத்துப்போகும் நிலையை உவாக்குகிறது.
- மற்றவர்களோடும் உலகத்தோடும் தொடர்புகொண்டிருக்கத் தூண்டுகிறது.

இந்தியாவில் இளைஞர்களின் எண்ணிக்கை மிக அதிகமாக இருக்கிறது. ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைமுறை, ஆளுமை வளர்ச்சி ஆகியவற்றில் இவர்கள் தீவிரமான அக்கறை கொண்டுள்ளனர். மன அழுத்தமில்லாத வாழ்க்கைக்கும், சிறப்பான செயல்பாடுகளுக்குமென யோகாவை ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டியவர்களாக இவர்கள் இருக்கின்றனர். யோகாவை வளர்ப்பதற்கு இந்திய அரசாங்கம் சமீப காலங்களில் பலவிதமான முயற்சிகளை

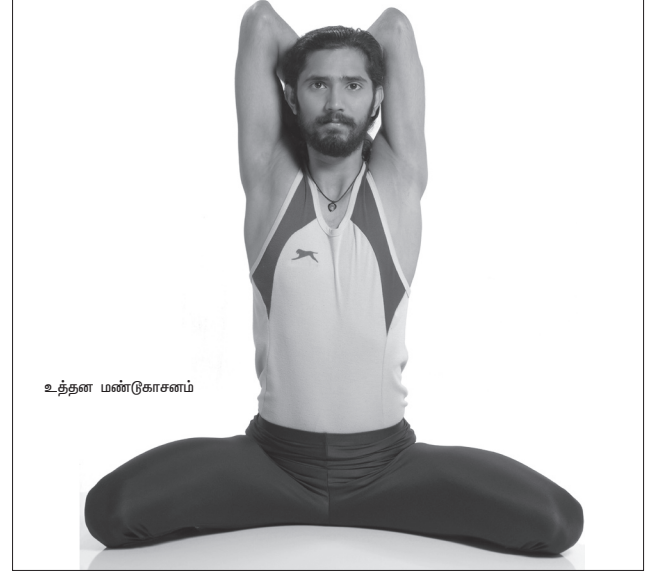
மேற்கொண்டு வருகிறது. சர்வதேச யோகா தினத்தை பிரம்மாண்டமான முறையில் வெற்றிகரமாக அனுசரித்தது. இது நம்முடைய பொறுப்புணர்வை அதிகரித்திருக்கிறது. இந்த நிகழ்வு யோகா பற்றிய விழிப்புணர்வையும், யோகா பயிற்றுவிக்கும் ஆசிரியர்களின் உலகளாவிய தேவையையும் அதிகரித்துள்ளது. யோகா பயிற்றுநர்களின் தரம்பற்றி ஆராய்ந்து சான்றிதழ் வழங்குவதற்கு ஆயுஷ் அமைச்சகம் இந்திய தரக் கட்டுப்பாட்டு அமைப்பை நாடி இருக்கிறது. ஆயுர்வேதா, சித்தா, யுனானி, ஹோமியோபதி ஆகிய மருத்துவ முறைகள் ஒருங்கிணைந்திருக்கும் மருத்துவமனைகளை நாட்டின் பல்வேறு பகுதிகளிலும் ஏற்படுத்துவதற்கு ஆயுஷ் அமைச்சகம் திட்டமிட்டுள்ளது. இராணுவத்தினர், துணை ராணுவம், காவல்துறையினர் ஆகியோருக்கு யோகா பயிற்றுவிக்க நடவடிக்கைகளை அமைச்சகம் ஆரம்பித்துள்ளது. பணியாளர் பயிற்சித் துறையின் சார்பாக புதுதில்லியில் க்ருஹ கல்யாண கேந்திராக்கள் யோகப் பயிற்சிக்கென ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளன. யோகா, இயற்கை மருத்துவம் ஆகியவற்றிற்கான ஆறு மத்திய ஆராய்ச்சி மையங்கள் வர இருக்கின்றன. சுகாதார செயல்பாடுகளில் பழங்கால பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகளையும் ஒன்றிணைப்பதற்கான தேவையை வலியுறுத்துவதுடன் அதற்கான வழிமுறைகளையும் ஆயுஷ் அமைச்சகம் வகுத்தளித்துள்ளது. காலத்தை வென்று நிற்கும் யோகக் கலையைப் புறக்கணித்துவிட முடியாது என்பதை இங்கே வலியுறுத்திக் கூற வேண்டும். யோகாவின் வலிமைக்கும், ஆற்றலுக்கும் போதுமான முக்கியத்துவம் தரப்பட்டாக வேண்டும். இதற்கு கொள்கை ரீதியான முன்முயற்சிகளும், உபாயங்களுடன் கூடிய இடையீடும் தேவைப்படுகின்றன. யோகாவை ஒழுங்குபடுத்தவும், வளர்த்தெடுக்கவும் முறையான நிர்வாக அமைப்பு தேவைப்படுகிறது. அரசாங்கத்தின் ஆதரவும் இதற்கு தேவையாகிறது. அமைதியை விரும்பக்கூடிய தனிநபர்களால்தான் அமைதியான குடும்பத்தை உருவாக்க முடியும். தனி நபர்களிடத்திலும், குடும்பத்திலும், சமுதாயத்திலும், தேசத்திலும் இத்தகைய ஒத்திசைவை உருவாக்குவதற்கு யோகாதான் வழி. உலகம் முழுவதிலும் அமைதியையும் ஒத்திசைவையும் உருவாக்குவதற்கு யோகாதான் உதவும். ●

நோய்த்தடுப்பு, நோய்க்கான சிகிச்சை, ஆரோக்கிய மேம்பாடு மற்றும் தரமான வாழ்வை அளிக்கும் யோகாவின் கோட்பாடுகள்

- டாக்டர் ஹெச்.ஆர். நாகேந்திரா

“யோகா” என்ற வார்த்தையானது “யுஜ்” என்ற சமஸ்கிருத வேர்ச்சொல்லில் இருந்து வந்த வார்த்தை ஆகும். யுஜ் என்ற வார்த்தையின் பொருள் இணைப்பு, சேர்த்தல் என்பதாகும். கவனத்தை நெறிப்படுத்தி ஓரிடத்தில் குவித்தல் என்பதும் இதன் பொருளாகும். யோகா விற்கு 3,000 ஆண்டுக்கால பாரம்பரியம் உள்ளது. மேற்குலக நாடுகள் யோகாவை ஆரோக்கியத்துக்கான ஒருங்கிணைந்த அணுகுமுறையாகப் பார்க்கின்றன. தேசிய சுகாதார நிறுவனங்கள் யோகாவை “இணை மற்றும் மாற்று மருத்துவமுறை வடிவம்” என வகைப்படுத்தி உள்ளன. தொடர்ச்சியாக யோகா பயிற்சி மேற்கொண்டால் அது வலிமையையும் உடலுரத்தையும் தருவதோடு சுயகட்டுப்பாட்டையும் தரும். இதனால் ஒருவர் தனது வாழ்க்கை குறித்த பார்வை, தன்னைப் பற்றிய அறிதல் முறை ஆகியவற்றை மாற்றிக் கொள்வார். அமைதி மற்றும் மகிழ்ச்சி முழுவதும் நிரம்பிய வாழ்க்கையை வாழ்வதற்கான ஆற்றலை யோகப்பயிற்சி தரும். மன அழுத்தத்துக்கான ஏற்றல் அல்லது எதிர்த்தல் என்ற பதில்வினையை எதிர் கொள்வதற்கான உத்திக்கு தேவைப்படும் உடலியங்கியல் நிலையை அடைவதற்கு யோகா பயிற்சி உதவியாக இருக்கும். மனம் மற்றும் உடல் இரண்டுக்குமான சமநிலையை அடையவும் இரண்டின் சேர்க்கைக்கும் யோகப்பயிற்சி உதவும்.

ஹத யோகாவின் உடல் தோற்றங்கள் மற்றும் மூச்சுப் பயிற்சிகள், தியானம் ஆகியவையே மேற்குலகில் பொதுவாக மேற்கொள்ளப்படும் யோகாவின் அம்சங்கள் ஆகும். அசைவுகள் (ஆசனங்கள்) உள்ளிட்ட தொடர்ச்சியான உடல் தோற்றங்களைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் பௌதீக உடலுக்குத் (ஸ்தூல உடல்) தேவையான திறனை ஹத யோகம் மேம்



உத்தன மண்கோசனம்

படுத்துகிறது. மூச்சை நீண்ட நேரம் உள்ளி முப்பது, சிரமமின்றி மூச்சை அடக்கி வைப்பது, வெளியிடுவது ஆகிய அம்சங்களில் ஹத யோகாவின் மூச்சுப் பயிற்சிகள் கவனம் செலுத்துகின்றன. தோற்ற நிலைகளையும் அசைவுகளையும் மேற்கொள்ளும் போது உடலின் உயிராற்றல் பாயும் வழியில் உள்ள அடைப்புகள் நீக்கப்படுகின்றன. உடல் ஆற்றல் அமைப்பு இப்போது சமச்சீர் நிலைக்கு வருகின்றது.

யோகா என்பது மன அழுத்தத்தைக் குறைக்கும் முறையாக மட்டுமே இல்லை. இக்காலத்தில் மன அழுத்தமானது பலவித ஆரோக்கிய பிரச்சனைகளை ஏற்படுத்து கின்றன. இதுவரை சேர்ந்த மன அழுத்தத்தை குறைப்பதற்கான விரிவான அணுகுமுறையாக யோகா மட்டுமே உள்ளது. மைக்ரேன் தலைவலி, வயிற்றுப்புண், வயிறுகுடல் சார்ந்த பிரச்சனை போன்ற பிரச்சனைகளை “மன அழுத்தம் தொடர்பானவை” எனப் பொதுவாக முத்திரை குத்திவிடுகின்றனர்.

டாக்டர் ஹெச்.ஆர்.நாகேந்திரா, வேந்தர், சுவாமி விவேகானந்தா யோகா அனுசந்தான சம்ஸ்தானம் பல்கலைக்கழகம், பங்களுரு.

இத்தகைய நிலைமைகளில் மனஅழுத்தம் மட்டுமே நோய்க்கு காரணமான கூறாக இருப்பதில்லை. அதைவிட முதன்மையான உயிர்க்கொல்லி நோய்களான மாரடைப்பு, நீரிழிவு, எலும்புச்சிதைவு நோய் ஆகியவற்றுக்கும் மனஅழுத்தம் காரணமாக அமைகின்றது.

யோக தத்துவமும் பயிற்சியும் முதன் முதலாக பதஞ்சலியால் “யோக சூத்திரங்கள்” என்ற செம்மை இலக்கிய நூலில் விளக்கப்பட்டுள்ளன. இந்நூல்தான் யோகா பற்றிய ஆதாரப்பூர்வமான நூல் என்று பரவலாக ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. இன்று பலரும் யோகாவை ஆசனங்கள் என்று மட்டுமே அடையாளப்படுத்துகின்றனர். அதாவது யோகாவை உடற்பயிற்சி ஆசனம் என்று சுருக்கிவிட்டனர். ஆனால் தனிநபரை குணப்படுத்துவதற்கான பல கருவிகளில் ஆசனங்களும் ஒன்று, விழிப்புநிலை மற்றும் ஆனந்த நிலையை அடைவதற்கான எட்டுவிதமான வழிகளை பதஞ்சலி குறிப்பிட்டுள்ளார். இவை “அஷ்டாங்கம்” எனப்படுகின்றன. அதாவது இதன் அர்த்தம் “எட்டு அங்கங்கள்” என்பதாகும். அர்த்தமுள்ள, பயனுள்ள வாழ்வை வாழ்வதற்கான அறநெறிக் கோட்பாடுகள் கொண்டதாக இந்த எட்டு அங்கங்கள் உள்ளன. ஒழுக்கவியல், அறவியல் நடத்தைகளையும் சுயஒழுக்கத்தையும் பரிந்துரைப்பதாக இவை உள்ளன. பதஞ்சலியின் எட்டு அம்சங்களின் அடிப்படையில் பல்வேறுவிதமான யோகப் பிரிவுகள் வளர்த்தெடுக்கப்பட்டுள்ளன. நோய்த்தடுப்புக்கும் நோய் சிகிச்சைக்கும் ஒவ்வொரு பிரிவும் அதற்கே உரிய உத்திகளைக் கொண்டுள்ளன.

தற்போது யோகாவானது நன்கு பிரபல்யம் அடைந்து வருகின்றது. பல நிறுவனங்கள் யோகாவைக் கற்றுத்தர ஆரம்பித்துள்ளன. யோக சிகிச்சை முறைக்கான விஞ்ஞான மாதிரியை உருவாக்கி யோகப் பயிற்சியைத் தரப்படுத்துவதற்கான முயற்சிக்கு அதிக கவனம் செலுத்தப்படவில்லை. யோக சிகிச்சைக்கான மாதிரி எது? யோகாவின் கோட்பாடு மற்றும் பயிற்சி அம்சங்களில் போதுமான ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொண்டு அவற்றின்வழி யோக சிகிச்சையின் விஞ்

ஞான அடிப்படைகளை நிறுவ வேண்டியது முக்கியமானதாகும்.

கண்ணுக்குப் புலனாகும் உறுப்புகளை மட்டுமே கொண்டதாக நமது உடல் இல்லை. கண்ணுக்குத் தெரியாத உடல்களும் கூட நமக்குள் இருக்கின்றன (சூட்சும உடல் மற்றும் காரண உடல்). நாம் ஒவ்வொருவரும் மொத்தமாக ஐந்து “உடல்”களை அல்லது கோசங்களை பெற்றுள்ளோம்.

1. அன்னமய கோசம் - போஷாக்குக்கான உடல் - ஸ்தூல உடல்; பிராணமய கோசம் - ஆற்றல் உடல் உயிர்ஊன்ம அடுக்கு; மனோமய கோசம் - மன உடல் ஆன்மீக அடுக்கு; விஞ்ஞானமய கோசம் - அறிவு உடல் ஞான அடுக்கு; ஆனந்தமய கோசம் - மகிழ்ச்சிக்கான உடல் பேரின்ப அடுக்கு.

கோசங்களில் நமது கர்மாக்கள் (வினைகள்) மற்றும் சம்ஸ்காரங்கள் (ஞாபகங்களும் அனுபவங்களும்) சேகரித்து வைக்கப்பட்டுள்ளன. தனிநபரின் ஆன்மா மற்றும் பிரபஞ்ச ஆன்மா இரண்டையும் பிரித்து வைக்கும் பிரிவினைகளாக இவை உள்ளன. எனவே விடுதலை (மோட்சம்) என்பது இந்த கோசங்களின் கட்டுப்பாடுகளில் இருந்து ஆத்மாவை விடுவிப்பதாக உள்ளது. ஏதோ ஒன்றுடன் ஒன்றாக ஆவதற்கு நாம் இணைய விரும்பும் அதனின் அதே குணங்களை நமக்குள்ளும் உருவாக்கிக் கொள்ள வேண்டும். கோசங்களில் இருந்து நம்மை நாமே விடுவித்துக் கொள்ளாதவரை நாம் நமது தனிப்பட்ட ஈகோவில்தான் சிக்கிக்கொண்டு இருப்போம். “நான்” என்பதுடனேயே நாம் நம்மை அடையாளப்படுத்திக் கொண்டு இருப்போம். அளவற்ற பிரபஞ்சமாக நாம் மாறாமலேயே இருப்போம். எது எப்படி இருந்தாலும் இந்த மண்ணிலக வாழ்வில் நமது இருப்பிற்கு இந்த ஐந்து கோசங்களும் தவிர்க்க இயலாமல் தேவைப்படுபவை ஆகும். இவை இல்லாமல் நாம் இருக்க முடியாது. இந்த கோசங்களில் இருந்து விடுபடுவது என்பது முதன்மையாக மனம் தூய்மையாதல் மற்றும் மேம்படுதல் என்ற செயல்பாடாக உள்ளது.

தூய்மைக்கேடு இனி இல்லை, “நிழல்கள்” இனியும் இல்லை என்றாகும் போது, பிறகு நமது வாழ்வின் நிறைவில் ஆன்மீக உடல் கரைந்து போகின்றது. நமது ஆன்மாவின் ஒளி பிரபஞ்சத்துடன் இணைகின்றது. அதாவது தெய்வீக ஒளியுடன் இணைந்து, அந்தரங்க பேரின்பம், அறிவு, அதிகாரம், சுதந்திரம் ஆகியவற்றின் யதார்த்தத்தை மாற்றுகின்றது.

1. அன்னமய கோசம்

அன்னமய கோசம் என்பது ஸ்தூலமான பௌதீக உடலாகும். இது நாம் உண்ணும் உணவாலும் நமது சுற்றுச்சூழல் மற்றும் சமூகத்தாலும் தாக்கம் பெறுகின்றது. எனவே யோகா குறித்த போதனைகள் நேர்மறையான ஆக்கப்பூர்வமான மனித உறவுகளின் முக்கியத் துவத்தையும் அதேபோன்று ஆரோக்கியமான, சாத்வீகமான உணவின் அவசியத்தையும் வலியுறுத்தி வருகின்றன. ஏனெனில் இவைதான் நமது பௌதீக மற்றும் மன வளர்ச்சிக்கு உதவுவதாக உள்ளன. இறைச்சி, மது, போதைப்பொருட்கள் ஆகியவற்றை எடுத்துக் கொள்வது என்பது நமது உயிராற்றலை பலவீனப்படுத்துகின்றது. மேலும் இவை நம்முள் எதிர்மறை அதிர்வுகளை நிரப்புகின்றன. முழுமையான சைவ உணவு உடலுக்கு தேவையான போஷாக்கை சரியான முறையில் தருகின்றது.

2. பிராணமய கோசம்

பிராணமய கோசம் என்பது பிராணா என்றழைக்கப்படும் பிரபஞ்ச ஆற்றலின் உள்ளார்ந்த அடுக்கு ஆகும். இது ஸ்தூல பௌதீக உடலை ஊடுறுவியும் சுற்றியும் உள்ளது. இது நமக்கான ஒளிவட்டத்தை உருவாக்குகின்றது. அதாவது நம்முள் இருந்து வெளியாகும் ஒளிக்கதிர் இதுவாகும். வாழ்க்கைக்கு உணவும் பாணமும் எவ்வளவு முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததோ அதே போன்றுதான் “பிராணா” என்பதும் ஆகும். இது உள்ளார்ந்த போஷாக்கைத் தருவதாகும். ஒவ்வொரு முறை சுவாசிக்கும் போதும் நாம் ஆக்சிஜனை மட்டும் உள்ளிழுக்கவில்லை. அதனுடன் “பிராணா”வையும் உள்வாங்குகின்றோம். அனைத்து உணவுகளும் நமக்கு ஊட்

டச்சத்துக்களை வழங்குவதோடு “பிராணா”வையும் வழங்குகின்றன. நமது பிராணாவின் தரம் வெளிப்புற அம்சங்களால் பாதிக்கப்படுகின்றது. அதேபோன்று நமது சொந்த சிந்தனைகள் மற்றும் உணர்வுகளாலும் பாதிக்கப்படுகின்றது. பிராணாவின் பாதிப்பு இந்த கோசங்கள் மீதும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றது.

3. மனோமய கோசம்

மனோமய கோசம் என்பது மன ஆற்றலின் அடுக்கு ஆகும். இது பிராணமய கோசத்தை விட விரிவானதும் ஆற்றல் மிகுந்ததுமான அடுக்கு ஆகும். மனமும் சிந்தனைகளும் கால விரையம் இல்லாமல் எந்த இடத்துக்கும் சென்றுவிட முடியும். எனவே சிந்தனைகளைக் கட்டுப்படுத்துவது என்பது மிகவும் கடினமான செயலாகும். கட்டுப்படுத்த முடியாத மனதின் வேகம் விரைவுபடுத்தப்படும்போது அது உணர்வு எழுச்சிகளை உருவாக்குகின்றது. இது மன அழுத்தத்துக்கு வழிகோலுகின்றது. இதுவே ஆதி என்றழைக்கப்படுகின்றது. இது அன்னமய கோசத்துக்குள் நுழைந்து பிராணமய கோசத்தில் உள்ள சமச்சீர் இன்மை வழியாக வியாதி (நோய்) என்பதாக மாறுகின்றது. மனதைக் கட்டுப்படுத்துவதன் வழியாக மட்டுமே நாம் இத்தகைய நிகழ்வுகள், மன அழுத்தங்கள், நோய்களை நமது கட்டுக்குள் வைத்திருக்க முடியும். மனதை அடக்கி நமது கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்திருப்பதற்கான சிறந்த முறை என்பது நற்சிந்தனைகளை வளர்ப்பதுதான். இதன்மூலம் மனதை சாந்தப்படுத்தவும் அதை அமைதிப்படுத்தவும் அரவமற்றதாகவும் செய்ய கற்றுக் கொள்ளலாம். யாமம், நியமம், புரிதல், தருதல், வழிபாடு மந்திர உச்சாடனம் ஆகியவற்றை கடைபிடிப்பதன் மூலம் நாம் நமது கர்மாவின் சுமையை சுத்தப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

4. விஞ்ஞானமய கோசம்

விஞ்ஞானமய கோசம் என்பது ஆற்றல் உடல் ஆகும். இது நேர்மறையானதாகவும் இருக்கலாம்; எதிர்மறையானதாகவும் இருக்கலாம். அது நாம் வாழும் சமுதாயம், நமது சுற்றுப்புறச்சூழலில் இருந்து நாம் கிரகிக்கும்

புலன்சார் உணர்வுப் பதிவுகள் ஆகியவற்றில் இரண்டில் ஒன்றாக இருக்கலாம். அனுபவங்கள், வளர்ப்பு, இந்த வாழ்நாளில் நாம் பெறும் கல்வி ஆகியவற்றால் இது உருவாகின்றது. இந்த அனைத்தின் மொத்த கூட்டுச் சேர்க்கையாக இது உள்ளது. இருந்தபோதிலும் அறிவு எப்போதுமே நமக்கான சிறந்த ஆலோசகராக இருப்பதில்லை. பெரும்பாலும் இது உண்மையை உணராததாகவே உள்ளது. நமது விருப்பத்தின்படியே ஈகோ முனைப்புடன் மதிப்பீடுகளைச் செய்கின்றது. அறிவு என்பது மிகுந்த பயனுள்ள உபகரணமாக இருக்கலாம். அதே சமயம் அது பெரிய தடையாகவும் இருக்கக்கூடும். எனவேதான் நாம் எப்போதும் புத்தி (பகுத்தறிவு) மற்றும் விவேகம் (சரியான பாகுபடுத்தல்) இரண்டையும் சேர்த்தே பயன்படுத்துகிறோம்.

5. ஆனந்தமய கோசம்

ஆனந்தமய கோசம் என்பது “பேரின்ப உடல்” ஆகும். இது காரண அடுக்காகும். இதில் இருந்துதான் ஏனைய நான்கு உடல் களும் சன்ஸ்காரங்கள் மற்றும் வசனங்கள் மூலம் உருவாகின்றன. இதனின் வித்து வடிவத்தில் இதை தூய்மைப்படுத்துவது சிரமமான காரியமல்ல. நமது விழைவுகளை நிறைவு செய்ய வேண்டும் என்ற முனைப்பால் இது உருவாகின்றது. சௌகரியம் மற்றும் மகிழ்ச்சி ஆகியன ஆற்றல்மிக்க முனைப்பு ஊக்கிகளாக உள்ளன. அதேசமயம் அவை நம்முள் தீர்மானகரமான ஆற்றலாகவும் உறைந்துள்ளன.

நிலைத்து நிற்கும் எல்லையில்லாத ஒப்புயர்வற்ற மகிழ்ச்சியால் சூழப்பட்ட பேரின்பத்துக்கு பல நிலைகள் உள்ளன. முதல்நிலை சில நிலைமைகளை குறிப்பாக நமது விழைவுகள் பூர்த்தி செய்யப்படுவதைச் சார்ந்து உள்ளது. மற்றொரு நிலை சாதகமான சூழ்நிலைகளைச் சார்ந்துள்ளது. அடுத்தது ஏதும் நிபந்தனைகள் இல்லாதது; இது புறஉலக நிபந்தனைகளில் இருந்து முற்றாக விடுபட்டு இருப்பது. நீடிக்கும் மனநிறைவு மற்றும் மஹா ஆனந்தம் (அளவற்ற பேரின்பம்) ஆகியன சுயத்துடன் இணையும்போதுதான்

நமக்கு சாத்தியமாகின்றன. பிற மகிழ்ச்சிகள் கட்டுப்பாடுகள் உள்ளவை; தோன்றி மறை பவை. ஆனந்தமய கோசத்தில் இருந்து நாம் ஞானத்தின் (பேரறிவு) மூலமாக மட்டுமே விடுவித்துக் கொள்ள முடியும். இந்த இலக்கை நோக்கி நெருக்கமாக நம்மை பக்தி (கடவுள் மீதான பக்தி) கொண்டு செல்லும். ஆனால் இறுதிப் படியை நாம் உண்மையின் அறிவு வழியாகவே கடக்க முடியும். இவ்வாறு செயல் பட்டால்தான் நாம் இறுதியில் மோட்சத்தை (விடுதலை) அடைய முடியும்.

மனஅழுத்தக் குறைப்பு முறை என்பதை விடவும் மேலானதாகவே யோகா உள்ளது. எனினும் மனஅழுத்தம் பலவகையான ஆரோக்கியக் கேடுகளை ஏற்படுத்துவதாகவே உள்ளது. மன அழுத்தத்திற்கு எதிராக அதைச் சமாளிக்கும் விரிவான அணுகுமுறையாக யோகா உள்ளது என சிலர் வாதிடுகின்றனர்.

மனஉடல் மருந்து வடிவமாக யோகா அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளது. இது தனிநபரின் பௌதீக, மன, ஆன்மீகக் கூறுகளை ஒருங்கிணைப்பதாக உள்ளது. இந்த ஒருங்கிணைப்பின் மூலம் ஆரோக்கிய அம்சங்கள் மேம்பாடு அடைகின்றன குறிப்பாக மன அழுத்தம் தொடர்பான நோய்கள் குணமாகின்றன. மாரடைப்பு, புற்றுநோய், ஸ்ட்ரோக் என்ற மூளை செயல் இழப்பு ஆகியவற்றுக்கு மனஅழுத்தமே முதன்மைக் காரணமாக உள்ளது என்று ஆதாரங்கள் நிரூபிக்கின்றன. பிற நாட்பட்ட நோய் நிலைமைகளுக்கும் நோய்களுக்கும் கூட இதுவே காரணமாக உள்ளது. எனவே மன அழுத்தத்தை சமாளிக்கும் மேலாண்மைக்கும் எதிர்மறையான உணர்வு நிலைகளை குறைப்பதற்கும் முக்கியத்துவம் தரப்படுகின்றது. இதன்மூலம் நேர்மறையாக நோய் கட்டுப்படுத்தப்படுகின்றது. யோகா ஒரு முழுமையான மனஅழுத்தக் கட்டுப்பாட்டு மேலாண்மை உத்தியாகப் பார்க்கப்படுகின்றது. யோகா ஒரு சி.ஏ.எம் (CAM) வகையாகும். உடலில் தொடர்ச்சியான இயக்கச் செயல்பாடுகளை தூண்டிவிட்டு அதன் மூலம் மனஅழுத்தத்துக்கான எதிர்வினை குறைக்கப்படுகின்றது. கடந்த ஆண்டுகளில் யோகாவை விஞ்ஞானரீதியாக ஆராய்வது

என்பது குறிப்பிடத்தக்க அளவுக்கு அதிகரித்து உள்ளது. யோகாவின் சிகிச்சை விளைவுகளும் பலன்களும் எவ்வாறு உள்ளன என்று மதிப்பிடுவதற்காக மருத்துவமனை சார்ந்த பல ஆய்வுகள் வடிவமைக்கப்பட்டு உள்ளன.

யோக சிகிச்சைக்கான மாதிரியில் உள்ள முதன்மையான உண்மை எதுவெனில் அது மனித அமைப்பை விஞ்ஞானப்பூர்வமானதாகவும் அதே சமயம் முழுமை நிறைந்த பார்வையிலும் அணுகுவதே ஆகும். மனித உடல் செயல்படுவதற்கு தேவையான பிராணனின் (உயிராற்றல்) பங்கு பற்றிய விரிவான அறிவு இங்கு முக்கியமானதாகும். யோகா விஞ்ஞானத்தின் அடிப்படையில் நோய்கள் ஆதி என்பதன் காரணமாக ஏற்படுகின்றன. மேலும் பிராணனில் ஏற்படும் விலகல்கள் மற்றும் பற்றாக்குறையாலும் நோய்கள் ஏற்படுகின்றன. யோகா விஞ்ஞானம் நோய்களை இரு பெரும் பிரிவுகளாகப் பிரிக்கின்றது:

1. சூழ்நிலையால் ஏற்படக் கூடிய நோய்கள்,
2. “பிராரப்த” கர்மாவால் ஏற்படும் நோய்கள்.

இந்த இரு பிரிவுகளிலும் பிராணாவின் பாய்வு தடைபடுகின்றது; அலைக்கழிக்கப்படுகின்றது. எனவே அவற்றைக் குணப்படுத்துவதிலும் வித்தியாசம் இருக்கிறது. யோக சிகிச்சை முறையில், பிராணாவை சுத்தப்படுத்துவதிலும் மேம்படுத்துவதிலும் வாழ்க்கை முறையும் வாழ்க்கை பற்றிய பார்வையும் முக்கிய பங்காற்றுகின்றன.

யோகா விஞ்ஞானமானது பிராணாவின் ஒத்திசைவே நமது வாழ்வின் அனைத்து கூறுகளையும் நிர்ணயிக்கிறது என நிரூபிக்கிறது. பிராணா அதன் அனைத்து பல்வேறுபட்ட வடிவங்களிலும் நமது உடலுக்குள் பாய்ந்து கொண்டே இருக்கிறது. நவீன விஞ்ஞானம் பிராணாவை “வாழ்வுக்கான சக்தி, நோய்களை எதிர்ப்பதற்கான திறன், உயிர் மின்சாரம் அல்லது மின்காந்த ஆற்றல் என அர்த்தப்படுத்துகின்றது. உண்மையில் இவை எல்லாம் பிராணாவின் பல்வேறு வடிவங்களாகவே உள்ளன. பிராணாவின் இயல்பை ஓரளவே புரிந்துகொண்டவர்கள்கூட

பிராணா சிகிச்சை (பிராணிக் ஹீலிங்), ரைக்கி போன்ற சிகிச்சை முறைகளின் உத்திகளை வகுத்துவிட முடியும். தங்களது இத்தகைய அறிவைக் கொண்டே அவர்கள் இதனைச் செய்துவிட முடியும். ஆனால் யோகாவில் பிராணா குறித்த விரிவான, ஆழமான அறிவு இன்றியமையாது தேவைப்படுகின்றது.

பிராணா பாய்வு தடைப்பட்டால், நமது ஒட்டுமொத்த முழுமையான பௌதீக உடலானது (ஸ்தூல உடல்) சூஷ்ம உடலில் இருந்து பிரிந்துவிடும் என யோகா நம்புகின்றது. உடலியங்கியல் ரீதியில் இது மரணத்தைக் குறிக்கிறது.

நீண்ட ஆயுளுடனும் ஆரோக்கியத்துடனும் வாழ்வதற்கு பிராணாவை பாதுகாப்பாக பராமரிப்பதும் அதனை மேம்படுத்துவதும் அவசியமானதாகும். யோகாவின் தொடக்க நிலை முக்கியத்துவம் என்பது ஆரோக்கியத்தை பாதுகாப்பதாகவே உள்ளது. யோகமுறையிலான வாழ்க்கை முறைகளை புறக்கணிப்பதுதான் நோய்களுக்கான காரணமாக உள்ளது என யோகா நிபுணர்கள் நம்புகிறார்கள். யோக முறையிலான வாழ்க்கை முறையை சீராகத் தொடர்ந்து பராமரித்தால், சுற்றுப்புறச்சூழல்களால் ஏற்படும் நோய்களில் இருந்து முழுமையான விடுதலை கிடைக்கும். கர்மாவின் காரணத்தால் ஏற்படும் நோய்களையும் யோகாவின் உத்திகள் தீர்த்து வைக்கும். இவற்றை எல்லாம் வைத்துப் பார்த்தால், ஒவ்வொருவருக்கும் நோய்கள் அற்ற ஆரோக்கியமான வாழ்வை யோகா உறுதியளிக்கின்றது.

தனக்குள் பொதிந்துள்ள பிராணாவை மனிதன் சரிவரப் பயன்படுத்திக் கொள்வதில்லை என்ற உண்மையை நாம் இங்கு கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். இந்தப் பற்றாக்குறையால் ஏற்படும் துன்பங்களுக்காக பிற்பாடு மனிதன் வருந்துகின்றான். பிராணாவை நாம் சான்யம் (சுயகட்டுப்பாடு) மூலம் பாதுகாக்கலாம். வாழ்க்கையை பேரின்பம் உடையதாக மாற்றும் வகையில் அதனை சரியாகப் பயன்படுத்தலாம். ஆனால் அந்தோ பரிதாபம்! மனிதன் அறியாமையின்

காரணமாக தனக்குள் உள்ள தணியாத மிருக வேட்கையை கட்டுப்பாடற்ற இன்பநுகர்வு மூலம் தீர்த்துவிடலாம் என முயல்கின்றான. எனவே அவன் தவிர்க்க இயலாமல் ஒரு மிருக வாழ்க்கையை மேற்கொள்ள வேண்டியவன் ஆகின்றான். யோக வாழ்வு முறை என்பது வெளிப்புற மற்றும் உட்புற வாழ்வுகளை சமநிலையில் பேணி வாழ்கின்ற ஒரு முறையாகும். வாழ்க்கை சரியான முறையில் சமநிலையில் பேணப்பட்டால், திறன், நிபுணத்துவம் மற்றும் வெற்றி ஆகியன வாழ்க்கையில் தானாகவே கிடைக்கும். சரியான வாழ்க்கை முறையின் இயல்பான விளைவு என்னவென்றால் தடையில்லாமல் பிராணா பாய்வதே ஆகும்.

நோயற்ற வாழ்க்கைக்கு மதிப்பில்லாத கோட்பாடு என்னவென்றால் யோக முறையிலான வாழ்க்கை முறையே என்றால் அது மிகையாகாது. பிராணா இல்லையென்றால் நோய்கள் உண்டாவதை தடுக்க முடியாது. ஆசனம், பிராணாயாமம், பந்தம், முத்ரா மற்றும் யோக கிரியைகள் பிராணா பாய்வதில் உள்ள தடுப்புகளையும் தடைகளையும் நீக்கி வாழ்க்கையை ஆரோக்கியமானதாக ஆக்குகின்றன.

யோக சிகிச்சை முறையில் வாழ்க்கையைப் பற்றிய யோக முறையிலான பார்வைக்கு அதிக முக்கியத்துவம் உள்ளது. இன்று உலகில் உள்ள பல விஞ்ஞானிகளும் ஒருமனதாக ஏற்றுக் கொள்ளும் அம்சம் எதுவென்றால் மனிதருக்கு ஏற்படும் நோய்களில் பெரும் பான்மையானவை இயல்பில் உடலும் உள்ளமும் சார்ந்தவையே ஆகும் என்பது தான். வாழ்க்கை குறித்த சரியான பார்வை இல்லாததின் விளைவாகத்தான் உளவியல் சிக்கல்கள் ஏற்படுகின்றன. வாழ்க்கை குறித்த நமது நம்பிக்கைகள், முடிவுகள், குறிக்கோள்கள், இலக்குகள் சரியாக இருந்தால் மற்றும் நமக்கு வாழ்க்கை குறித்த சரியான, சமநிலையான பார்வை இருந்தால், நமது வாழ்வாற்றல் சரியாகப் பயன்படுத்தப்படும். இதனால் உளவியல் உளைச்சல் மற்றும் கவலைகளில் இருந்து விடுபடுவதற்கான சரியான நடவடிக்கைகளில் நாம் ஈடுபட முடியும். மன அழுத்தம் தொடர்பான சிக்கல்கள் காரண

மாக விரயம் ஆகும் பிராணாவை நாம் சரியான யோக முறையிலான வாழ்க்கை பற்றிய பார்வையை ஏற்றுக் கொள்வதன் மூலமாகத் தடுத்து விடலாம்.

எனவே, முழுமையான வாழ்க்கையின் விஞ்ஞானமாக யோகாவைக் கருதினால், நோயறிதலுக்குப் பின்பு வாழ்க்கைத் தரத்தை மேம்படுத்துவது என்றில்லாமல், அதனை ஒரு மாற்றமாகவும் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். அறுவை சிகிச்சை, கதிரியக்க சிகிச்சை, மருந்தியல் சிகிச்சை ஆகியவற்றின் பக்க விளைவுகளையும் கூட நாம் குறைத்துக்கொள்ள முடியும். அரவமற்ற ஆசனம், மெதுவான மூச்சுப் பயிற்சி, தியானம், வழிகாட்டுதலுடன் கூடிய கற்பனை வடிவமுறை உள்ளிட்ட பல்வேறு யோகப் பயிற்சிகள் அனைத்து செயல்பாடுகளையும் ஒருங்கிணைப்பதற்கும் அனைத்து நிலைகளிலும் சமநிலையை பராமரிக்கவும் உதவுகின்றன.

யோகா பற்றிய ஆய்வுகள் சிறந்தவையாக மாறி வருவதோடு இந்தியாவிலும் அமெரிக்காவிலும் அவற்றின் எண்ணிக்கை அதிகரித்தும் வருகின்றன. கடந்த சில ஆண்டுகளாக, பல நோய்களைக் குணப்படுத்துவதில் யோகாவின் ஆற்றலை ஆய்வுகள் ஆவணப்படுத்தி உள்ளன. முதுகுவலி, திசுச்சிதைவு நோய், தூக்கமின்மை, புற்றுநோய், இதயநோய்கள், காசநோய் போன்ற நோய்நிலைமைகளை யோகா சீரமைப்பது ஆவணப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. யோகா எவ்விதம் வேலை செய்கிறது என்பதை ஆவணப்படுத்தக்கூடிய ஆய்வுகளின் எண்ணிக்கையும் அதிகரித்து வருகின்றது. யோகா தரும் பல பயன்பாடுகளைக் கருத்தில் கொண்டு பார்த்தால், வலிமை, நெகிழ்ச்சி, சமநிலை ஆகியவற்றை யோகா மேம்படுத்துவதை உணரலாம். மேலும் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரித்தல், ரத்தத்தில் சர்க்கரை மற்றும் கொலஸ்ட்ரால் அளவைக் குறைத்தல், உளவியல் ரீதியான நலத்தை மேம்படுத்துதல் ஆகிய பலன்களும் யோகாவால் ஏற்படுவதைப் பார்க்கலாம். இதையெல்லாம் தாண்டி யோகாவின் முதன்மை பலனாக மன அழுத்தத்தை குறைக்கும் செயல்பாட்டைச் சுட்டிக் காட்டலாம்.

யோகா பயிற்சியாளர்களை மதிப்பிடுதலும் சான்றளித்தலும்

- ரவி பி.சிங் & மணிஷ் பாண்டே

பல நூற்றாண்டுகளாகவே இந்தியாவில் முனிவர்கள் யோகா பயிற்சிகளை மேற்கொண்டு, அதனை ஒரு வாழ்க்கை முறையாகவே ஆக்கி விட்டதாக ஸ்மிருதிகள் மூலமாக அறிகிறோம். பண்டைய இந்தியாவின் சாஸ்திரங்களில் சொல்லப்பட்டவற்றில் யோகாவைப் பற்றி இன்று நாம் அறியும் செய்திகள் யாவும் பெறப்பட்டுள்ளன. யோகா பயிற்சி மேற்கொள்வதால் மனிதர்களின் மனதிலும் உடலிலும் ஏற்படும் அனுகூலமான பயன்கள் பற்றி உலகம் எங்கிலும் அங்கீகாரம் கிடைத்துள்ளது. எனினும் மனித வாழ்க்கையையே புரட்டிப்போட்டு, மிகவும் உன்னத நிலைக்கு எடுத்துச் செல்லக்கூடிய வாய்ப்பு யோகாவின் மூலம் கிடைக்கும் என்பதைப் பலரும் இன்னும் முழுமையாகப் புரிந்துகொள்ளவில்லை.

சமஸ்கிருதச் சொல்லான 'யுஜ்' என்பதில் இருந்தே யோகா என்ற சொல் பிறந்தது. 'யுஜ்' என்றால் ஒன்று சேர்த்தல் அல்லது ஒன்றிணைத்தல் என்று பொருள். இந்தியப் பண்பாட்டிலும் அறநெறியிலும் ஆன்மீகம் சார்ந்தது எனவும் எளிமையாகப் பிரதிபலிப்பது என்றும் யோகாவுக்கு ஓர் அடையாளம் உண்டு. மூச்சுப்பயிற்சி, எளிய தியானம், சில வகையான யோகாசனங்கள் போன்றவற்றை உலகம் முழுவதும் பலரும், இறுக்கமான மனநிலையைத் தளர்த்திக் கொள்ளவும், சில வகையான நோய்களில் இருந்து விடுபடவும் பயிற்சி செய்து வருகின்றனர். பதஞ்சலி முனிவர் யோகாவை மனநிலை மாற்றத்தைத் தடுக்கும் வழி என்று வரையறை செய்கிறார்.

யோகாவின் தோற்றம் குறித்தும், எத்தனை ஆண்டுகளுக்கு முன்பாக இருந்து அது பயிற்சி செய்யப்படுகிறது என்பது குறித்தும், பலவாறான அனுமானங்கள் உள்ளன. நமது

இதிகாசங்களில் ஒன்றான மகாபாரதத்தில் இடம் பெற்றுள்ள கீதோபதேசத்தில் யோகாவைப் பற்றிக் கூறப்பட்டுள்ளது. கர்ம யோகம், பக்தி யோகம், ஞான யோகம் என்ற மூன்று யோக நிலைகள் பற்றி பகவத்கீதை பேசுகிறது. நம்முடைய வேதங்களில், யோகா என்பது ஒரு வாழ்வு நெறி என்று கூறப்பட்டுள்ளது. அந்த வேதங்கள் கி.மு.1900 ஆண்டு முதல் கி.மு.1100 ஆம் ஆண்டுக்குட்பட்ட காலத்தில் எழுந்தவை என்று சொல்லப்படுகிறது. பதஞ்சலி முனிவரின் யோகா சூத்திரம் என்ற நூல், யாமம், நியமம், ஆசனம், பிராணாயாமம், ப்ரத்யாகாரம், தாரணம், தியானம், சமாதி என்று எட்டு வழிகளை யோகா நிலையை எட்டுவதற்கானவை என்று குறிப்பிடுகிறது.

தற்கால நிலைமை

சீரிய யோகா பயிற்சிகளான இவை ராஜயோகம் என்று சொல்லப்படுகின்றன. அஷ்டாங்க யோகம் என்றும் இவற்றைச் சொல்லுவர். யோகா மரபின் தத்துவம் பற்றி கபில முனிவரின் சாம்கிய தத்துவத்தில் காணப்படுகிறது. பதஞ்சலியின் இரண்டாம் சூத்திரம் யோகாவை, மனநிலையின் எல்லாவிதமான மாற்றங்களையும் நிறுத்தி அலைபாயும் மனதை ஒரு நிலைப்படுத்துவதாகும் என்று வரையறுக்கிறது. ஆனால், பிற்கால யோகா நெறிகளான ஹத யோகா போன்றவை, பலவிதமான சிக்கலான உடல் இருப்பு நிலைகளை யோகா என்று கூறுகின்றன.

தற்காலத்தில், பிரபஞ்ச வெளியில் உள்ள உயிர் ஆற்றலான குண்டலினி சக்தியை, மேலேற்றுவதற்கும் யோகாவைப் பலர் கைக்கொண்டுள்ளனர். உடலைப் பொறுத்த மட்டில் 'ஆசனங்கள்' என்ற ஆசனம் மற்றும்

ரவி பி.சிங், தலைமைச்செயலர், இந்திய தரக்குழு.

உடல் நிலைகளை மாற்றி ஆரோக்கியமாக வாழும் முறையையும், மனதைப் பொறுத்த மட்டில், பிராணாயாமம், தியானம் போன்ற மூச்சுப் பயிற்சிகளும் பலரும் தற்காலத்தில் பின்பற்றும் வழிகளாகும்.

யோகா படிப்புகள்

சீரிய நல்வாழ்வு வாழும் நோக்கில், உலகெங்கிலும் பலரும் யோகாவின்பால் ஈர்க்கப்பட்டுள்ளனர். உலகிற்கு இந்தியா அளித்துள்ள இம்மா பெறும் கொடையை முறையாகக் கற்றுத்தருவது மிகவும் அவசியமானது. யோகாவின்பால் நம்பிக்கை கொண்டு அதனை நாடி கைக் கொள்பவர்களுக்கு சரியான விதத்தில் யோகாவை நாம் கற்றுத்தரவேண்டும். அதற்கு, யோகா ஆசிரியர்களுக்கு முறையான பயிற்சி வேண்டும். ஏன் யோகாவைப் பயிற்சி செய்ய வேண்டும். எவ்வாறு யோகாவைப் பயிற்சி செய்ய வேண்டும் என்று சரியாகக் கற்றுத் தரும் திறமையான யோகா ஆசிரியர்களுக்கு மட்டும் யோகா கல்வியில் ஈடுபடும் அனுமதி அளிக்கும் திட்டத்தைச் செயல்படுத்த வேண்டும். இவ்வாறு யோகா ஆசிரியர்களுக்கு அங்கீகாரம் அளிக்கும் திட்டம் உலக அளவில் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட பல நடைமுறைகளைப் பின்பற்றியே செயல்படுத்தப்படுகிறது. யோகா பற்றிய அறிவு, திறன், முதிர்ச்சி ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் யோகா சொல்லித்தரும் ஒரு நபரை, பயிற்றுநர், ஆசிரியர், மாஸ்டர், ஆச்சார்யர் என்று நான்குவிதமாக வகைப்படுத்துகின்றனர்.

பயிற்சி நிறுவனங்களுக்குச் சான்று:

இவ்விஷயத்தில் இன்னொரு முயற்சி, யோகா பயிற்சி பெறுபவர்களுக்கு சான்றிதழ், பட்டயம், பட்டம் போன்றவற்றை வழங்கும் நிறுவனங்களுக்கு அங்கீகாரம் அளிக்கும் திட்டமாகும். யோகா பயிற்சி அளிக்கின்ற அல்லது கற்றுத் தருகின்ற நிறுவனங்கள் அனைத்தும் ஒரே தரத்தில் இருப்பதில்லை. பாரம்பரியமான இந்த அறிவியலை வணிக நோக்கில் பொருளீட்டுவதற்காகப் பயன்படுத்தும் நிறுவனங்களுக்கு ஆதரவு கூடாது.

யோகா கல்வி நிறுவனங்களுக்குத் தரச் சான்று நான்கு வெவ்வேறு நிலைகளில் வழங்கப்படுகிறது. முதல் நிலை என்பது அடிப்படை நிலை. யோகா பயிற்றுநர், யோகா ஆசிரியர் என்ற இரு நிலைகளில் யோகா கற்றுத் தருபவர்களைத் தயார்ப்படுத்தும் திறன்கொண்ட நிறுவனங்கள் முதல் நிலை தரச்சான்று பெறும்.

இரண்டாவது நிலை தரச்சான்று பெறும் நிறுவனங்கள், முதல் நிலை தரச்சான்று பெறுவதற்கான தகுதிகளைப் பூர்த்தி செய்வதுடன், ஐ.எஸ்.ஓ. 29990:2010 நிர்ணயித்துள்ள தகுதிகளை நிறைவேற்ற வேண்டும். இந்த இரண்டாம் நிலைச்சான்று ஸ்திர நிலைச்சான்று எனப்படும்.

மூன்றாவது நிலை தரச்சான்று முதிர்ச்சி நிலை எனப்படும். இதற்கு 'ஸ்திரநிலை' சான்று பெருவதற்கான தகுதிகளோடு, பயிற்சி பெற விரும்புவோரின் தேவைக்கு ஏற்றவாறு பிரத்யேகப் பயிற்சித் திட்டங்களை உருவாக்கி அளிக்கும் திறன் பெற்றிருக்க வேண்டும்.

நான்காவது நிலை ஆசிரம நிலை ஆகும். இந்தச் சான்றுபெற முதிர்ச்சி நிலை சான்று பெருவதற்கான தகுதிகளோடு, ஆசிரமம் போன்ற சூழ்நிலையில் 200 மணி நேரத்திற்குக் குறையாமல் பயிற்சி அளிக்க வசதிகள் இருக்க வேண்டும்.

இவ்வாறு சான்று பெற்ற நிறுவனங்களில் இருந்து வெளிவரும் யோகா பயிற்சியாளர்களுக்கு வாய்மொழித் தேர்வு மட்டும் நடத்திச் சான்றிதழ் / பட்டயம் / பட்டம் அளிக்கப்படும். சான்று பெற்ற பயிற்சி நிறுவனங்களின் மூலமாக அன்றி நேரிடையாக சான்று / பட்டயம் / பட்டம் பெற விரும்புவோருக்கு ஒருநாள் முழுக்க யோகா கோட்பாடுகள் பற்றி எழுத்துத் தேர்வும், யோகாசனப் பயிற்சித் தேர்வுகளும் நடத்தப்படும்.

மதிப்பிடுதலில் உள்ள சவால்:

யோகா சொல்லித்தரக்கூடிய ஒருவரின் திறமையை, அவர் தன்னிடம் இருந்து மற்ற

வருக்கு எந்த அளவிற்கு யோகா அறிவை சொல்லிக்கொடுத்திருக்கிறார் அல்லது மாற்றி விட்டிருக்கிறார் என்பதை எவ்வாறு மதிப்பிடுவது? ஒரு மனிதரின் மனநிலையை, அதாவது யோகா பயிற்சி பெற்றதால் அது கட்டுக்குள் உள்ளதா என்பதை எவ்வாறு அறிய முடியும்? என்ற கேள்விகள் எழுகின்றன.

யோகப் பயிற்சியாளர்களுக்குத் தரச் சான்றளிப்பது என்பது மிகவும் சவாலான பணி. யோகா என்பது அனுபவத்தினால் உணரக்கூடியது. அகவயமான அதனைப் புறவயநோக்கில் மதிப்பிடுவது சரியானதாகவும் இருக்காது.

இன்னொரு சவால், யோகா கல்வியையும் பயிற்சியையும் அளிக்கும் நிறுவனங்களுக்குத் தரச்சான்று அளிப்பது. நம் நாட்டில் மட்டுமின்றி உலக நாடுகள் பலவற்றிலும், யோகா ஆசிரியர்களுக்கான பயிற்சிகளும், தனிப்பட்டவர்களுக்கான யோகா பயிற்சிகளும் அளிக்கப்படுகின்றன. இந்த நிறுவனங்களின் கற்பிக்கப்படும் விஷயங்களும், கால அளவும் ஒன்றுபோல் இருப்பதில்லை. எனவே அந்த நிறுவனத்தின் ஆசிரியர்களின் திறமையும் ஆற்றலும், அறிவும் வெவ்வேறாக உள்ளன. மேலும் இந்த நிறுவனங்களின் யோகா முறைகளும் மாறுபட்டுள்ளன. எனவே யோகாவைக் கற்றுக்கொள்ள விரும்புகிறவர்களுக்கு, எந்த யோகா முறை சரியானது, யோகாவின் தெரிந்துகொள்ள வேண்டிய விஷயங்கள் அல்லது முக்கியமான விஷயங்கள் யாவை என்பது பற்றி தீராத சந்தேகம் உள்ளது.

எந்த ஒரு கருத்தும் பரவலாகப் பலராலும் பேசப்படுகிறது அல்லது பின்பற்றப்பட வேண்டியது என்றாகிறபோது, ஒவ்வொரு பிரிவினரும் தமக்கே உரிய வகையில் அதற்கு விளக்கம் அளிக்கத் தலைப்படுவர். அதனால் அந்தக் கருத்தின் மூலம் நோக்கம் நீர்த்துப் போய்விடக்கூடும். சில சமயங்களில் எந்த நோக்கத்திற்காக அக்கருத்து முன்வைக்கப்பட்டதோ, அதிலிருந்து இந்த விளக்கங்கள் முற்றிலும் மாறுபட்டவையாகவும் போய்விடக்கூடும். யோகாவும் இதுபோன்ற நிலைக்கு

ஆளாகி விடக்கூடிய அபாயம் உள்ளது.

பல ஆண்டுகளாகவே இந்தியாவிலும் வெளி நாடுகளிலும் உள்ள யோகா பயிற்றுவித்த குருமார்கள் பலரும், தத்தமது விளக்கங்களை அளித்து வந்தனர். மக்கள் பெரிதும் நாடி ஓடிய அமைதியும், சாந்தமும், நலவாழ்வும் அவற்றால் கிடைத்தபோது மக்களும் அந்த விளக்கங்களை ஏற்றுக் கொண்டனர். பல சமயங்களில், அவ்வாறு அளிக்கப்பட்ட விளக்கங்கள், அந்தந்த யோகா குருமார்கள் தமது அனுபவத்தினால் பெற்றதாகவே இருந்தன. அதனால் ஒவ்வொரு நிறுவனமும் அளித்த விளக்கமும், மற்றவற்றோடு ஒத்துப் போகாமல் இருந்தது. யோகா என்பதை மேலும் மேலும் அறிவியல் பூர்வமானதாக ஆக்கும் முயற்சியில், அகவயமான மதிப்பீடுகளை விட்டொழித்து அனுபவப்பூர்வமான, பிரத்யேகக் கூறுகளை வரையறுக்க இயலுமா என்ற கேள்வி எழுகிறது.

இந்தச் சவால்களை எதிர்கொள்ளும் விதமாக, யோகா பயிற்சிகளுக்கான சில அடிப்படையான விதிகள் வகுக்கப்பட்டன. யோகாவிற்குத் தரச்சான்று வழங்கும்போது, அதனைப் பயிற்றுவிக்கும் பல்வேறு நிறுவனங்கள் மற்றும் அமைப்புகளின் தனித்தன்மை அழிந்து படாமல் காக்கப்படுகிறது. அறிவியல், தத்துவம், அனுபவம், ஆன்மீகம் ஆகிய கூறுகளை யோகாவில் இருந்து போக்கிவிடாமல் காக்கப்படுகிறது. உலகளாவிய ஏற்புக்கு யோகாவின் அகவய நிலையும் அனுபவ நிலையும் விட்டுக் கொடுக்கப்படுவதில்லை.

ஐக்கிய நாடுகள் சபை ஜூன் இருபத்தொன்றாம் தேதியை சர்வதேச யோகா தினமாக அறிவித்த பின்னர், உலகம் எங்கும் யோகாவைப் பற்றி ஆர்வம் பெருகிவிட்டது. இதனால் யோகாவின் தலைமைப் பீடம் என்ற பெருமையை மீண்டும் இந்தியா பறைசாற்றிக் கொள்கிறது. எனினும் யோகாவின் மெய்யான தரத்தை நீர்த்துப் போய்விடாமல், அதனைப் பேணிக்காத்து, எல்லாத்தரப்புக்கும் வழங்கும் பெரும் பொறுப்பும் நமக்குள்ளது.

இந்தியத்தரக் கவுன்சிலின் திட்டம்:

2015ஆம் ஆண்டில் சர்வதேச யோகா தினம் அறிவிக்கப்பட்ட பின்னர், மத்திய ஆயுஷ் அமைச்சகம், யோகா பயிற்றுவிக்கும் ஆசிரியர்களுக்கும், யோகா பயிற்றுவிக்கும் நிறுவனங்களுக்கும் தரச்சான்று வழங்குவதற்காக இந்தியத்தரக் கவுன்சில் மூலம் ஒரு திட்டத்தைத் தயாரித்தது.

சர்வதேச தர நிர்ணயம் ஐ.எஸ்.ஓ 17024:2012 குறிப்பிட்டுள்ள படி, பயிற்றுநர், ஆசிரியர், மாஸ்டர், ஆச்சாரியர் என்ற நான்கு விதமான யோகா கற்றுக் கொடுப்பவர்களுக்கான தர நிலை வகுக்கப்பட்டுள்ளது. சர்வதேச தர நிர்ணயம் தனிநபர்களின் திறனைச் சான்றளிக்க வகுத்துள்ள விதிமுறைகளின்படியான இந்த ஏற்பாட்டில், யோகா கற்றுத்தரும் நபர்களின் திறனும் அறிவும் மட்டுமே கருத்தில் கொள்ளப்படுகின்றவே அன்றி, எந்த நிறுவனத்தின்மூலம் அவர்கள் அந்த விதத்தைக் கற்றுக் கொண்டார்கள் என்று பார்ப்பதில்லை.

இதேபோல யோகாவை சொல்லித்தரும் நிறுவனங்களுக்கான சான்றளிப்பு முறையில், யோகாவின் அடிப்படையான தத்துவங்களை இணக்கமாக எடுத்துரைப்பதற்கு முக்கியத்துவம் அளிக்கப்படுகிறது. மனித உடலையும் மனதையும் ஒன்று சேர்க்கும் இந்த உயரிய சாஸ்திரத்தை வணிக நோக்கில் நீர்த்துப் போய்விடாமல் பார்த்துக் கொள்வதில் கவனம் செலுத்தப்படுகிறது. கற்றுக் கொள்பவரை முதன்மைப் படுத்துவதாகவும், நல்ல விளைவுகளை ஏற்படுத்துவதில் கவனம் செலுத்துவதாகவும் உள்ள நிறுவனங்களுக்குத் தரச்சான்றுகள் வழங்கப்படுகின்றன. யோகா பாடத்திட்டங்களை வடிவமைத்து, மேம்படுத்தி, சீரிய முறையில் பயிற்றுவித்து, பயிற்றவர்களின் அறிவையும் திறனையும் மதிப்பிடுவதற்கான ஏற்பாடுகள் ஆகியவற்றை யோகா கற்றுத்தரும் நிறுவனங்கள் கொண்டிருக்க வேண்டும்.

இந்தியத்தரக் கவுன்சில், யோகா பயிற்சியாளர்களுக்கு, யோகா பயிற்சி அளிக்கும் நிறுவனங்களுக்கு தரச்சான்று அளிப்பதில்,

உலகளவில் ஏற்கப்பட்ட மூன்றாம் நபர் மதிப்பீட்டு நெறிகளைப் பின்பற்றும். இதற்கென பஸ்துறை நிபுணர் குழுக்கள் ஏற்படுத்தப்படும். இந்த நிபுணர் குழுக்களில், யோகா பயிற்றுவிப்போர், யோகா பள்ளிகள், ஆயுஷ் அமைச்சகம், வாணிக அமைச்சகம், கல்வி நிறுவனங்கள், நுகர்வோர் அமைப்புகள், சான்றளிக்கும் நிறுவனங்கள் ஆகியவற்றின் சார்பாக பிரதிநிதிகள் இடம் பெறுவார்கள்.

தற்போது கீழ்க்காணும் பிரிவுகளோடு இந்தியத் தரக்கவுன்சில் செயல்படுகிறது:

1. ஆட்சி அமைப்பு-அமைப்பு, உள்ளூறுப்புக்கள், பங்கேற்கும் அமைப்புகள் மற்றும் குழுக்களின் பணிகளும் பொறுப்பு களும்.
2. சான்றளிப்புக்கான அடிப்படை-நிபுணர்கள் அடங்கிய குழுவின் விவாதங்களுக்குப் பின்னர் எட்டப்படும் சான்றளிப்புக்கான தர நிர்ணயம்.
3. சான்றளிக்கும் செயல்முறை-ஆரம்ப மதிப்பீடு, எவ்வளவு கால இடைவெளியில் கண்காணிக்க வேண்டும் என்ற நிர்ணயம், மதிப்பீட்டாளர்களுக்கான தகுதிகள்.
4. சான்றளிக்கும் அமைப்புகளுக்கு வேண்டியவை.

இதற்கென உள்ள www.yogacertification.qci.org.in என்ற பிரத்யேக இணையதளத்தில் அனைத்து விவரங்களும் கிடைக்கும்.

சான்று பெற்றவர்களுக்கான வாய்ப்புகள்

யோகா பயிற்றுவிப்போருக்கும், பயிற்றுவிக்கும் நிறுவனங்களுக்கும் சான்றளிக்கும் இந்தியத் தரக் கவுன்சில் திட்டத்திற்கு மத்திய அரசு ஆதரவு அளிக்கிறது. சான்றிதழ்களில் மத்திய ஆயுஷ் அமைச்சகத்தின் முத்திரை இருப்பதால், அவற்றுக்கு, அங்கீகாரமும் கௌரவமும் கிடைக்கும்.

இந்தியத்தரக் கவுன்சிலின் சான்றிதழ் பெற்றவர்களுக்கு மட்டும் யோகா ஆசிரியர்

களாக அரசுத்துறைகளில் பணி வாய்ப்புப் பெறமுடியும் என்றும், தற்போது இந்தச் சான்றிதழ் இல்லாமல் பணி செய்வோர் குறிப்பிட்ட காலக் கெடுவுக்குள் தமது திறமையையும் அறிவையும் இந்தியத் தரக் கவுன்சிலின் தொழில்முறை திறமைச் சான்று மூலம் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும் என்றும் நிர்ணயிப்பது பற்றி அரசு ஆலோசித்து வருகிறது. கேந்திரிய வித்யாலயா சங்கதன், மத்திய இடைநிலைக் கல்வி வாரியம் போன்றவை யோகா ஆசிரியர்களுக்கு இந்தியத் தரக் கவுன்சிலின் சான்றிதழைப் பெறுவதைக் கட்டாயமாக்கும்படி அரசு கேட்டுக்கொள்ள இருக்கிறது.

வெளிநாடுகளில் இருந்து இந்தியாவிற்கு வந்து யோகா பயிற்சி சான்று பெறுவதையும் எளிதாக்க அரசு உத்தேசித்துள்ளது. இதற்கென விசா நடைமுறைகளை எளிமைப்படுத்தவும்,

விசா கட்டணத்தைரத்து செய்யவும் வெளியுறவு அமைச்சகத்திற்குப் பரிந்துரைக்கப்படும். பண்பாட்டு உறவுகளுக்கான இந்திய கவுன்சில் மூலம் வெளிநாடுகளில் யோகா ஆசிரியராக பணி நியமனம் பெறுவோரும் முறையான சான்று பெற்றவர்களாக இருக்க வேண்டும்.

யோகாவின் தரச்சான்று பெற்ற முதல் 2000 பேருக்கு, அவர்கள் முதல் முயற்சியிலேயே வெற்றி பெற்றால், இந்தியத்தரக் கவுன்சிலுக்கு அவர்கள் செலுத்திய கட்டணத்தை முற்றிலுமாகத் திரும்பித்தந்து விடுவது என்று ஆயுஷ் அமைச்சகம் அறிவித்துள்ளது.

அண்மையில் இந்தியத்தரக் கவுன்சில், ஜப்பானில் யோகா பயிற்சியாளர்களை மதிப்பிட்டு, பதிமூன்று பேருக்குத் தரச் சான்றிதழ் வழங்கியுள்ளது என்பது குறிப்பிட்டுச் சொல்ல வேண்டிய செய்தியாகும். ●

Subscribe Online NOW



Log on to <http://publicationsdivision.nic.in/>,
in collaboration with bharatkosh.gov.in

வேளாண்மையும் விவசாயிகளின் நல்வாழ்வும்: தற்போதைய நிலைமை

- டாக்டர் ஜே.பி.மிஸ்ரா

விவசாயமே இந்தியப் பொருளாதாரத்தின் மிகப் பெரிய பங்களிப்பு தொழிற் பிரிவாக இன்றளவும் இருக்கிறது. 2014-15ஆம் ஆண்டின் ஒட்டுமொத்த மதிப்பு கூட்டலில் இந்த விவசாயப் பிரிவின் பங்கு 16.1 சதவிகிதமாக இருந்தது (புதிய வரிசைகளின் கீழ் 2011-12 விலை அடிப்படையில்). பொருளாதார அம்சங்களைத் தாண்டி இந்த விவசாயப் பிரிவு உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்தில் சமூகப் பாதுகாப்பை வழங்குகின்ற பிரிவாகவும் உள்ளது. மேலும் நாட்டில் பெரும்பான்மையோருக்கு வேலை அளிக்கிறது; ஊரக உழைப்புச் சக்தியிலும் பெரும்பங்கு வகிக்கிறது. ஆனால் இந்த விவசாயப் பிரிவில் வேலையில் இருந்த உழைப்புச் சக்தியின் சதவிகிதம் 1993-94ல் 64.8 சதவிகிதமாக இருந்தது. இது 2011-12ல் 48.9 சதவிகிதமாக குறைந்து விட்டது. இந்த அளவுக்குக் குறைந்திருந்தாலும் இந்த விவசாயப் பிரிவுதான் இப்பொழுதும் அதிக அளவு உழைப்புச் சக்திக்கான வேலைவாய்ப்புகளைத் தந்து வருகின்றது. தொழில் மற்றும் சேவைகள் போன்ற இதர பொருளாதாரப் பிரிவுகளில் வேலை செய்யும் தொழிலாளர்களைவிட விவசாயத் தொழிலாளர்களுக்கான வருமானம் குறைவாகவே உள்ளது. விவசாயிகளும் விவசாயப் பிரிவும் உற்பத்தித்திறன் சார்ந்த திடீர் ஏற்றத் தாழ்வுகளாலும் நிலையற்ற விலையாலும் பாதிக்கப்படுகின்றனர். பருவநிலை மாறுதல்களால் ஏற்படும் சீதோஷ்ண ஏற்ற இறக்கங்கள் அதிகரித்து வருகின்றன. அதிதீவிரமான பருவநிலை செயல்களை எதிர்கொள்ள வழக்கமான நிறுவனம் சார்ந்த உதவி போதாததாகவும் அளவில் சிறியதாகவும் உள்ளது. இந்தியாவில் இத்தகைய பருவநிலை மாறுதல் செயல்கள் அதிகரித்து வருகின்றன. இத்தகைய செயல்களின் தாக்கங்களில் இருந்து லட்சக்கணக்கான விவசாயக் குடும்பங்களின்

நல்வாழ்வைக் காத்துப் பராமரிக்க கடுமையான முயற்சிகள் எடுக்க வேண்டிய தேவை உள்ளது. இத்தகைய தாக்கங்களை எதிர்கொண்டு விவசாயிகளின் நல்வாழ்வைப் பேணுவதற்கான முயற்சிகளை எடுக்கும் அதே நேரத்தில் சமாளிக்க வேண்டிய வேறுபல பிரச்சனைகளும் உள்ளன.

விவசாயிகளின் நல்வாழ்வுக்கான முயற்சிகளை நடைமுறைப்படுத்திக் கொண்டு வரும் அதே வேளையில், நிறுவன சீர்திருத்தங்கள் மற்றும் தொழில்நுட்ப உருவாக்கல் ஆகியவற்றுக்கான முயற்சிகளும் இணையாக மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும். இந்த மாற்றங்கள் எல்லாம் விவசாயிகளுக்கு அதிக வருமானங்கள் தருவதாகவும் உணவுப் பயிர்கள் மற்றும் இதர விவசாயப் பொருட்களுக்கான அதிகரித்து வரும் தேவைகளை நிறைவு செய்வதாகவும் இருக்க வேண்டும். 2020-21ஆம் ஆண்டிற்கு தேவைப்படும் உணவு தானியங்கள் தேவை 277 மில்லியன் டன்னாக இருக்கும் என கணக்கிடப்பட்டுள்ளது. எண்ணெய் வித்துக்களுக்கான தேவை 71 மில்லியன் டன் என கணக்கிடப்பட்டுள்ளது. தானியங்கள் உற்பத்தி இன்று அதிகரித்து வருகின்றது. இப்போதைய வளர்ச்சி விகிதத்தைக் கணக்கில் எடுத்துக் கொண்டால், உணவு தானியங்களின் தேவை பூர்த்தி செய்யப்படக்கூடும் என எதிர்பார்க்கலாம். பருப்பு வகைகளில் மட்டும் பற்றாக்குறை இருக்கலாம். அதிக அளவு பற்றாக்குறை தாவர எண்ணெய் / உணவு எண்ணெயைப் பொறுத்து ஏற்படக்கூடும். இதில் 60 சதவிகிதம் உள்நாட்டு நுகர்வுக்கான தேவை இறக்குமதியால் பூர்த்தி செய்யப்படுகின்றது.

விவசாயத் திறனையும் விவசாயம் சார்ந்த தொழில்களை விரிவுபடுத்தவும் அனைவரையும் உள்ளடக்கிய வளர்ச்சிக்கான முயற்சி

டாக்டர் ஜே.பி.மிஸ்ரா, வேளாண் ஆலோசகர், நிதி ஆயோகம், இந்திய அரசு.

கள் தேவைப்படுகின்றன. உற்பத்தித்திறனை அதிகரித்தல், விவசாயிகளுக்கு லாபகரமான விலைகளை நிர்ணயித்தல், விவசாயம் சார்ந்த நெருக்கடிகளை எதிர்கொள்ளுதல் ஆகியன இதில் அடங்கும். சந்தை மற்றும் நிலம் சார்ந்த சீர்திருத்தங்களைச் செய்வதன் மூலம் இதனை நிறைவேற்ற முடியும். கிழக்குப் பகுதி மாநிலங்களை மாற்று உணவு தானியக் களஞ்சியமாக உருவாக்க வேண்டும். அதற்காக நிறுவனங்கள் மற்றும் விநியோக அமைப்புகளை கட்டமைக்கும் தேவைகள் மீது தனிப்பட்ட கவனம் செலுத்த வேண்டும். நெருக்கடிகளைக் குறைக்கவும் அவற்றின் தாக்கத்தைக் குறைக்கவும் விவசாயிகளுக்கு ஆதரவு தர வேண்டும். பலதரப்பட்ட நடவடிக்கைகள் மூலம் வருமானத்தை அதிகரிக்கச் செய்ய வேண்டும். அரசின் கொள்கைகள் மற்றும் செயல்திட்டங்களில் விவசாயிகளின் நல்வாழ்வு முக்கிய இலக்காக இருக்க வேண்டும். விவசாயிகளின் பிரச்சனைகளை எதிர்கொள்ளவும் அவர்களது நல்வாழ்வை உறுதிப்படுத்தவும் அரசாங்கம் பலவிதமான புத்தாக்க நடவடிக்கைகளையும் மரபை மீறிய தீர்வுகளையும் எடுத்து வருகிறது. கூடுதலான நிலப்பரப்புக்கு நீர்ப்பாசன வசதி அளித்தல் மற்றும் தரமான வேளாண் உள்ளீடுகள் கிடைப்பதை உறுதி செய்தல் ஆகிய நடவடிக்கைகள் மூலம் அரசாங்கம் சிறப்பான உற்பத்தியைத் தரும் வழிமுறைகளுக்கான ஆதரவைத் தந்து வருகின்றது. விளைச்சல் இல்லாமல் போகும் ஆபத்தையும் நிரந்தரமில்லாத விலை சூழலையும் சமாளிப்பதற்கு ஏற்றதாக விவசாயிகளுக்கு அதிகாரம் அளித்தலுக்கு பெரிய அளவில் கவனம் செலுத்தப்படுகின்றது. பயிர் காப்புறுதிக்கு அதிக ஊக்கத்தொகை அளித்தல், தேசிய விவசாயச் சந்தையைக் கட்டுப்படுத்துதல், விலையை நிலைப்படுத்துதல் போன்ற நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டு வருகின்றன. இயற்கை முறையில் விவசாயம், பாரம்பரிய விவசாயம், கால்நடை பராமரிப்பு, மீன் பிடித்தல் போன்ற பலதரப்பட்ட செயல்பாடுகள் அரசின் முன்னுரிமைப் பட்டியலில் உள்ளன. வேளாண் குறித்த அனைத்து பிரிவுகளிலும் விவசாயிகளுக்கு சரியான, சிறந்த தகவல் கிடைத்தல் வேண்டும். தகவல் கிடைப்பது என்பது விவசாயிக்கு புதிய

தொழில்நுட்பங்கள், புதிய சந்தை வாய்ப்புகள் பற்றிய விவரங்களைத் தெரிவிப்பதாக அமையும். இதற்காகவே முழுநேர தொலைக்காட்சி அலைவரிசை “கிசான் சேனல்” (உழவர் அலைவரிசை) தொடங்கப்பட்டு உள்ளது. பல்வேறு சவால்களை எதிர்கொள்வதற்காக கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளில் பல திட்டங்களும் செயல் திட்டங்களும் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டு உள்ளன. நாட்டில் பல லட்சம் விவசாயிகளுக்கு நல்வாழ்வு கிடைக்க வேண்டும் என்பதற்காகவே இவை அறிமுகப்படுத்தப்பட்டன. கீழ்வரும் பத்திகளில் அவற்றுள் முக்கியமான சில திட்டங்கள் விளக்கிச் சொல்லப்படுகின்றன:

1. பிரதான் மந்திரி கிருஷி சின்சாய் திட்டம் (பி.எம்.கே.எஸ்.ஓய்)

பயிரிடப்படும் நிலப்பரப்பில் 55 சதவிகித நிலப்பரப்பு நீர்ப்பற்றாக்குறை உள்ள நாடாக நம் நாடு உள்ளது. இந்தகையச் சூழலில் ஹர்கேத்கோபானி மூலமாகவும் ஒரு துளியில் கூடுதல் தானியம் மூலமாகவும் மட்டுமே விவசாயிகளுக்கான நல்வாழ்வை, நற்பலனை அடைய முடியும். அண்மையில் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ள பிரதான் மந்திரி கிருஷி சின்சாய் திட்டமானது இந்த பாசன நீர்ப்பற்றாக்குறை அம்சத்தை சரியான அணுகு முறையில் பார்க்கின்றது. தாழ்வாக காய்த்துத் தொங்கும் பழவகைகளுக்கும் நீர் சேமிப்புக்கும் முக்கியத்துவம் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. பி.எம்.கே.எஸ்.ஓய் திட்டமானது இயக்க முனைப்போடு நடைமுறைப்படுத்தப்படும். 28.5 லட்சம் ஹெக்டேர் நிலம் நீர்ப்பாசனத்தின் கீழ் கொண்டு வரப்படும். பி.எம்.கே.எஸ்.ஓய் திட்டத்துக்கான நிதி ஒதுக்கீடு ரூ4,510 கோடியாகும். இந்த நிதியில் ஏ.ஐ.பி.பி.க்கான ஒதுக்கீடு, நீர் மூலவளம், நதி மேம்பாடு - கங்கை புனரமைப்பு அமைச்சகத்தின் 2015-16 ஆண்டுக்கான பி.எம்.கே.எஸ்.ஓய் ஹர்கேத்கோபானி திட்டத்துக்கான ஒதுக்கீடு ரூ2,510 கோடியும் அடங்கும். 2016-17 ஆம் நிதியாண்டுக்கான மத்திய பட்ஜெட்டில் பி.எம்.கே.எஸ்.ஓய் திட்டத்துக்கான முன்னுரிமைகள் நிர்ணயிக்கப்பட்டு உள்ளன. புறக்கணிப்புக்கு ஆளாகியுள்ள ஏ.ஐ.பி.பி.ன் கீழ் உள்ள 89 நீர்ப்பாசனத் திட்டங்களை நடைமுறைப்படுத்துவதன் மூலம் உடனடியாக

80.6 லட்சம் ஹெக்டேர் விவசாய நிலத்துக்கு நீர்ப்பாசன வசதியை ஏற்படுத்திவிட முடியும். அடுத்த ஆண்டுக்கு தேவைப்படும் நிதித்தேவை ரூ.17,000 கோடி என மதிப்பிடப்பட்டு உள்ளது. அதே போன்று தொடர்ச்சியாக அடுத்த ஐந்து ஆண்டுகளுக்குத் தேவைப்படும் நிதி ரூ.86,500 கோடி என மதிப்பிடப்பட்டு உள்ளது. 31 மார்ச் 2017க்குள் மேற்சொன்ன 89 நீர்ப்பாசனத் திட்டங்களில் 23 திட்டங்களை நிறைவு செய்ய வேண்டும் என இலக்கு நிர்ணயிக்கப்பட்டு உள்ளது. நபார்டு வங்கியில் நீண்டகால நீர்ப்பாசன நிதியம் ஏற்படுத்தப்பட்டு உள்ளது. இதற்காக தொடக்க நிதி முதலீடாக ரூ.20,000 கோடி ஒதுக்கப்பட்டு உள்ளது. இவை எல்லா வற்றையும் நிறைவேற்ற 2016-17ல் பட்ஜெட் மூலமும் சந்தையில் கடன் வாங்குவதன் மூலமும் ரூ.12,517 கோடி கிடைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு உள்ளது.

நீர் சேமிப்பு மற்றும் நீர் அறுவடைக்கு புத்தாக்கமான நடவடிக்கைகளை பல்வேறு மாநிலங்கள் ஏற்கனவே தொடங்கி உள்ளன. மகாராஷ்டிரா மாநிலம் ஜல்யுக்தஷிவர் திட்டத்தைத் தொடங்கி உள்ளது. நிறுவன சமூகப் பொறுப்புடைமை (சி.எஸ்.ஆர்) நிதியைப் பயன்படுத்தி நீர்நிலைகளை உருவாக்குவதும் புனரமைப்பு செய்வதும் தான் இந்தத் திட்டத்தின் நோக்கங்கள் ஆகும். கர்நாடக அரசாங்கம் நுண்நீர்ப்பாசனத் திட்டங்களுக்கான மானியத்தை அதிகப்படுத்தி உள்ளது. மத்திய அரசின் மானியத்தோடு கூடுதலாக மானியம் அளித்து சொட்டு மற்றும் தெளிப்பு நீர்ப்பாசன அமைப்புகளுக்கான மானியத்தை 100%ஆக அதிகரித்து உள்ளது. நிலம்நீர்ப்பாசனத்துக்காக விவசாயிகளுடன் கைகொர்த்துக் கொண்டு அவர்களுக்கு வழிகாட்டும் விசேஷமான அமைப்பை குஜராத் மாநிலம் நிறுவனமயப்படுத்தி உள்ளது. மத்திய நிதியை குஜராத் பசுமைப் புரட்சிக் கழகம் பெறுகிறது. பின்னர் நுண்நீர்ப்பாசனத் திட்டங்களை நிறைவேற்றுகின்றது. ஆரம்ப மூன்று ஆண்டுகளுக்கான பராமரிப்புக்கு வழிகாட்டுகின்றது. ராஜஸ்தான் மாநிலம் கால்வாய் பாசன இடங்களில் கிணறு மற்றும் தெளிப்பு முறையை நடைமுறைப்படுத்தி வருகின்றது. கால்வாய், மூடப்படுதல், உடைதல், நீர்ப்பற்றாக்குறை ஆகிய அம்சங்கள் சாதாரண

நிகழ்வாக ஏற்படும் பகுதிகளாக இவை இருக்கின்றன. நீர் சேமிப்பு, நீர் அறுவடை மற்றும் நீரைத் திறம்படப் பயன்படுத்துதல் ஆகியவற்றுக்கு புத்தாக்கமான மற்றும் ஒருங்கிணைந்த நடைமுறைகளை பிற மாநிலங்கள் நடைமுறைப்படுத்தி வருகின்றன.

2. பிரதான் மந்திரி கிருஷி பீம யோஜனா:

2016ஆம் ஆண்டின் கரீஃப் பருவத்தில் இருந்து பிரதான் மந்திரி ஃபசல் பீம யோஜனா நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றது. ஏற்கனவே நடைமுறையில் இருந்த தேசிய வேளாண் காப்புறுதித் திட்டம் (என்.ஏ.ஐ.எஸ்) மற்றும் திருத்தியமைக்கப்பட்ட தேசிய வேளாண் காப்புறுதித் திட்டம் (எம்.என்.ஏ.ஐ.எஸ்) ஆகிய இரண்டுக்கும் பதிலாக இந்தப் புதிய திட்டம் அறிமுகப் படுத்தப்பட்டு உள்ளது. இந்தப் புதிய திட்டத்தில் பயிர் / நிலத்துக்கான காப்புறுதி பிரீமியத்தில் விவசாயிகளின் பங்கினை நாடு முழுவதும் சீரமைத்தல். காப்புறுதித் தொகையில் உறுதியளிக்கப்பட்ட அதிகபட்ச பங்குத்தொகை 2% என்பதற்கேற்ப இதனைக் குறைத்தல். இந்த 2% என்பது கரீஃப் பருவ உணவு தானியங்கள், பருப்புகள், எண்ணெய் வித்துகளுக்குப் பொருந்தும். ரபீ பருவ உணவு தானியங்கள், பருப்புகள், எண்ணெய் வித்துகளுக்கு 1.5% பொருந்தும். அதே வேளையில், கரீஃப் மற்றும் ரபீ பருவ வருடாந்திர வர்த்தகப் பயிர்கள் / வருடாந்திர தோட்டக்கலைப் பயிர்களுக்கு 5% பொருந்தும். 2016-17ஆம் ஆண்டுக்கு ரூ.5,500 கோடி இதற்காக ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. 2016ஆம் ஆண்டின் கரீஃப் பருவம் முதலே இந்தத் திட்டத்தைச் செயல்படுத்துமாறு மாநிலங்கள் கேட்டுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளன. இயற்கைப் பேரிடர்களால் அடிக்கடி ஆபத்துக்குள்ளாகும் பயிர் உற்பத்தியை மேற்கொண்டிருக்கின்ற விவசாயிகளுக்கு இந்தத் திட்டம் மிகப்பெரும் நிவாரணமாக அமையும் அம்சங்கள் சேர்க்கப்பட்டுள்ளன.

3. மண் ஆரோக்கிய அட்டை திட்டம்

பசுமைப் புரட்சி தொடங்கிய பிறகு இந்தியாவில் உரத்தின் பயன்பாடு கொஞ்சம் கொஞ்சமாக அதிகரித்தது. இந்த உரப்பயன்பாடு முறையற்ற சமச்சீரற்ற விகிதத்தில் யூரியா

வின் பயன்பாட்டுக்கு சாதகமாக அமைந்து விட்டது. யூரியாதான் நைட்ரஜனுக்கு ஆதார மூலமாகும். 1970களின் தொடக்க ஆண்டுகளில் நைட்ரஜன் (N), பாஸ்பரஸ் (P), பொட்டாசியம் (K) இடையிலான சராசரி விகிதம் 6:1.9:1 ஆக இருந்தது. இந்த விகிதாச்சாரம் நைட்ரஜனுக்குச் சார்பானதாக மாறி 1996ஆம் ஆண்டில் 10:2.9:1 என்றானது. பிறகு எதிர்மாறாக நைட்ரஜன் பயன்பாட்டு விகிதம் ஓரளவு குறைந்தது. எனினும் 2012-13ஆம் ஆண்டில் இந்த விகிதாச்சாரம் 8.2:3.2:1ஆக இருந்தது. இந்திய விவசாயிகள் அதிகப்படியாக யூரியா பயன்படுத்துகிறார்கள் என்ற பொதுவான கருத்து நிலவுகின்றது. மேலே கூறிய புள்ளி விவரங்கள், இந்த கருத்து மிகவும் எளிமைப்படுத்தப்பட்ட கருத்து என விளக்குகின்றது. மண்வகை, பயிர் வகை; நீர்ப்பாசனம், மழைநீர் மட்டுமே கிடைக்கும் பாசன நிலம் போன்ற பல விஷயங்களைக் கணக்கில் எடுத்துக் கொண்டு விரிவான ஆராய்ச்சி செய்யப்பட வேண்டும். இப்போது விவசாயிகளின் நிலத்தின் ஊட்டச்சத்து நிலை குறித்த தகவல்களை அவர்களுக்குத் தெரிவிப்பதற்காக மண் ஆரோக்கிய அட்டை திட்டம் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றது.

தன்னுடைய நிலத்தின் ஊட்டச்சத்து தன்மை குறித்த விவரம் தெரிந்தால் விவசாயி உரங்களை எந்த விகிதத்தில் நியாயமாகப் பயன்படுத்தலாம் என முடிவு எடுப்பது எளிதாகலாம். மார்ச் 2017க்கும் அனைத்து 14கோடி நில உரிமையாளர்களுக்கும் இந்தத் திட்டத்தின் பலன் கிடைக்க இலக்கு நிர்ணயிக்கப்பட்டு உள்ளது. மண் ஆரோக்கியம் மற்றும் வளத்துக்கான தேசிய செயல் திட்டத்துக்கு ரூ368கோடி ஒதுக்கப்பட்டு உள்ளது. அடுத்த மூன்று ஆண்டுகளில் உரக்கம்பெனிகளின் 2000 மாதிரி சில்லறை விற்பனை நிலையங்களில் மண் மற்றும் விதை பரிசோதனை வசதிகள் ஏற்படுத்தித் தரப்படும்.

4. பரம்பரகத் கிருஷி விகாஸ் யோஜனா மற்றும் இந்தியாவில் வடகிழக்குப் பகுதியில் இயற்கைமுறை விவசாயம்

மழைநீரை மட்டுமே நம்பி உள்ள விவசாயப் பகுதிகளில், பயிர் விளைச்சலை அதிகரிக்க இயற்கைமுறை விவசாயத்தை அறிமுகப்

படுத்தி அபிவிருத்தி செய்ய நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டு வருகின்றன. இந்தியாவின் சாகுபடி நிலத்தில் மழைநீரை மட்டுமே நம்பியுள்ள நிலத்தின் பங்கு 55% ஆகும். இதற்காக அரசாங்கம் இரண்டு முக்கிய திட்டங்களை அறிமுகப்படுத்தி உள்ளது. முதல் திட்டம் "பரம்பரகத் கிருஷி விகாஸ் யோஜனா" ஆகும். இந்தத் திட்டத்தின் கீழ் அடுத்த மூன்றாண்டுகளில் 5 லட்சம் ஏக்கர் நிலத்தில் இயற்கை விவசாயம் மேற்கொள்ளப்படும். இரண்டாவதாக அரசு மதிப்புக்கூட்டு தொடர் செயல்பாடுகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட இயற்கை விவசாய முறையை அறிமுகப்படுத்தி உள்ளது. இத்திட்டத்தின் பெயர் "வடகிழக்கு பிராந்தியத்தில் இயற்கை முறை விவசாய மதிப்புத் தொடர் மேம்பாட்டுத் திட்டம்" என்பதாகும். இதன் முக்கிய நோக்கம் மதிப்புக் கூட்டல் ஆகும். இந்தப் பிராந்தியங்களில் உற்பத்தி செய்யப்படும் இயற்கை முறை விவசாய விளைபொருட்கள் உள்நாட்டு மற்றும் வெளிநாட்டு சந்தைகளில் விற்பதற்கு உதவி அளிக்கப்படும். இந்தத் திட்டங்களுக்காக மொத்தம் ரூ412 கோடி நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்பட்டு உள்ளது.

5. தேசிய வேளாண் சந்தை (என்.ஏ.எம்):

வேளாண் விளைபொருட்களுக்கான சந்தை அமைப்புகள் மிகப்பெரிய ஏற்றத் தாழ்வுகளாலும் தீர்வை மற்றும் மண்டி வரி விதிப்புகளாலும் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டு உள்ளன. இந்தச் சந்தை எல்லா மாநிலங்களிலும் வெளிப்படையானதாகவோ ஒரே சீரானதாகவோ இருப்பதில்லை. லாபகரமான விலையை விவசாயிகள் பெறுவதற்கு இவை பெரிய தடைக்கற்களாக உள்ளன. ஒரு மாநிலத்துக்குள்ளேயே விவசாய விளைபொருட்களை ஒரு இடத்தில் இருந்து வேறொரு இடத்திற்கு எடுத்துச் செல்வதற்கு மோசமான கட்டுப்பாடுகள் நிலவுகின்றன.

6. விலை நிலைப்படுத்தலுக்கான நிதியம் (பி.எஸ்.எஃப்)

விவசாயம் செய்யும் போது எதிர்பாராத விலை ஏற்றத்தாழ்வு என்பதுதான் விவசாயிகள் சந்திக்கும் மிகப்பெரிய அதிர்ச்சி ஆகும். விவசாயம் முடிந்த பிறகு விளைபொருளை விற்பனைப் பருவத்தில் விற்க முயலும் போது



விவசாயிக்கு மிகக்குறைந்த லாபத்திலேயே விலை அமைந்து விடுகின்றது. ஆனால் அதே சமயம் விவசாயியே அந்தப் பொருளை வாங்க நினைக்கும் போது அவரது வாங்கும் திறனைத் தாண்டி பலமடங்கு அதிகமாக அந்தப் பொருளின் விலை அமைந்து விடுகின்றது.

7. ராஷ்ட்ரீய கோசுல் மிஷன்

விவசாயப் பிரிவில் மொத்த மதிப்புக் கூட்டலில் கால்நடை 25 சதவிகிதம் பங்கு வகிப்பதோடு 21 மில்லியன் பேருக்கு சுய வேலை வாய்ப்பையும் வழங்கி உள்ளது. அதிக வேகமான வளர்ச்சி கண்டுவரும் வேளாண் பிரிவாக இது திகழ்கின்றது. எந்த விதமான துன்ப நிலையையும் எதிர்த்து சமாளிப்பதற்கான வாய்ப்பை கால்நடைப் பிரிவு வழங்குகின்றது. மேலும் விவசாயிகளுக்கு கூடுதல் வருமானத்துக்கும் வழிவகை செய்கின்றது. உள்நாட்டு கால்நடை வகைகளை பாதுகாப்பதற்காக 2014-15ல் ராஷ்ட்ரீய கோசுல் மிஷன் தொடங்கப்பட்டது. உள்நாட்டு கால்நடை வகைகளை இனப்பெருக்கம் செய்வதற்காக, ஒருங்கிணைந்த கால்நடை மேம்பாட்டு மையங்கள் (கோசுல் கிராம்) அமைப்பது இந்த இயக்கத்தின் நோக்கமாகும்.

8. தேசிய காமதேனு இனப்பெருக்க மையம்

உள்நாட்டு இனப்பெருக்கத்தை மேம்படுத்தவும் பாதுகாக்கவும் தேசிய காமதேனு இனப்பெருக்க மையங்கள் அமைக்கப்பட்டு வருகின்றன. ஒரு மையம் வட இந்தியப் பகுதியிலும் மற்றொரு மையம் தென்னிந்தியா

விலும் அமைகின்றது. உள்நாட்டு கால்நடை இனப்பெருக்கத்தை உள்நாட்டு முறையிலும் விஞ்ஞான முறையிலும் மேம்படுத்தவும் பாதுகாக்கவும் உருவாக்கப்படும் இந்த மையங்கள் உயர்சிறப்பு மையங்களாக செயல்படும். உள்நாட்டு மாட்டு இனப்பெருக்க வகைகள் (39 ஆடு மாடுகள் மற்றும் 13 எருமைகள்), மிதுன், யாக் ஆகியவற்றின் மாதிரி மந்தைகள் பாதுகாக்கப்படும். அவற்றின் உற்பத்தித் திறனை மேம்படுத்தவும் மரபணுவியல் திறனை உயர்த்தவும் நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்படும். வடக்குப் பிராந்தியத்துக்கான காமதேனு இனப்பெருக்க மையத்தை அமைப்பதற்கு மத்தியபிரதேசத்துக்கும் தென்பிராந்தியத்துக்கான மையத்தை அமைப்பதற்கு ஆந்திரப்பிரதேசத்துக்கு தலா ரூ.25கோடி தரப்பட்டுள்ளது.

9. நீலப்புரட்சி

மீன்வள மேம்பாட்டுக்கும் மீன்வர் சமுதாய மேம்பாட்டுக்கும் உதவும் வகையில் நீலப்புரட்சி என்ற பதாகையின் கீழ் மீன்வள ஒருங்கிணைந்த மேம்பாட்டுத் திட்டம் தொடங்கப்பட்டு உள்ளது. இந்த நீலப்புரட்சியின் குறிக்கோள்களை அடைவதற்காக வகுக்கப்பட்டுள்ள பல்வேறு மீன்வளத் திட்டங்களை நடைமுறைப்படுத்த அடுத்த ஐந்தாண்டுகளுக்கு ரூ3,000 கோடி ஒதுக்கப்பட்டு உள்ளது.

10. பட்ஜெட் ஆதரவு

இந்த அனைத்து நடவடிக்கைகளுக்கும் ஆதரவு வழங்குவதற்காக அரசு போதுமான நிதி ஆதரவை 2016-17ஆம் ஆண்டுக்கு உறுதி அளித்துள்ளது. இதனால் வேளாண் அமைச்சகத்துக்கு 2016-17ஆம் ஆண்டுக்கு ரூ35,984 கோடி ஒதுக்கப்பட்டு உள்ளது. அதே போன்று 2016-17ஆம் ஆண்டுக்கு விவசாயிகளுக்கு கடன் உதவி அளிப்பதற்காக ரூ9 லட்சம் கோடி ஒதுக்கப்பட்டு உள்ளது. மேலும் கிராம சாலைகள், கிராம மின்சாரம், இதர சமூகப் பிரிவுகளுக்கான முதலீடுகள் போன்றவை வருங்காலத்தில் கிராமத்தின் தோற்றத்தையே மாற்றிவிடும். இந்த அனைத்து நடவடிக்கைகளும் விவசாயிகளின் நல்வாழ்வுக்கு உதவிகரமாக அமையும். மேலும் ஊரக இந்தியாவில் நீண்டகால வளத்தையும் இது கொண்டு வரும்.